AZUR SPORT SANTE
Centre de ressources et d'expertises

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Année 2024

Rapport d'activité

Du centre de ressources et d'expertises en sport santé de la Région Sud PACA



Sommaire

1 Le mot du Président p.3

2 Centre Ressources Régional p.8

3 Centre de Développement et d'Expertise p.27

Ce rapport d'activité est *validé par :*
Dr. Alain FUCH
Président d'Azur Sport Santé

AZUR SPORT SANTÉ
27, Bd. Paul Montel - 06200 NICE
Tél : 09 78 81 10 91
Email : contact@azursportsante.fr
SIRET : 813 203 575 00023

VIE DE L'ASSOCIATION

- **Réunions de Bureau** : 23 janvier, 13 juin et 15 octobre 2024
- **Conseils d'Administration** : 13 juin & 15 octobre 2024
- **Assemblée Générale** : 2 juillet 2024





Le mot du Président

Alain FUCH, Président de l'Association, Azur Sport Santé





Chers membres, partenaires et amis d'Azur Sport Santé,

L’année 2024 restera dans les mémoires comme une année exceptionnelle pour l’activité physique et sportive en France, marquée par les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris et la désignation de la promotion de l'**Activité Physique et Sportive comme Grande Cause Nationale, sous le mot d’ordre "Bouge plus : 30 minutes par jour"**. Ce contexte inédit a permis de mettre enfin en lumière ce que nous défendons depuis tant d’années : la promotion d’une activité physique et sportive régulière et la lutte contre la sédentarité pour la santé de toutes et tous.

Dès janvier 2024, le **premier séminaire régional sport-santé**, coorganisé avec l’**Agence Régionale de Santé PACA**, a lancé l’année sur les chapeaux de roue. Ce temps fort a permis de créer une dynamique collective inédite en région, en rassemblant de nombreux acteurs du secteur – maisons sport-santé, professionnels de santé, du sport, collectivités et institutions – autour d’une ambition partagée : mieux structurer, professionnaliser et rendre visible le sport-santé sur notre territoire. Ce rendez-vous a marqué une étape importante dans la construction d’un **réseau régional solide et cohérent**, qui continuera de se développer dans les mois à venir.

Notre association a également été sollicitée par l’ARS PACA pour la **coordination régionale du dispositif "Les Jeux me bougent"**. Ce projet, déclinaison régionale de la Grande Cause Nationale, a permis de faire rayonner le message de santé publique "Bouge plus" dans les territoires, en s’appuyant sur l’expertise et l’implication des maisons sport-santé et du mouvement sportif avec le CROS. Ce fut une belle opportunité pour sensibiliser et démontrer l’efficacité des approches sport-santé dans une logique de prévention et de lien social.

En parallèle, l'**expérimentation articles 51 "As du Cœur" a pris fin en octobre 2024**, conformément au calendrier prévu. Ce programme innovant et ambitieux, que nous avons porté avec conviction, a confirmé la faisabilité d'un remboursement par l'Assurance Maladie de l'Activité Physique Adaptée (APA) à but thérapeutique. Le rapport final d'évaluation indépendante a été remis au ministère en décembre par CEMKA. **Les conclusions sont très positives notamment en raison de l'efficience économique démontrée** (économie de dépenses de santé de **3 224 € par patient accompagné en une seule année**) est suggèrent une généralisation du dispositif. Début 2025, le Conseil Stratégique de l'Innovation en santé rendra sa décision sur les suites à donner à l'expérimentation et et nulle doute, qu'au regard des résultats de l'évaluation la prise en charge de l'APA à visée thérapeutique devrait pouvoir entrer dans le droit commun. Nous pouvons d'ores et déjà être fiers de notre contribution décisive à cette avancée majeure.

Par ailleurs, nous avons poursuivi nos missions en tant que **centre ressource régional**, avec notamment un **accompagnement renforcé des Maisons Sport-Santé**. Leur structuration, leur professionnalisation et leur ancrage territorial ont fait l'objet d'un soutien actif de notre part, via des outils, formations, échanges de pratiques et appui stratégique. Ce travail de fond se poursuivra et s'intensifiera en 2025, dans une logique de qualité, de lisibilité et d'impact.





Mais si 2024 fut une année de visibilité et de reconnaissance, elle fut aussi celle de certaines déceptions. En particulier, nous ne pouvons que regretter **le manque de continuité et de volontarisme de l'État dans le développement de l'activité physique** notamment à l'école malgré la volonté de mettre en place un réel « Héritage » à l'issue des Jeux Olympiques. Après des annonces prometteuses et de premières expérimentations encourageantes, le gouvernement a partiellement fait machine arrière, mettant un coup de frein à une **dynamique pourtant essentielle pour lutter dès le plus jeune âge contre la sédentarité et l'inactivité physique**.

