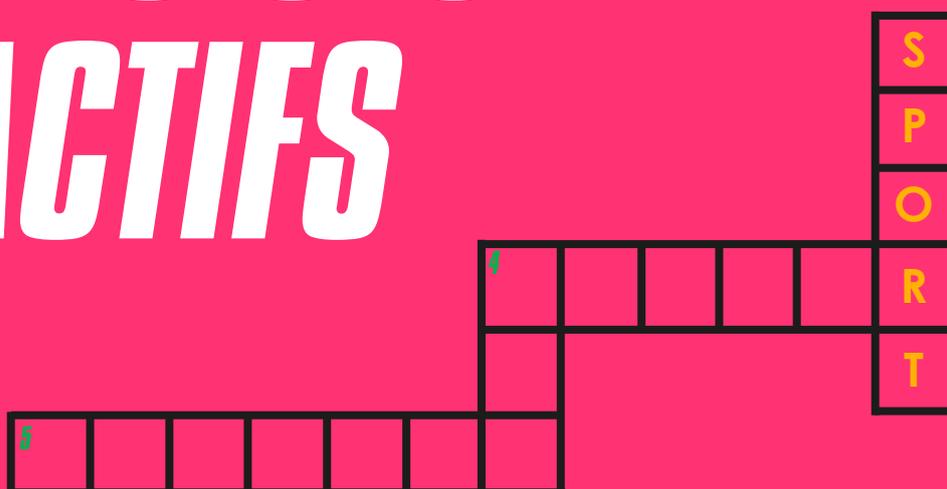


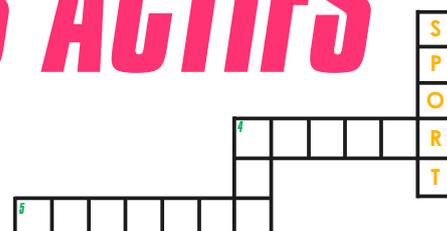
APPRENDRE EN JOUANT

LES MOTS CROISÉS ACTIFS



**AZUR
SPORT.
SANTÉ**

LES MOTS CROISÉS ACTIFS



POUR QUI ?

