AZUR SPORT SANTE
Centre de ressources et d'expertises

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

2023

Rapport d'activité

Du centre de ressources et d'expertises en sport santé de la Région Sud PACA



Sommaire

1 Pôle information

2 Pôle programme

3 Pôle accompagnement



Ce rapport d'activité est *validé par :*
Dr. Alain FUCH, Président d'Azur Sport Santé

AZUR SPORT SANTÉ
27, Bd. Paul Montel - 06200 NICE
Tél : 09 78 81 10 91
Email : contact@azursportsante.fr
SIRET : 815 203 575 00023

VIE DE L'ASSOCIATION

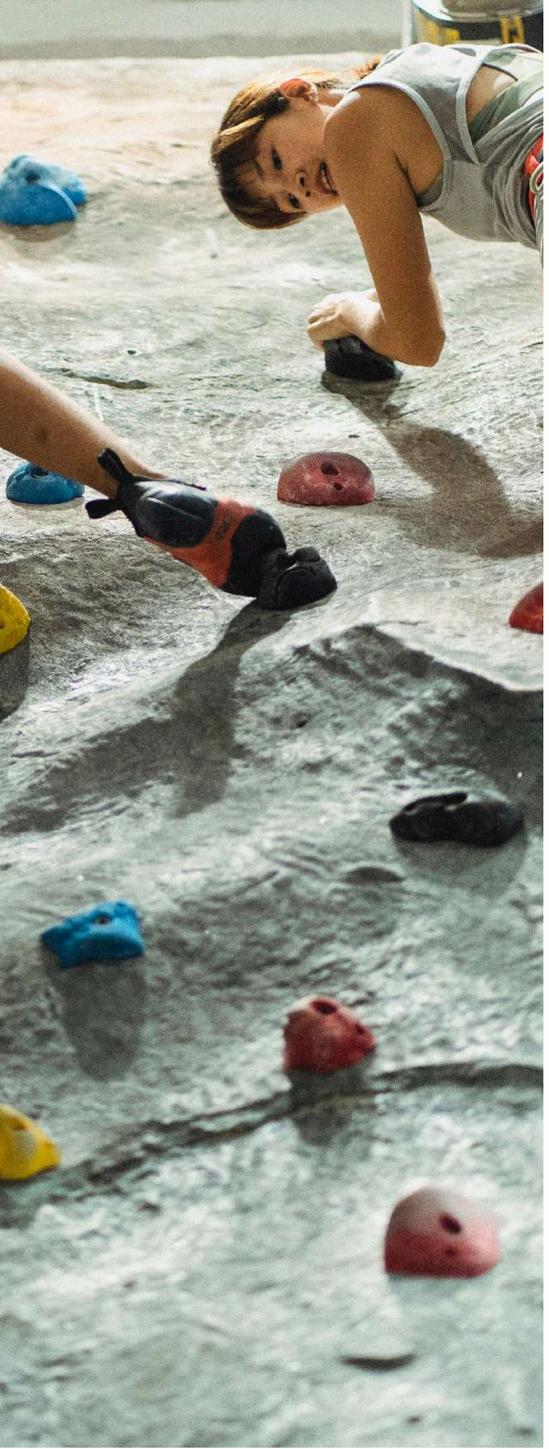
- **Réunions de Bureau** : 28 mars, 16 mai, 29 juin, 28 août et 19 septembre 2023.
- **Conseils d'Administration** : 16 mai & 19 septembre 2023
- **Assemblée Générale** : 2 juillet 2024



Le mot du Président

Alain FUCH, Président de l'Association, Azur Sport Santé





Chers membres, partenaires et amis d'Azur Sport Santé,

L'année 2023 aura été marquée par des défis économiques et humains significatifs, pour les associations en général et pour la nôtre en particulier. La baisse de plusieurs subventions et la fin de la convention d'un de nos partenaires historiques ont mis à l'épreuve notre capacité à nous adapter pour maintenir nos activités. Grâce à la solidité de nos projets et à l'engagement indéfectible de notre équipe aussi bien bénévoles que salariés, dont je souhaite souligner la résilience et l'adaptabilité, nous avons su naviguer à travers ces turbulences.
En effet, malgré le départ de certains (que je remercie sincèrement pour leur investissement) et l'arrivée de nouveaux collaborateurs, l'équipe a su se mobiliser et rester solidaire et engagée pour relever les défis spécifiques de 2023.

Parmi les ressources qui nous ont permis de garder le cap, notre convention pluriannuelle d'objectifs avec l'ARS PACA a été un autre élément clé de la continuité de nos actions. D'un commun accord avec l'ARS, nous avons par ailleurs décidé de nous concentrer sur nos missions de centre ressource régional en choisissant de ne pas candidater à l'habilitation Maison Sport Santé. Notre mission de centre ressource a été dense avec de nombreux articles et outils diffusés sur nos sites et réseaux sociaux, des interventions dans des forums, colloques et conférences sport santé, et l'accompagnement de plusieurs acteurs.



Cette année 2023 a vu la phase opérationnelle de l'expérimentation « As du Cœur » se terminer selon les objectifs prévus au cahier des charges, malgré la pandémie de COVID-19 et un nombre de patients inclus volontairement moins élevé que prévu pour ne pas retarder l'évaluation.
L'évaluateur indépendant CEMKA en a conclu qu'avec As du Coeur la prise en charge par l'Assurance Maladie d'une Activité Physique Adaptée à but thérapeutique était faisable et reproductible. Cette première étape réussie illustre notre potentiel à développer des initiatives innovantes et à contribuer de manière significative au développement du sport santé aussi bien dans notre région qu'au niveau national. Nous attendons le rapport d'évaluation final incluant le coût et l'efficacité dont les conclusions devraient être rendues à l'été 2024.

Nos autres programmes Activ'Attitude, Prévention Active Senior, les démarches « Je bouge + à l'école » et « Je Bouge + au Travail » se sont poursuivis avec succès en dépit des obstacles, et de nouveaux projets européens de promotion du sport santé ont été initiés.
L'année 2023 a été une période d'apprentissage pour nous tous. Nous avons renforcé notre détermination à poursuivre notre mission.
Je tiens à exprimer ma profonde gratitude aux fidèles partenaires d'Azur Sport Santé, et à tous ceux qui nous ont soutenu et aidé cette année, et je suis convaincu que, forts de ces expériences, nous aborderons l'avenir avec confiance et optimisme.
Ensemble, continuons à faire du sport santé une réalité accessible à tous.

Alain FUCH
Président de l'Association
Azur Sport Santé

Pôle information







PÔLE INFORMATION

Recensement des structures et des offres sport santé

Mon Sport Santé PACA est une plateforme qui regroupe toutes les offres sport santé de la région sous la forme d'une cartographie.

En 2018, Azur Sport Santé a été missionné par l'Agence Régionale de Santé PACA afin d'assurer le déploiement ainsi que la gestion de cette cartographie.

Au 31 décembre 2023, **347 structures** sont référencées sur la plateforme, ce qui représente **570 offres (APAP et SSBE) sport santé**.

41 Maisons Sport Santé étaient recensées sur la cartographie en 2023.

Retrouvez plus d'informations sur Mon Sport Santé PACA.





PÔLE INFORMATION

Veille Sport Santé

Dans le cadre de notre mission de diffusion d'informations et de ressources, nous avons mis en ligne **44 publications** sur notre site internet durant l'année 2023. Ces publications incluent des **articles, des études scientifiques vulgarisées à destination d'un public non averti, des actualités…**

9 envois de newsletters ont été réalisés durant l'année, contenant également des actualités, les événements à venir, des études, des outils, etc.