Dans ce contexte, **l'engagement sans faille de nos équipes — bénévoles et salariés — mérite d'être salué**. Leur professionnalisme, leur adaptabilité et leur passion ont permis à l'association de répondre présente sur tous les fronts. Je tiens également à remercier chaleureusement nos partenaires pour leur confiance et leur soutien constant.
Plus que jamais, nous devons continuer à défendre une vision ambitieuse et structurée du sport-santé. 2024 a montré ce qu'il était possible de faire lorsque les planètes s'alignent. À nous, collectivement, de faire en sorte que cette dynamique ne soit pas éphémère, mais qu'elle s'ancre durablement dans les politiques publiques, les pratiques professionnelles et les habitudes de vie.

Avec détermination et optimisme,

Alain FUCH
Président de l'Association
Azur Sport Santé

Organisation d'Azur Sport Santé

Centre Ressources Régional

1. Accompagnement à la structuration et au développement d'un réseau sport santé en Région Sud
2. Promotion du sport santé en Région Sud
3. Sensibilisation des professionnels du sport santé
4. Apport d'expertise sport santé
5. Organisation des agoras du sport santé

Centre de développement et d'expertise

Ingénierie de projets

Prévention
APA Thérapeutique
Socio-sport

Services et Prestations

Conseils
Formations
Accompagnement

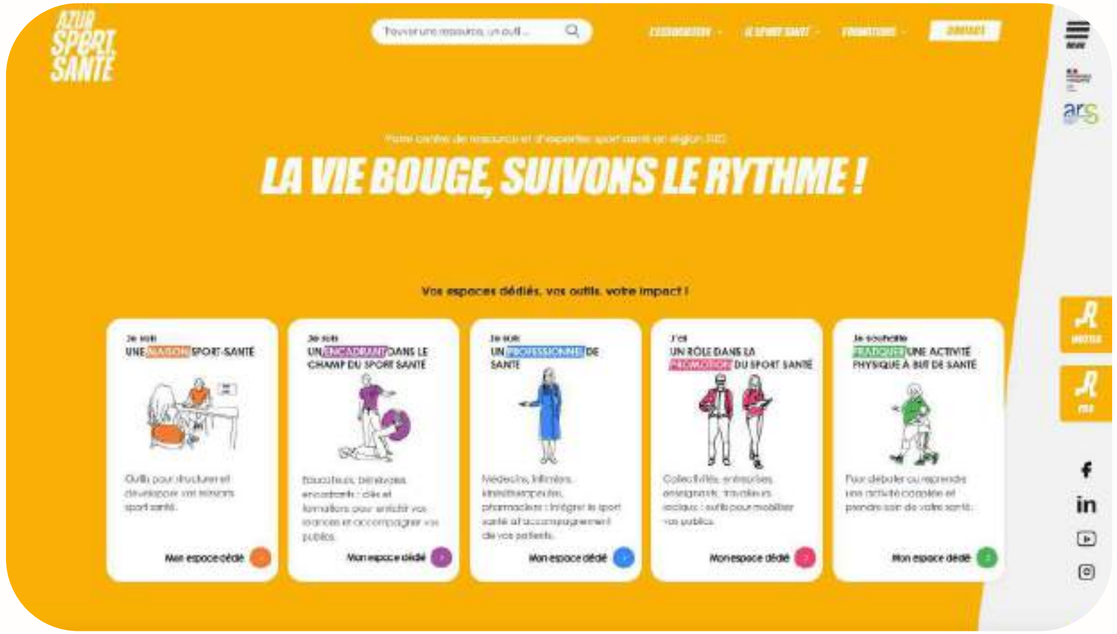
Centre Ressources Régional



PROMOTION

AzurSportSante.fr

Un site à destination des professionnels du sport santé



En 2024, Azur Sport Santé a entamé un grand travail de refonte de son identité visuelle et de son site vitrine afin de :

- Clarifier les publics auxquels nous nous adressons.
- Repositionner notre message et le rendre encore plus lisible.
- Moderniser notre image dans le cadre des 10 ans de l'association en 2025.

Il a ainsi été acté que le site "Mon Sport Santé PACA" est le site de référence sport santé pour les particuliers et que le site "Azur Sport Santé" s'adresse uniquement aux professionnels du sport santé (Maisons Sport-Santé, Encadrants en AP, professionnels de santé, promoteurs du sport santé) via des portails dédiés.

Le site actuel a comptabilisé 7 000 visiteurs uniques en 2024.