6 à 15 ans

DURÉE

15 à 20 minutes

ESPACE

En classe, dans la cours...etc

Consignes

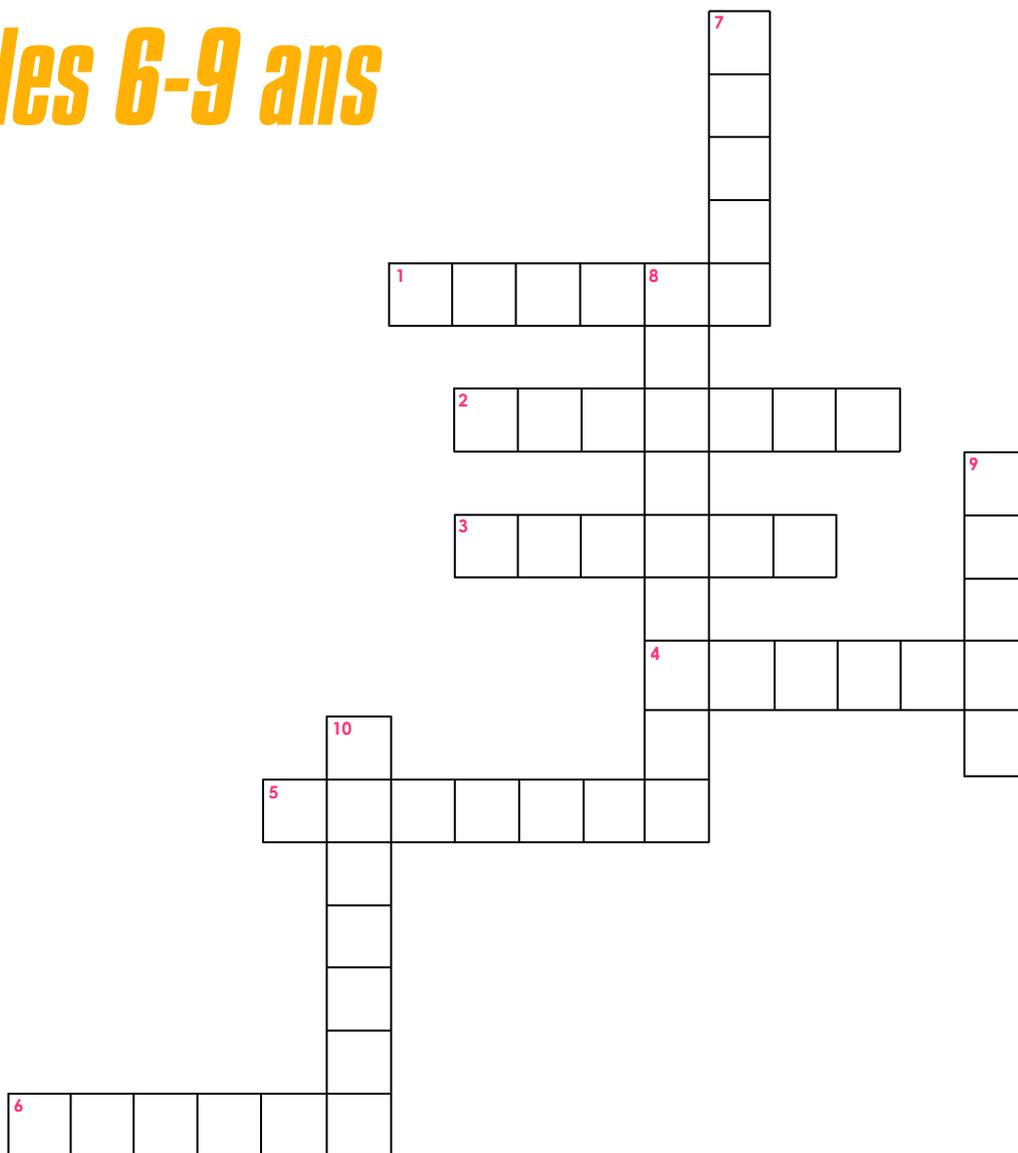
- Expliquer les règles : un mot trouvé = un geste à réaliser (10 répétitions minimum).
- Distribuer les grilles et le matériel d'écriture.
- Lancer l'activité et circuler pour vérifier la bonne réalisation des gestes.
- Aider les enfants qui ne trouvent pas les mots.
- Féliciter l'ensemble du groupe à la fin.

But du jeu

Les élèves doivent trouver les mots composant cette grille. Une fois un mot trouvé, ils doivent mimer ou effectuer le mouvement associé.