Les newsletters ont été adressées **à 3320 personnes** en moyenne.

44 publications

9 newsletters

3320 destinataires

PÔLE INFORMATION

Animation des réseaux sociaux



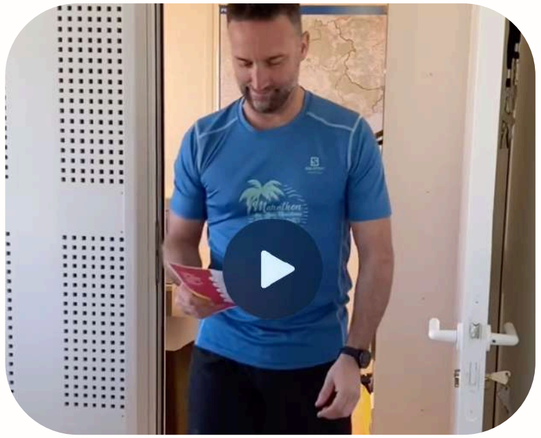
Grâce à diverses **campagnes de communications innovantes** menées sur nos réseaux sociaux (Linkedin, Facebook, Instagram et Twitter), nous avons pu largement développer nos communautés.

De plus, nous avons effectué un **audit complet** de nos réseaux sociaux ainsi que de notre site internet, afin de mieux comprendre notre public, et d'ainsi pouvoir créer des contenus encore plus pertinents, alignés sur les attentes de nos audiences ainsi que sur nos objectifs en interne.
Concernant notre site web, nous avons entièrement **revu le référencement**, afin d'améliorer notre placement dans les résultats des pages de recherche google, et d'ainsi accroitre le trafic sur notre site.

Évolution

- ***Facebook***: *1 800 abonnés / 144 posts / Couverture de 35k*
- ***Instagram***: *945 abonnés / Couverture de 19k*
- ***LinkedIn***: *2421 abonnés (+80 dans les 30 derniers jours) / 4,553 réactions / 120 commentaires / 655 reposts*
- YouTube : *589 abonnés / 5 vidéos / 23 255 vues*





PÔLE INFORMATION

Retombées presse

5 parutions en 2023, tous médias confondus :

- BOUGER + sur Le quotidien du médecin.fr
- Azur Sport Santé dans Activité-physique_santé-publique_2023 /
- Azur Sport Santé dans le schéma régional de santé /
- Prévention Active Senior dans Nice Matin
- As du Cœur dans Le Monde

Plus d'informations à propos des retombées presse sur notre site.



PÔLE INFORMATION

Stands et sensibilisations

Les salariés d’Azur Sport Santé ont été présents dans **27 événements** de sensibilisation et de promotion de l'activité physique à travers la Région Sud Provence Alpes-Côte d’Azur.







27 EVENEMENTS DE PROMOTION

1348 PERSONNES SENSIBILISÉES







PÔLE INFORMATION

Préparation du 1er séminaire sport santé

Fin 2023 nous avons débuté la préparation du premier séminaire sport santé de la Région Sud PACA. En collaboration avec l'Agence Régionale de Santé PACA, Azur Sport Santé a organisé cet événement.

Ce dernier s'est déroulé le 12 janvier 2024 à The Camp, à Aix-en-Provence et a réuni 135 professionnels et acteurs du monde du sport santé.

L'objectif de cet événement était de **permettre à l'écosystème du sport santé de la région de se rencontrer, d'échanger et d'adopter une vision partagée.**

3 mois de pré-production événementielle

15 intervenants sollicités

500 acteurs sport santé invités

PÔLE INFORMATION

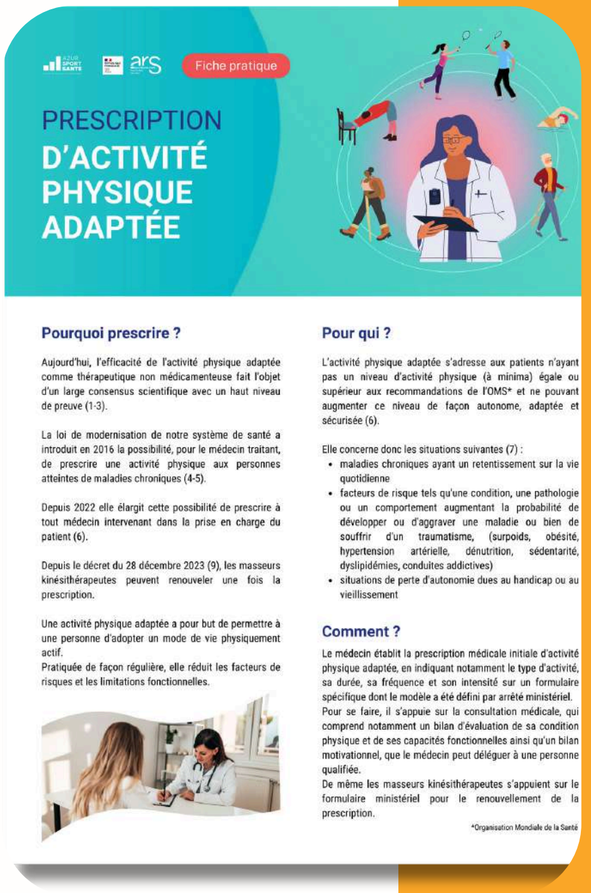
Création et diffusion d'outils

Réalisation d'une fiche pratique

Dans le cadre de notre mission de promotion de l'activité physique adaptée (APA), nous avons développé des outils pratiques pour les professionnels de la santé.
La première fiche pratique se concentre sur la prescription de l'APA. Principalement destinée aux médecins et professionnels de santé, notamment aux kinésithérapeutes pour le renouvellement d'une prescription initiale.
Cette fiche de quatre pages contient :

- des informations scientifiques sur les bienfaits de l'activité physique,
- un modèle de prescription,
- une aide au remplissage,
- et des ressources utiles telles que des listes de mutuelles et des informations sur les Maisons Sport Santé (MSS).

De plus, courant 2023, nous avons débuté la rédaction d'une **deuxième fiche pratique sur la construction de parcours d'Activité Physique à but de santé**. Cette fiche, qui sera finalisée dans une démarche de co-construction en 2024 vise à donner des clés pratiques aux acteurs du sport santé, notamment aux Maisons sport-santé.


Fiche pratique

PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pourquoi prescrire ?

Aujourd'hui, l'efficacité de l'activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse fait l'objet d'un large consensus scientifique avec un haut niveau de preuve (1-3).

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes atteintes de maladies chroniques (4-5).

Depuis 2022 elle élargit cette possibilité de prescrire à tout médecin intervenant dans la prise en charge du patient (6).

Depuis le décret du 28 décembre 2023 (9), les masseurs kinésithérapeutes peuvent renouveler une fois la prescription.

Une activité physique adaptée a pour but de permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif.
Pratiquée de façon régulière, elle réduit les facteurs de risques et les limitations fonctionnelles.

Pour qui ?

L'activité physique adaptée s'adresse aux patients n'ayant pas un niveau d'activité physique (à minima) égale ou supérieur aux recommandations de l'OMS* et ne pouvant augmenter ce niveau de façon autonome, adaptée et sécurisée (6).

Elle concerne donc les situations suivantes (7) :

- maladies chroniques ayant un retentissement sur la vie quotidienne
- facteurs de risque tels qu'une condition, une pathologie ou un comportement augmentant la probabilité de développer ou d'aggraver une maladie ou bien de souffrir d'un traumatisme, (surpoids, obésité, hypertension artérielle, dénutrition, sédentarité, dyslipidémies, conduites addictives)
- situations de perte d'autonomie dues au handicap ou au vieillissement

Comment ?

