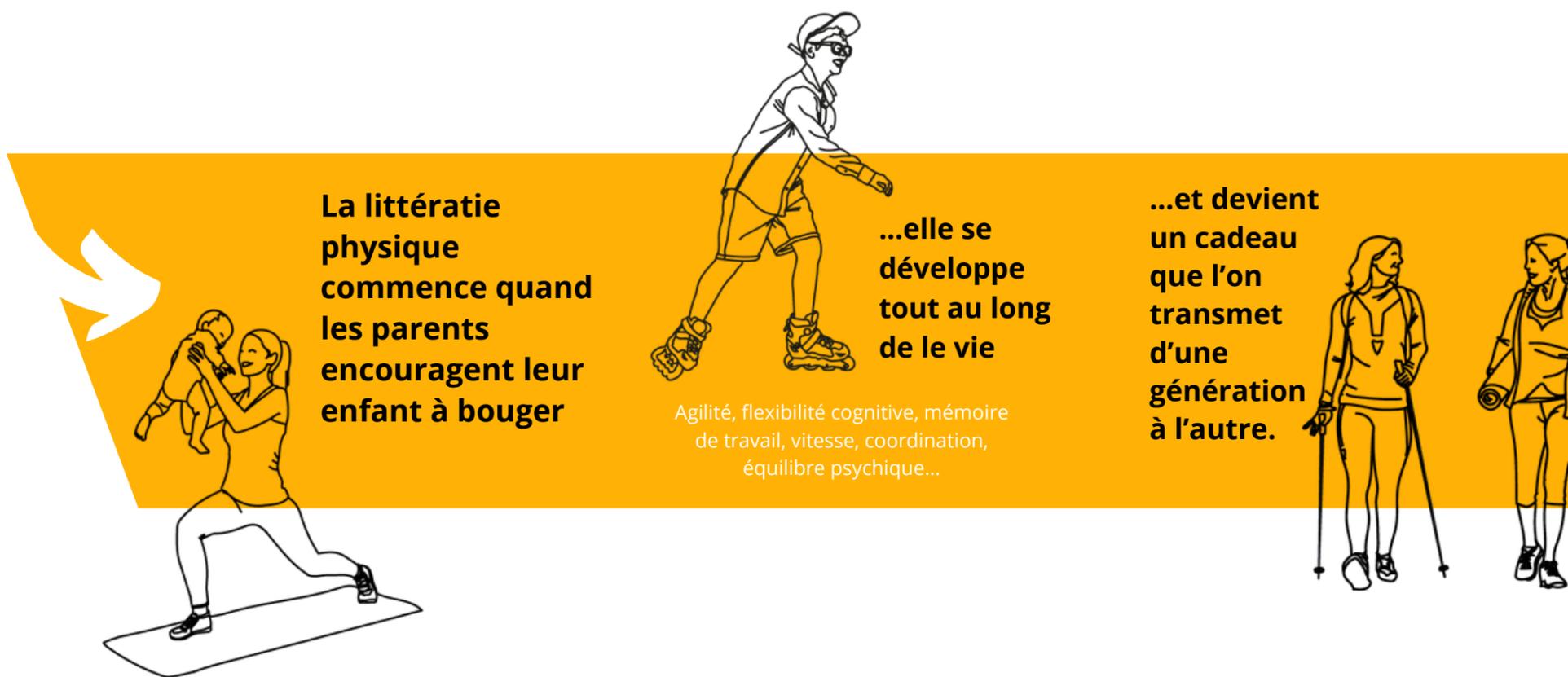


Qu'est-ce que la "littératie physique" ?

= C'est quand un individu développe, dès l'enfance, les capacités, la confiance et **le plaisir du mouvement**, de manière à être actif tout au long de sa vie.



3 bonnes raisons de développer cette littératie



Ils auront moins de frais médicaux (Grâce aux risques réduits de maladies cardiaques, d'infarctus, de cancer et de diabète)



Ils ont de meilleurs résultats à l'école et des revenus annuels plus élevés à l'âge adulte (Selon le rapport du projet PLAY de L'Aspen Institute réalisé en 2015)



Ils ont également une santé mentale et sociale plus épanouie (Plus de bonheur, d'estime de soi, de réseau d'amis sur lesquels compter...)

Pour synthétiser, les enfants actifs s'en sortent mieux dans la vie

Envie d'approfondir ? [Rapport Canadien sur les composantes fondamentales de la littératie physique](#)
[Thèse de doctorat : comprendre et saisir le concept de Littératie physique](#)
[Fiche : Métiers Santé sur la littératie physique](#)

LA VIE BOUGE, SUIVONS LE RYTHME

AZUR
SPORT
SANTÉ

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France