

FAIRE UNE PAUSE ACTIVE

TROOVE-MOI

Session ludiques pour solliciter
les différentes dimensions de la
motricité de déplacement de
l'enfant.



**AZUR
SPORT.
SANTÉ**

TROOVE-MOI

POUR QUI ?

3 à 15 ans

DURÉE

5 à 20 minutes

ESPACE

En classe, dans la cours...etc

Consignes

- Cacher des objets dans un espace défini.
- Expliquer les règles et le temps imparti aux enfants.
- Annoncer le mode de déplacement.
- Lancer la chasse aux objets.
- Changer le mode de déplacement pour les manches suivantes.
- Compter et annoncer les résultats.

Déroulement

- Le "Trouve moi " est un jeu de déplacements ludiques. L'animateur créer des groupes d'enfants et leur attribue une couleur d'objet. En amont l'animateur aura caché les objets dans un espace délimité.
- Les enfants doivent les retrouver dans un temps imparti, donc le plus vite possible.
- L'activité combine jeu de piste, pour bouger tout en s'amusant.
- Si les effectifs sont élevés, il est nécessaire de créer plusieurs groupes.