Le médecin établit la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée, en indiquant notamment le type d'activité, sa durée, sa fréquence et son intensité sur un formulaire spécifique dont le modèle a été défini par arrêté ministériel.
Pour se faire, il s'appuie sur la consultation médicale, qui comprend notamment un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'un bilan motivationnel, que le médecin peut déléguer à une personne qualifiée.
De même les masseurs kinésithérapeutes s'appuient sur le formulaire ministériel pour le renouvellement de la prescription.

*Organisation Mondiale de la Santé

Retrouvez la fiche pratique ici.

PÔLE INFORMATION

Le Jeu Bouge +

Développé il y a plusieurs années, le plateau de jeu “Le Jeu Bouge +” est un franc succès !

14 plateaux ont été envoyés à différents acteurs de la région et du reste de la France pour sensibiliser à un mode de vie actif cette année.

Azur Sport Santé a développé en 2022 une **application web pour l’animation de ce plateau de jeu**.

Voici les changements majeurs apportés au site web interactif en 2023 :

- Plus de **150 nouveaux exercices et quelques dizaines de nouvelles questions**.
- Une nouvelle **catégorie destinée aux enfants de moins de 7 ans**.
- Amélioration de “l’expérience utilisateur”.
- Ajout de l’option multijoueurs.



Retrouvez le site Jeu Bouge + ici.

PÔLE INFORMATION

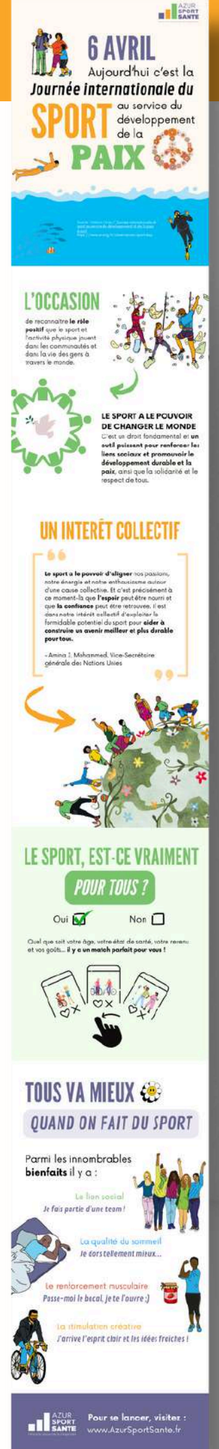
Réalisation d'affiches & infographies

Un **kit de 4 affiches** a été développé pour la promotion de l'activité physique dans le cadre d'Octobre Rose.

2 infographies ont été réalisés pour vulgariser des études scientifiques :

- Le sport pour la promotion de sociétés pacifiques et inclusives
- Cette étude quantifie les bénéfices des déplacements actifs







Pôle programme



L´expérimentation article 51

De quoi s´agit-il ?

Inscrite dans le cadre de l’Article 51, cette expérimentation vise à **évaluer la faisabilité, l’efficacité et la reproductibilité de la prise en charge par l’assurance maladie d'un programme d’activité physique adaptée (APA)** chez des patients sortant de réadaptation cardiovasculaire.



L´enjeu

L’enjeu est majeur pour le secteur de l’APA, car la généralisation de ce dispositif est à la clé !

9 centres de réadaptations sont partenaires du projet dans 5 régions de France. Près de 500 patients pris en charge par ces SSR ont intégré le programme d’APA « As du Cœur » pour une durée de 5 mois.

L'expérimentation initiée à la fin de l'année 2021 avait déjà montré des résultats positifs après cinq mois de prise en charge.

500 PATIENTS PRIS EN CHARGE

9 CENTRES DE READAPTATION



Tour d'horizon 2023 :

Les résultats positifs à court terme se sont maintenus à long terme, avec plus de **80 % des patients ayant conservé une pratique régulière d'activité physique** (évaluation été 2023).

En 2024, une seconde évaluation a montré que **83 % des patients maintenait encore ce niveau d'AP** (379 réponses sur 380 personnes).

Un atelier avec la plateforme 51 s'est tenu fin 2023 afin d'envisager le futur pour la suite de l'expérimentation.

Le rapport d'évaluation final du dispositif sera publié à la fin juillet 2024, en vue d'une décision en octobre 2024 concernant une éventuelle généralisation.

80% PATIENTS ONT PÉRENNISÉ LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Les projets seniors

Prévention Active Senior (PAS) et Résidences Seniors Actives (RSA)

En savoir plus





PROJETS SENIOR

Prévention Active Senior

Initié en 2016, Prévention Active Senior est un des programmes historiques d'Azur Sport Santé.
Tout au long du dispositif, Azur Sport Santé accompagne les effecteurs et communes vers une offre pérenne d'activité physique pour les seniors.





Tour d'horizon 2023 :

Nous avons coordonné la mise en place de 8 programmes répartis dans différentes communes :

- Belvédère,
- Touet-sur-Var (2 programmes),
- Roquebillière,
- Flayosc,
- Comps-sur-Artuby,
- Saint-Raphaël et Montfort-sur-Argens.

Parmi ceux-ci, 4 programmes ont été reconduits dans les Alpes-Maritimes (Belvédère, 2 à Touet-sur-Var, Roquebillière) et 4 dans le Var (Flayosc, Comps-sur-Artuby, Saint-Raphaël, Montfort-sur-Argens).

PROJETS SENIOR

Prévention Active Senior

CHIFFRES CLÉS

83 PARTICIPANTS VAR + PACA
DONT 84% SONT DES FEMMES

87% SE DISENT “TRÈS SATISFAITS”

100% SOUHAITENT PÉRENNISER LA PRATIQUE
(DONT 65% AVEC UN ENCADRANT

98 € Au début du programme, il étaient prêts à payer 59€ pour 3 mois. À fin du programme, il sont prêt à investir jusqu’à 98€ pour 3 mois.





PROJETS SENIOR

Résidences Seniors Actives

Ont été sensibilisés :

30 PROFESSIONNELS DES ÉTABLISSEMENT SENSIBILISÉS À L'AP

61 RÉSIDENTS AVEC LE JEU BOUGE+ ET LES MOTS CROISÉES

24 PERSONNES À LA CO-CONSTRUCTION DES OFFRES

Pour aboutir :

À UN PROGRAMME DE DANSE ADAPTÉ POUR L'EHPAD DE TOURRETTES ET UN PARCOURS SANTÉ POUR CELUI DE FAYENCE

De quoi s'agit-il ?

Résidences Seniors Actives est une **démarche globale d'accompagnement au changement d'habitudes d'activité physique dans les établissements d'accueil de personnes âgées.**

Tour d'horizon 2023 :

Dans le Var (83), un accompagnement des EHPADs de Tourrettes et de Saint-Paul-en-Forêt a permis la mise en place d'un aménagement du jardin dédié aux activités extérieures mais également de cours de danse adaptés. Dans tous les dispositifs que nous déployons, il nous parait indispensable de tisser une relation avec les acteurs de terrain. Nous avons donc collaboré avec la maison sport santé Pays de Fayence sur ce projet.

