

APPRENDRE EN JOUANT



PETIT BAC SPORTIF

Un jeu de lettres revisité pour découvrir et classer des activités physiques (AP)



**AZUR
SPORT.
SANTÉ**

PETIT BAC SPORTIF

POUR QUI ?

9 à 15 ans

DURÉE

15 à 30 min

ESPACE

En classe, dans la cours...etc

Avantages

-  **Cognitifs** : Stimule la mémoire et les connaissances sur les activités physiques. Encourage la réflexion rapide tout en valorisant les différents types d'AP.
-  **Organisation** : Classer les sports et exercices par catégories (endurance, cardio, souplesse...)
-  **Ouverture et curiosité** : Découvrir de nouvelles pratiques sportives.

But du jeu

Le Petit Bac sportif est une adaptation du jeu traditionnel du Petit Bac.

Les enfants doivent trouver, pour une lettre donnée, un sport ou une activité physique dans chaque catégorie (ex. : 1° endurance, cardio, souplesse, force, coordination/ 2° sport de plein air, sport d'eau, sport individuel, sport collectif/ 3° choisir 8 lettres et trouver un sport pour chaque lettre / 4° choisir 8 lettres et trouver une activité physique par lettre.

Ce jeu permet de réviser les connaissances sportives tout en favorisant l'échange et la curiosité.



Déroulement

- Présenter les catégories aux enfants et expliquer les règles du jeu.
- Choisir une lettre et annoncer le top départ.
- Les joueurs remplissent chaque catégorie avec un sport ou une activité physique.
- Le premier enfant ayant complété l'ensemble des cases arrête la partie, comparer les réponses.
- Le joueur qui remporte la manche donne un gage physique à tout ses adversaires.
- Compter les points :
 - Réponse unique : 2 points
 - Réponse partagée : 1 point
 - Pas de réponse : 0 point
- Recommencer avec une nouvelle lettre ou catégorie.

Matériel

Feuilles et stylos pour chaque joueur.
Tableau et marqueur pour inscrire les scores.