Pour les 6-9 ans



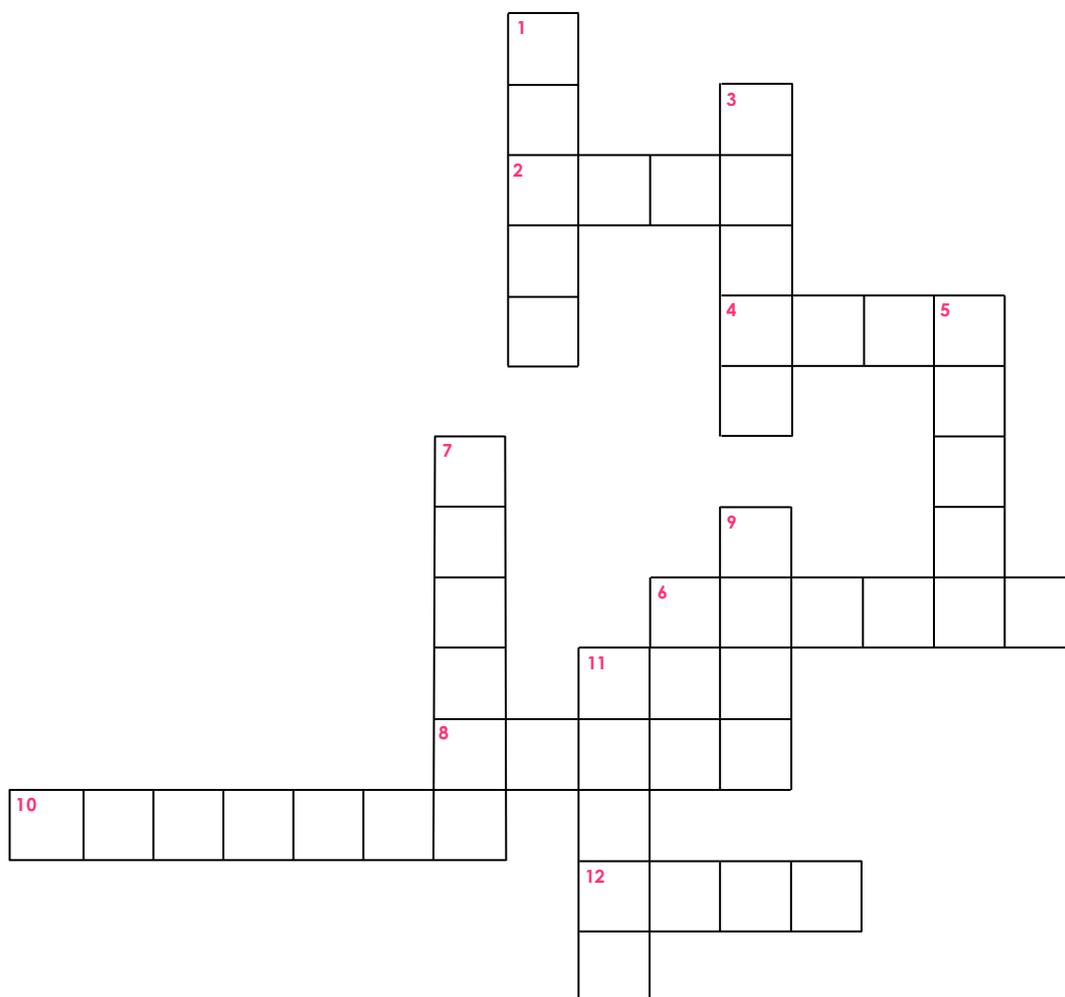
Horizontal

- 1 Je me déplace au sol comme un serpent ou un petit soldat
- 2 Je me déplace en avançant un pied après l'autre
- 3 Un sport où l'on envoie un ballon au dessus d'un filet
- 4 J'écoute de la musique et je bouge mon corps en rythme
- 5 Avec ma main je sens un objet, une personne ou une chose
- 6 Je décolle du sol comme une grenouille et je retombe sur mes pieds

Vertical

- 7 Je donne des coups de poings dans l'air, mais sans taper personne
- 8 Je grimpe vers le haut come si je montais sur un mur ou un arbre
- 9 J'utilise mes jambes pour aller plus vite que quand je marche
- 10 Je fais un cercle avec mon corps, je bouge sur moi-même.

Pour les 9-15 ans



Horizontal

- 2 Ensemble de positions et de respirations pour se détendre et s'assouplir
- 4 Sport de glisse sur les vagues
- 6 Exercice où l'on plie et tend les bras en gardant le corps droit au sol
- 8 Exercice où m'on plie les jambes comme soi on s'asseyait, puis on se relève
- 10 Exercice où l'on reste immobile en planche pour renforcer les abdos
- 12 Sport de combat avec les poings

Vertical

- 1 Sport de pagaie sur l'eau
- 3 Activité rythmée avec des mouvements du corps
- 5 Position où une jambe est pliée devant et l'autre tendue derrière
- 7 Exercice contre un mur, comme si on était assis
- 9 Position de gym où l'on soulève son corps, appuyé sur les mains et les pieds
- 11 Sport collectif avec un ballon ovale

RÉPONSES

Pour les 6-9 ans

- 1 Ramper
- 2 Marcher
- 3 Volley
- 4 Danser
- 5 Toucher
- 6 Sauter
- 7 Boxer
- 8 Escalader
- 9 Courir
- 10 Tourner

Pour les 9-15 ans

- 1 Kayak
- 2 Yoga
- 3 Danse
- 4 Surf
- 5 Fente
- 6 Pompes
- 7 Chaise
- 8 Squat
- 9 Pont
- 10 Gainage
- 11 Rugby
- 12 Boxe