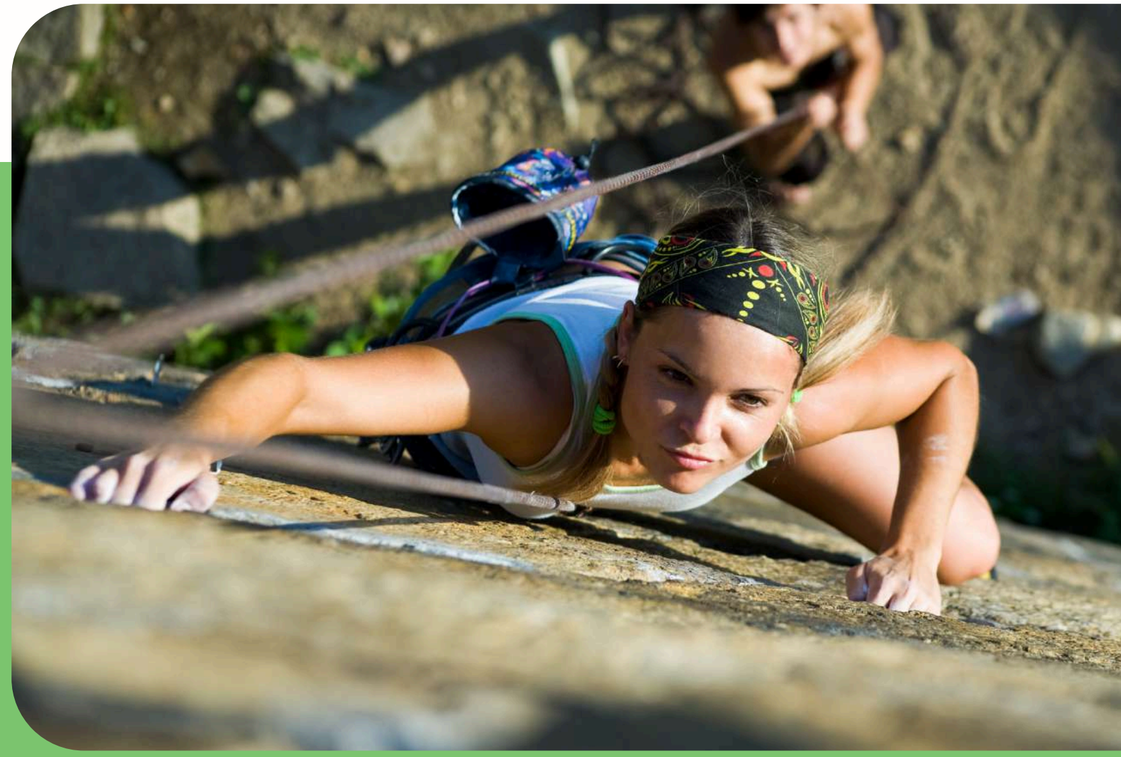


Les projets socio-sport

Activ'Attitude

En savoir plus





PROJETS SOCIO-SPORT

Activ´Attitude



De quoi s´agit-il ?

Activ 'Attitude est un **dispositif de remobilisation par l'activité physique adaptée (APA), qui vise à améliorer l'insertion professionnelle de femmes de plus de 25 ans des quartiers prioritaires** de la ville de Nice.

Il associe une pratique d'APA, un accompagnement psychosocial, un suivi individuel et des ateliers thématiques, dans une approche de co-construction et un climat soutenant l'autonomie.

Activ'Attitude c'est également plus de 15 intervenants professionnels (activité physique et sportive, projet professionnel, estime de soi...) et une collaboration étroite avec de nombreux partenaires de l'insertion (CIDFF, Alter Egaux, Postiv', etc.).

Ce programme est porté par Azur Sport Santé depuis 2021.



Tour d'horizon 2023 :

La 4ème édition du dispositif a accueilli 15 femmes et le bilan a été encore une fois extrêmement positif à l'issue des 5 mois de programme :

- **100%** des femmes trouvent que l'activité physique peut avoir un effet sur la remobilisation professionnelle.
- **60%** des femmes ont retrouvé un emploi ou une formation.
- **25%** en plus ont pu définir un projet professionnel et sont dans des démarches actives de recherche d'emploi.
- **15%** des femmes ont dû abandonner à cause de problématiques de santé.





100% DE SATISFACTION DES BÉNÉFICIAIRES





Perspectives d'évolution :

Actuellement, la volonté d'Azur Sport Santé est d'**essaimer le dispositif à d'autres territoires**.

Nous collaborons notamment avec l'organisation OTHIS à Marseille. Ce partenariat, qui se concentre sur une partie du projet, est réalisé en coopération avec le Dispositif d'Appui à la Coordination des Bouches-du-Rhône (DAC 13).

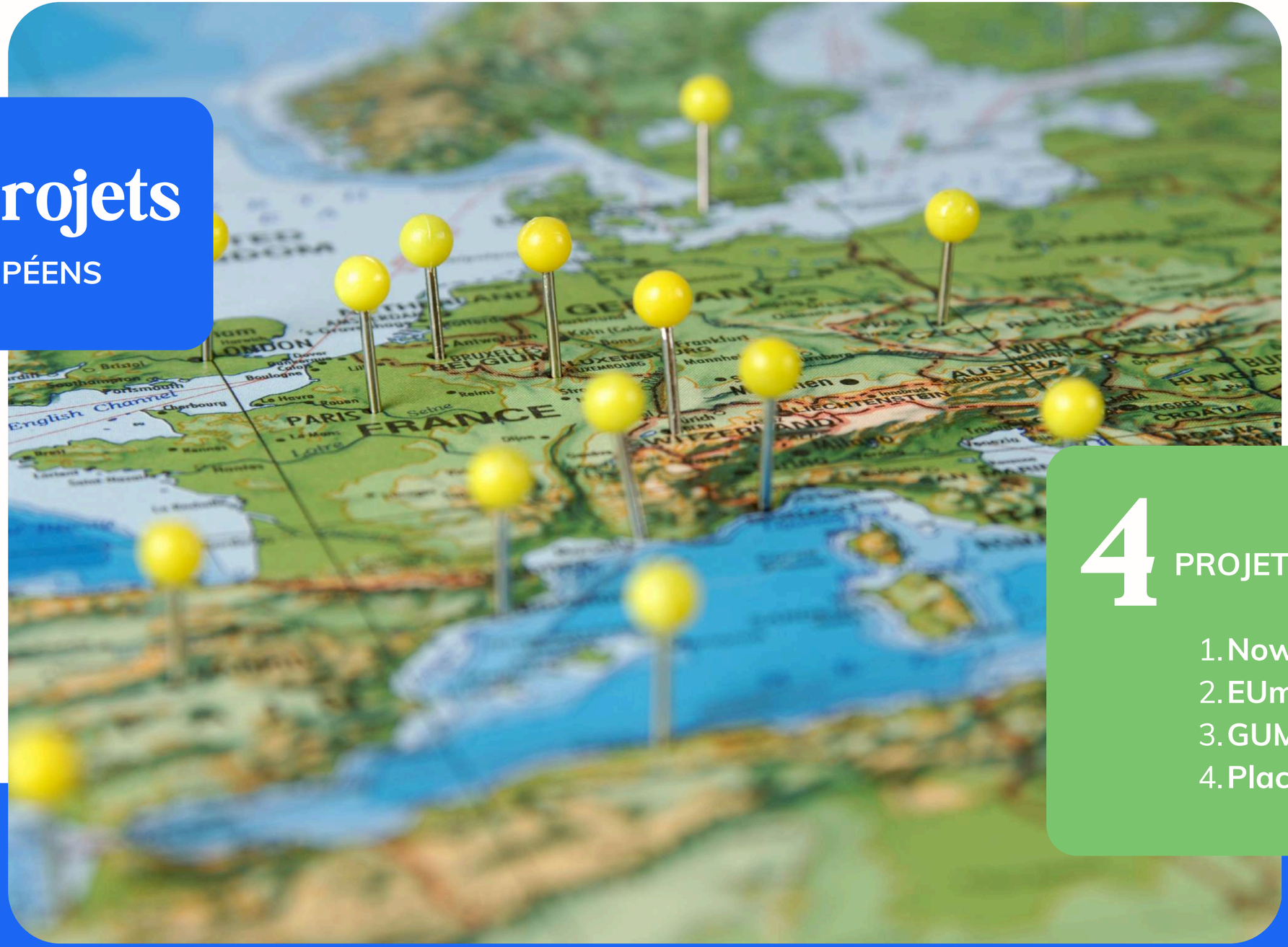
En 2024 nous avons été accompagnés par deux consultants, dont l'intervention a été financée par la Fondation de France, afin d'identifier des pistes pour pérenniser le dispositif existant et développer un pôle socio-sport au sein d'Azur Sport Santé.





Les projets

EUROPÉENS



4 PROJETS :

1. Now We Move
2. EUmove
3. GUM
4. PlaceMaking

N°1

Now We Move

Prévention primaire

La campagne globale Now We Move vise à faire la promotion de l'activité physique et sportive et pour lutter contre l’explosion de la sédentarité et de l'inactivité physique.

Les actions phares qui font partie de la campagne sont la MOVE Week et No Elevators Day, mais nous pouvons citer également European Mile ou Open Streets Day…





N°1

Now We Move

Prévention primaire

Tour d'horizon 2023 :

- 5 événements "No Elevators Day" avec une cinquantaine de participants.
- 5 événements "Move Week" du 22 au 28 mai 2023 avec des sensibilisations et des séances d'activité physique

Plus d'informations sur le site de Now We Move.



N°2



EUMOVE Project

Publics jeunes



Ce projet Erasmus+ est financé par la Commission Européenne et porté par l'Université d'Extremadura. Il tend à mettre en œuvre un ensemble complet de stratégies et de ressources pour permettre à la communauté éducative d'encourager l'adoption de modes de vie sains.

Azur Sport Santé, partenaire du projet, a eu pour mission, en collaboration avec le STAPS de Nice, de promouvoir les outils créés auprès des chefs d'établissements scolaires.

Tour d'horizon 2023 :

- Azur Sport Santé a développé une **boîte à outils complète**, accessible sur son site internet, destinée aux enseignants et aux parents d'élèves.
- Cette initiative a été largement diffusée grâce à une collaboration efficace avec l'Université Côte d'Azur.
- La **sensibilisation des enseignants** a été menée dans plusieurs écoles, notamment à Saint-Jeannet, Nice Les Moulins et auprès de plus de **200 étudiants futurs enseignants**.
- Malheureusement, le projet n'a pas pu obtenir le financement nécessaire à sa poursuite. Malgré cela, il a reçu une évaluation positive de la part de la Commission Européenne.

Pour en savoir plus, cliquez ici.

N°3

Generations Uniting through Movement (GUM)

Intergénérationnel



L'objectif général du projet est d'améliorer la qualité du travail, des activités et des pratiques des organisations et des institutions impliquées, et ensemble créer le programme et les outils "Générations Unies par le Mouvement" (GUM) pour de nouveaux acteurs issus de différents secteurs (sport, santé et éducation).

Des programmes pilotes d'activité physique intergénérationnelle seront organisés courant 2024 pour 20 participants (10 seniors et 10 jeunes).

Tour d'horizon 2023 :

Sur une durée de 24 mois, ce projet s'est articulé autour d'une **collaboration avec l'association Unis-Cité** pour le déploiement des programmes à partir de janvier 2024.
La phase initiale a été marquée par des ateliers de sensibilisation et de co-construction impliquant des jeunes et des seniors.
Parallèlement, une réflexion approfondie sur la pérennisation du programme a été engagée avec la Conférence des Financeurs. En vue de soutenir ces initiatives, divers **outils** ont été développés, incluant une **formation en ligne** et une **application dédiée**.

Plus d'informations sur notre site internet.

N°4



PlaceMaking

Aménagement du territoire





Ce projet vise à promouvoir l'activité physique à travers l'aménagement du territoire, en collaboration avec l'association ISCA et la Ville de Nice.

Tour d'horizon 2023 :

Lancé officiellement le 1er août 2023 pour une période de 18 mois, le projet a nécessité des réunions de présentation de la démarche puis de préparation avec la Ville de Nice et le Musée National du Sport pour peindre le design du « Jeu Bouge + » dans divers sites de la ville.

Plus d'information ici.

D´autres projets à venir…

En 2023, Nous avons obtenu deux nouveaux projets sur 24 mois en tant que partenaire principal :

- Le projet **Pain Free** autour de la **Prévention de lombalgie**, notamment en milieu professionnel.
- Le projet **Active Ageing**, sur la thématique du **Bien vieillir et de la Prévention des chutes**.
- Le projet déposé « **Sport Spots for Girls** » est en attente de réponse.

Nous sommes sollicités pour participer en tant que partenaires à d'autres initiatives prévues pour 2025.
Cependant, Nous avons déposé deux propositions pour les années 2024-2025 en tant que porteurs de projets sur le "Jeu Bouge +" et "Je Bouge + au travail", qui ont malheureusement reçu des réponses défavorables.

Mais après études des avis, la correction de ces dossiers a été faite en vue de les soumettre à nouveau.



Pôle accompagnement



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Expérimentation certification complémentaire

Azur Sport Santé a été missionné par le ministère des Sports pour participer à la co-construction d'une **Certification Complémentaire intitulée "Intervenir en Activité Physique pour la Santé**. Cette dernière a pour objectif de permettre aux professionnels des activités physiques et sportives d'acquérir les compétences complémentaires à leur formation initiale pour encadrer des personnes éloignées de l'AP ou atteintes ou à risque de maladies chroniques. Et notamment de concevoir des programmes d'activité physique à but thérapeutique.

Tour d'horizon 2023

Au cours de l'année 2023, nous avons réunis les acteurs susceptibles de coconstruire cette certification complémentaire et nous nous sommes associés à l'organisme de formation Horizon pour lancer une expérimentation grâce au financement de la Région Sud, de la CNAM et du ministère des Sports et des JOP en 2024 dans les Alpes-Maritimes et les Bouches-du-Rhône. En parallèle nous avons participé à la candidature du Campus des Métiers du sport, sur le volet sport santé en inscrivant cette certification comme un élément essentiel du projet. Fin 2023 nous avons préparé les premières étapes de l'expérimentation : **référentiel d'activité, de compétences, et de formation.**





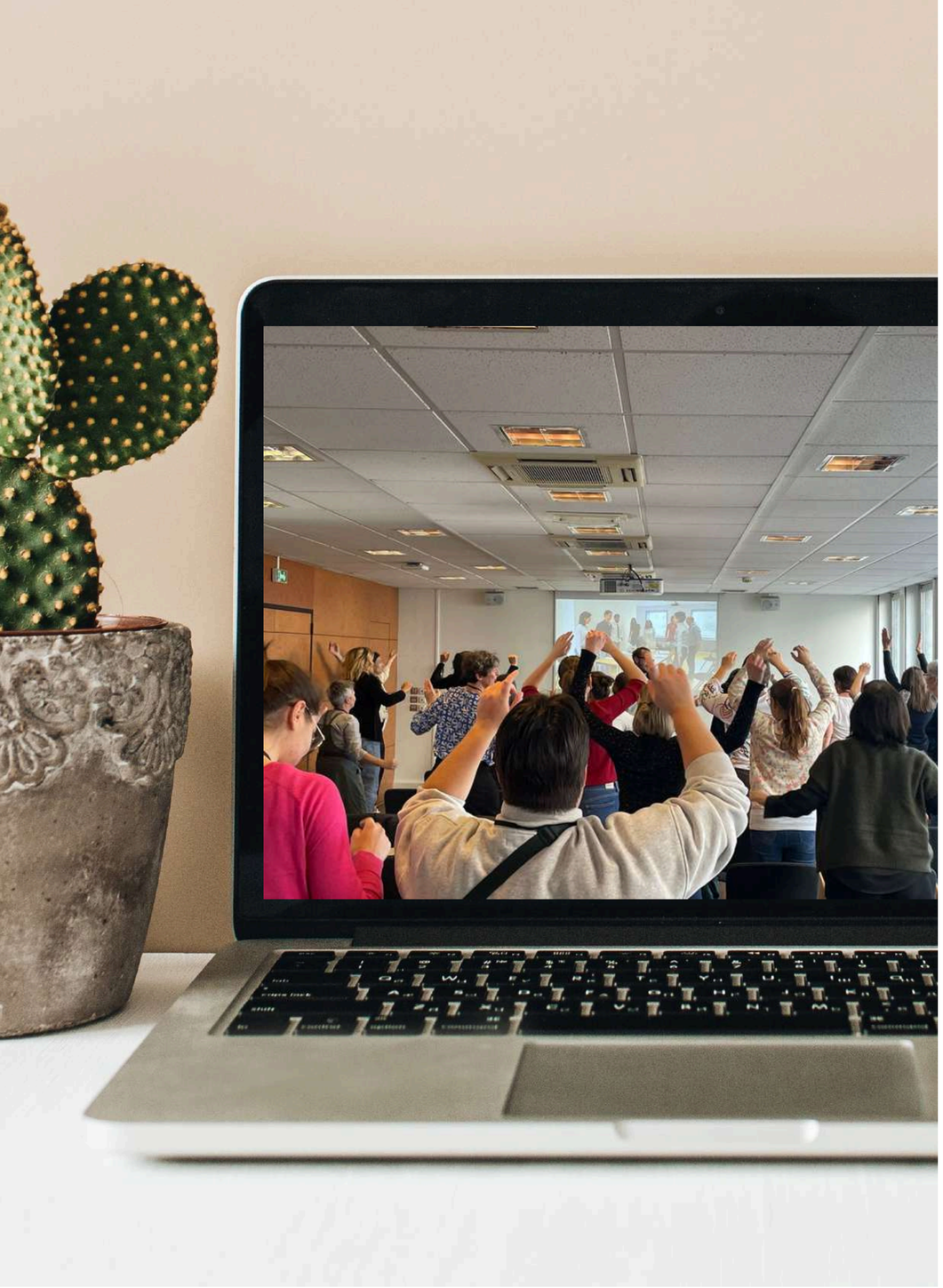
PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Musée National du Sport

Accompagnement pour la refonte de l’exposition permanente et la mise en place d’un design actif (intérieur et extérieur)

Azur Sport Santé a signé une convention avec le Musée National du Sport pour être co-commissaire de l’exposition permanente.

Nous avons eu un rôle d’expert sur la thématique sport santé et avons participé à la réflexion sur le design actif actif extérieur.
Nous avons également participé à la réalisation de la **nouvelle frise chronologique** à l’extérieur du bâtiment et participé à l’**élaboration du contenu multimédia des stations numériques.**



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement en milieu professionel

JE BOUGE + au travail

JE BOUGE + au travail est une démarche d'accompagnement visant à favoriser la pratique d'activité physique au travail et à lutter contre la sédentarité. L'ensemble de la démarche se compose de plusieurs étapes, de la sensibilisation jusqu'à l'évaluation de l'action. Elle s'adresse à toute organisation (entreprise, association, collectivité...) souhaitant favoriser la qualité de vie au travail de ses salariés et collaborateurs et ainsi augmenter son attractivité.

Tour d'horizon 2023

Nous avons réalisé plusieurs actions significatives. Nous avons finalisé l'accompagnement avec l'IAE et le conseil départemental des Alpes-Maritimes. De plus, nous avons établi un premier contact avec la Cuisine centrale de la Ville de Nice, et nous attendons leur retour. Nous avons également initié une collaboration avec Thalès. En parallèle, nous avons préparé le projet Relais des Agences en partenariat avec la CECAZ. En ce qui concerne la formation, nous avons développé et validé le module de Prévention Santé et Activité Physique (PSAP). Enfin, nous avons assuré la promotion de ces initiatives à travers notre site internet et nos campagnes de mailing.

Plus d'informations ici.

PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement en milieu scolaire

JE BOUGE + à l'école

JE BOUGE + à l'école est une démarche de promotion de l'activité physique en milieu scolaire fondée sur les connaissances scientifiques et proposant des ressources testées sur le terrain.
L'objectif principal est d'encourager les enfants à adopter un mode de vie actif, régulier et durable.
Cette démarche vise également à s'intégrer aux projets pédagogiques et d'établissements, et à sensibiliser les familles et les enseignants à l'importance de l'activité physique pour la santé.
En 2023, Azur Sport Santé a étoffé et opérationnalisé la boîte à outils mise à disposition des écoles intéressées.

Je découvre la boîte à outils.



Découvrir la boite à outils

- *Apprentissage en mouvement*
- *Aménagement des cours de récrés et couloirs actifs*
- *Séances de retour au calme*
- *Renforcement de connaissance des enseignants*
- *Education à la santé*





PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Projet 360° Amstramgram

CHU de Nice / Ville de Nice

Dans le cadre du projet 360° Amstramgram porté par le CHU de Nice et la Ville de Nice, Azur sport santé est sollicité pour la mise en place de **programme de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 0 à 6 ans**.

En 2023, nous avons **sensibilisé trois des sept écoles impliquées dans le projet à l'importance d'une pratique d'activité physique et à la boîte à outils "Je Bouge + à l'école".**

En 2024 :

- Les 4 autres écoles devront être sensibilisées.
- Des actions concrètes, telles que des initiations aux dispositifs d'Activité Physique Adaptée (APA) et l'utilisation du "Jeu Bouge +" seront mises en place.







PÔLE ACCOMPAGNEMENT

JE BOUGE+ en cité éducative

Lauréat de l'Appel à projet du label national "Les Cités Educatives", nous avons lancé le déploiement du projet JE BOUGE + à l'école dans le quartier des Moulins à Nice.

Cette initiative inclut la sensibilisation de quatre écoles primaires, touchant les élèves, les parents et les enseignants.

Nous avons déjà sensibilisé environ 55 enseignants, et nous prévoyons de sensibiliser en 2024 environ 1000 enfants.



Accompagnement

des professionnels de santé



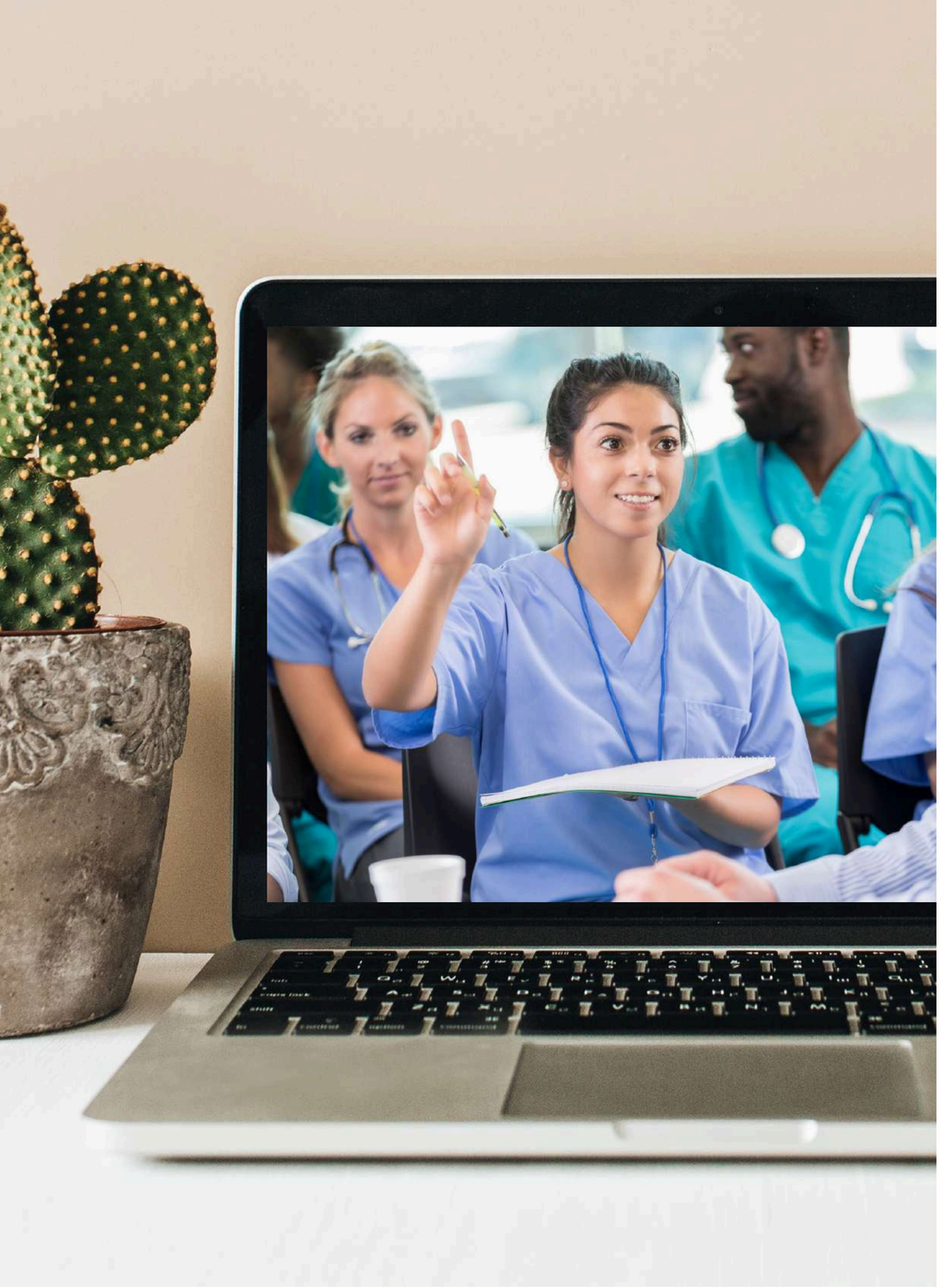
PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Partenariat tripartite

AMETRA 06 / UPE 06 et Azur Sport Santé

Nous avons réalisé un premier contact avec l'association de médecine au travail (AMETRA) et l'Union pour les Entreprises (UPE) des Alpes-Maritimes en vue d'établir un partenariat dont les grands axes seront :

- **Sensibiliser les médecins du travail et salariés** de l'AMETRA 06 au sport santé.
- **Informer les adhérents de l'AMETRA 06 des bénéfices du sport santé** et leur faire connaitre l'existence des opérateurs et Maisons Sport Santé de proximité.



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Groupement des entreprises

pour la santé au travail des Hautes-Alpes

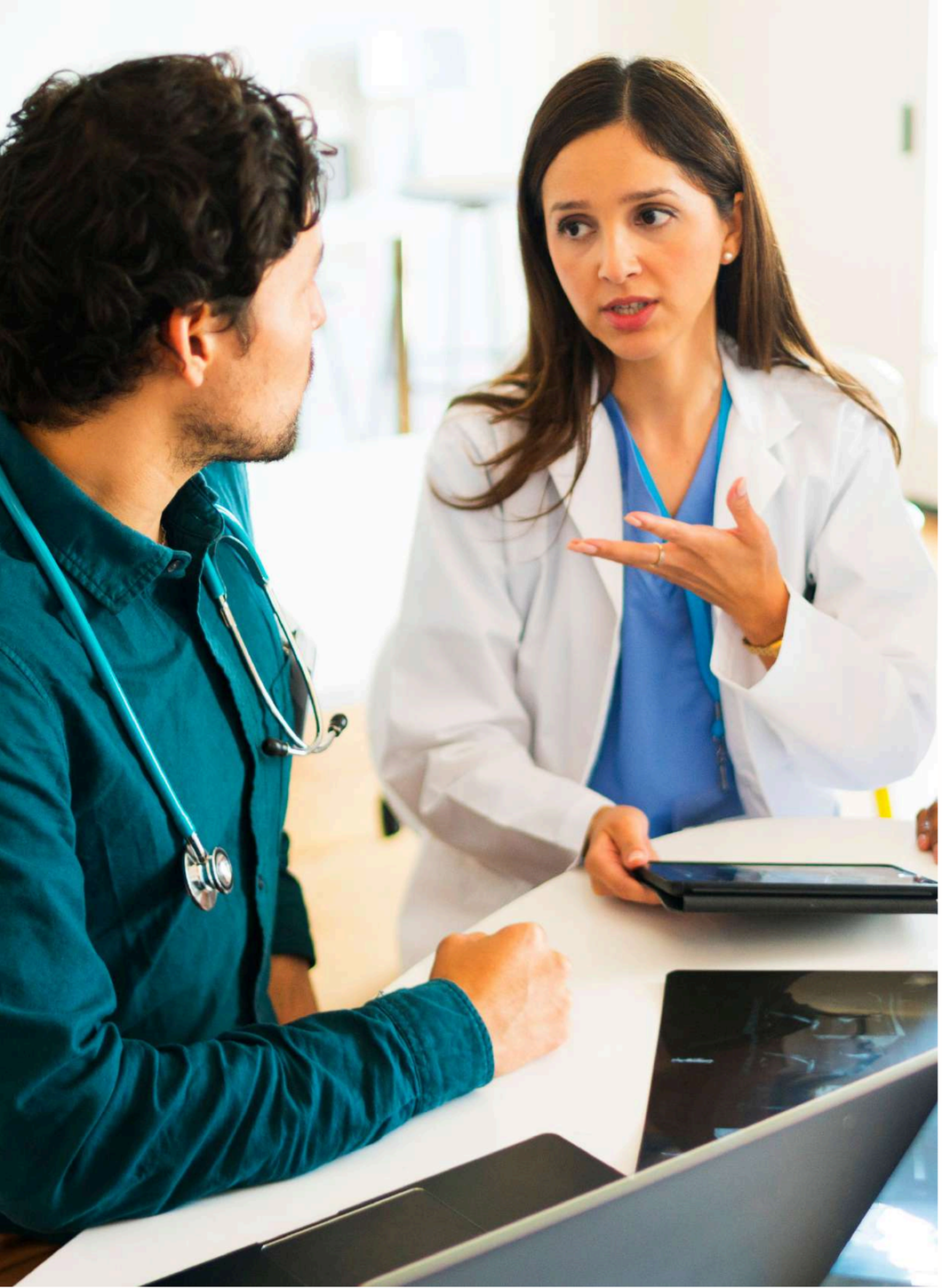
Une sensibilisation d’environ dix infirmières du travail à la prescription d'activité physique a été organisée lors d'une session au sein du Groupement des Entreprises pour la Santé au Travail des Hautes-Alpes (GEST 05).



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

1ère réunion de mise en lien avec la CPTS de la vallée du Var pour discuter de l'**organisation de l'offre d'Activité Physique (AP) dans la haute vallée, notamment dans le secteur Guillaumes-Valberg.**



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Etablissements médico-sociaux

FEHAP 06

En 2023, nous avons tenu **deux réunions avec 8 établissements de la FEHAP** (Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne) des Alpes-Maritimes pour **développer des actions sport santé auprès de leurs salariés et résidents / patients.**

Ces rencontres ont permis de partager des expériences et initier pistes de travail pour l'année 2024.



Accompagnement

des collectivités territoriales

PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Appui aux politiques sport santé des collectivités





- **Nice (06)** : Mise en place d’actions de sensibilisation avec le jeu éducatif "Jeu Bouge +" dans les écoles.
- **Saint-Laurent-du-Var (06)** : Nous avons organisé 2 réunions pour soutenir la conception d'une politique globale de "sport santé" sur le territoire.
- **Mandelieu (06)** : notre participation aux réunions du Comité de Pilotage de l'événement "Octobre Rose" a été complétée par la fourniture d'outils de sensibilisation à la pratique d’une activité physique en milieu professionnel.
- **La Communauté d'Agglomération Var-Esterel (83)** : une réunion d’accompagnement a été organisée afin de construire un diagnostic du territoire.

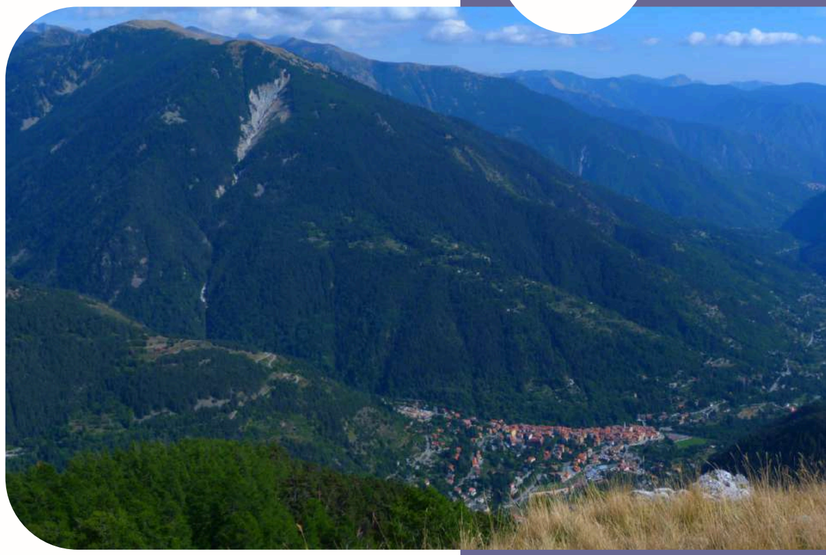




PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement d'acteurs locaux pour couvrir les zones blanches « sport santé » du département 06





Projet IBOSS en zone non couverte par une Maison Sport Santé : **I**nformer, **B**ilanter, **O**rienter **S**port **S**anté.

Nous avons obtenu un financement de la DRAJES PACA pour l'accompagnement à la **mise en place d'un parcours de santé centré sur l'activité physique pour la prise en charge de patients dans la vallée de la Vésubie**. Ce projet a démarré en septembre 2023.

Nos travaux ont permis de cibler une première zone non couverte : la Vésubie. Dans ce sens notre programme Prévention Active Senior à Belvédère et Roquebillière représente la première action concrète de cette collaboration. Une démarche identique est à venir prochainement à Valdeblore.
De plus, pour l'année 2024, nous avons prévu des actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé membres de la CPTS.



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement des Maisons Sport Santé et effecteurs APA

- **Département des Alpes-Maritimes (06) :** Azur Sport Santé a contribué à la mise en place de séances de volley santé "Love Beach" en partenariat avec le CDSA06 et le CDOS 06.
- **Var (83) :** Maison Sport Santé Pays de Fayence et Maison Sport Santé Draguignan.
- **Bouches-du-Rhône (13) :** Othis Formation, Santé Sport Provence, SMUC et Massilia Sport Santé.
- **Hautes-Alpes (05) :** Maison Sport Santé Fondation Edith Seltzer et la Maison Sport Santé DAHLIR 05.

PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Contributions départementales et régionales

Groupe de travail « Activité Physique et addictions »

Dans le cadre du **schéma départemental 06 de prévention des addictions**, nous participons au développement d'une pratique régulière d'activité physique comme outil thérapeutique dans la prise en charge des conduites addictives grâce à 3 actions :

- Sensibiliser et former les acteurs de terrain.
- Innover par la mise en place d'un parcours de soin incluant l'activité physique adaptée (APA).
- Développer la prescription d'APA pour les patients souffrant d'addiction.

Tour d'horizon 2023

Dans le département des Alpes-Maritimes, nous avons contribué à la mise en place de deux programmes expérimentaux pilotés par le CDSA 06 (comité départemental de sport adapté) en collaboration avec les CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie), actuellement en phase d'évaluation.
En partenariat avec le CDSA 06, nous avons également organisé deux "Olympi-add" à Nice et à Fréjus afin de faciliter la rencontre entre les éducateurs sportifs et les bénéficiaires des CSAPA.
Parallèlement, nous avons procédé à une refonte du COPIL et défini une stratégie future axée sur le renforcement des formations pour les acteurs de terrain, en collaboration avec le consortium Addictions France, Azur Sport Santé et le CDSA.
Cette stratégie inclut également le développement d'un parcours intégrant les aidants.

Découvrir les Olympi-add en vidéo



PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Contribution aux réflexions nationales

Collectif
Pour Une France en Forme

Les diverses contributions d'Azur Sport Santé ont été appréciées et reconduites. **Azur Sport Santé a notamment la charge de la rédaction du contenu du site internet et de la newsletter du Collectif.**



Mission Delandre

La Mission d'expertise Delandre a été initiée par le ministère de la Santé et de la Prévention et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.
Composée de **10 experts sport santé nationaux dont deux issus d'Azur Sport Santé**, la Mission Delandre avait pour objectif de **définir des préconisations permettant d'accélérer le développement du sport santé en France.**

Au travers de sa Coordinatrice Générale, qui fait partie des experts du Collectif et de la Mission Delandre, Azur Sport Santé a pu influer sur les diagnostics, recommandations et actions de ces deux entités.



Merci à tous les partenaires qui nous ont fait confiance en 2023

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
Liberté
Égalité
Fraternité

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

Caisse des Dépôts GROUPE

Fondation de France

FONDATION CHANCE
Éthique & Engagement

IMPACT 2024 · IMPACT 2024 · IMPACT 2024
2024

Commission européenne

ISCA

orange™ Fondation

France Travail

Collectif Pour une France en forme

MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

VAR LE DÉPARTEMENT

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées des Alpes-Maritimes et du Var

ametra06
la santé au travail

upe06
UNION POUR L'ENTREPRISE DES ALPES-MARITIMES

SÉCURITÉ SOCIALE
l'Assurance Maladie

CAISSE D'EPARGNE
Côte d'Azur

VILLE DE NICE

Merci de votre confiance et de votre soutien !

L'ÉQUIPE AZUR SPORT SANTÉ



#SPORTSANTÉ . #BOUGERPLUS . #ACTIVITÉPHYSIQUEADAPTÉE . #BOUGE30MIN