7 000 VISITEURS UNIQUES EN 2024

PROMOTION

Mon Sport Santé PACA

Le recensement des structures et des offres sport-santé

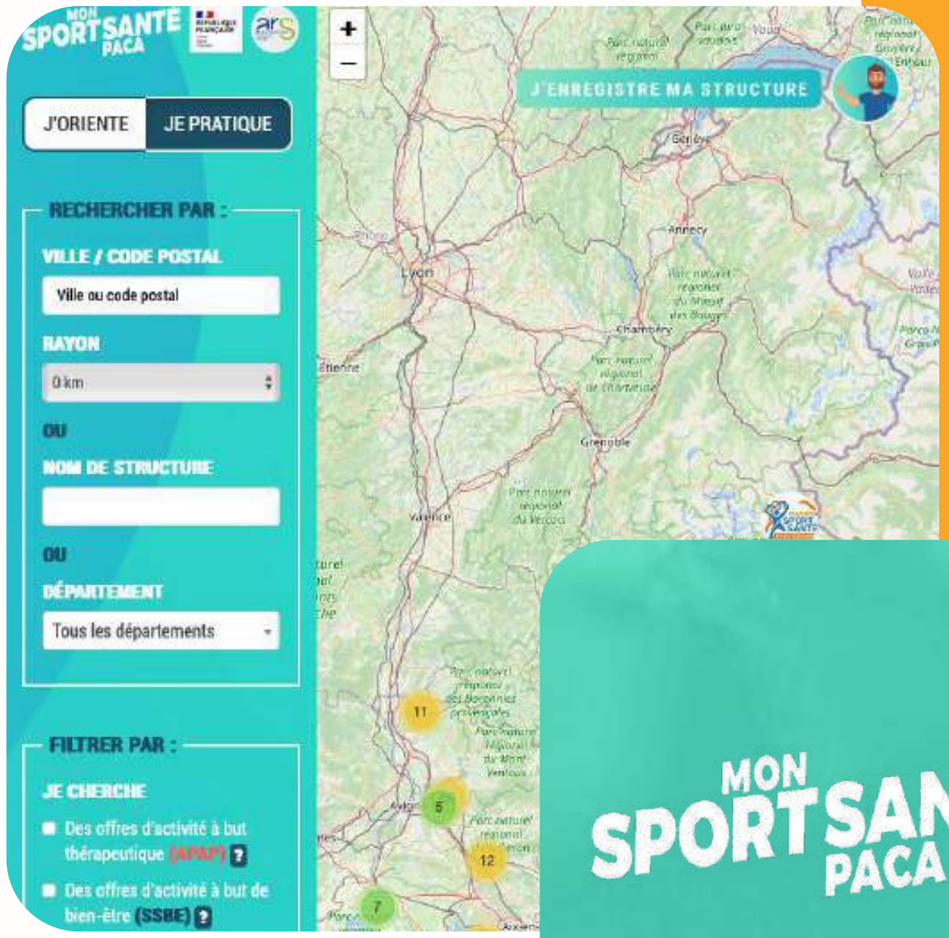
Depuis 2018, la plateforme Mon Sport Santé PACA regroupe les offres sport-santé de la région sous la forme d'une cartographie.

Au 31 décembre 2024, **432 structures** (+25%) sont référencées sur la plateforme, ce qui représente **830 offres APAT et SSBE (+40%)**.

Les **40 Maisons Sport Santé** sont également recensées.

Un premier travail d'actualisation de la plateforme (sur base de retours utilisateurs) a été mené. Une refonte plus en profondeur de ce site est prévu en 2025.

Retrouvez plus d'informations sur Mon Sport Santé PACA.



MON SPORT SANTÉ PACA

12 000 VISITEURS UNIQUES EN 2024

PROMOTION

Le Jeu Bouge +

Développé il y a plusieurs années, le plateau de jeu “Le Jeu Bouge +” est un franc succès !

13 plateaux ont été envoyés depuis janvier 2024, dont 8 au sein de la région PACA et 5 dans le reste de la France entière.

Azur Sport Santé a développé en 2022 une **application web pour l’animation de ce plateau de jeu**.

Voici les changements majeurs apportés au site web en 2024 :

- Intégration de nouvelles options :
  - multi-joueurs
  - **2 nouvelles catégories** (enfants de moins de 7 ans et activité physique adaptée)
- Plus de **300 nouvelles vidéos** pour ces deux catégories (en mascotte pour les enfants).
- Des **dizaines de nouvelles questions** ont étés ajoutés et les anciennes ont été révisées.
- Sollicitation pour un article de promotion du jeu par l’association Sport & Citoyenneté niveau national

Nous avons également réalisé deux inaugurations de peinture au sol du jeu à Nice :

- Square Colonel Jean Pierre dans le quartier Trachel.
- Devant Anima’Nice dans le quartier Bon Voyage.





Retrouvez le site Jeu Bouge + ici.

740	JOUEURS EN LIGNE EN 2024	300	NOUVELLES VIDÉOS	2	NOUVELLES CATÉGORIES



PROMOTION

Veille Sport-Santé

Dans le cadre de notre mission de diffusion d'informations et de ressources, nous avons mis en ligne **30 publications** sur notre site internet depuis début 2024.
Ces publications incluent des **articles, des études scientifiques vulgarisées à destination d'un public non averti, des actualités…**

10 envois de newsletters ont été réalisés depuis janvier, contenant également des actualités, les événements à venir, des études, des outils, etc.

Les newsletters ont été adressées **à environ 3 900 personnes** en moyenne.

Par ailleurs, **449 personnes** ont été conseillées par mail ou téléphone.

30 publications	*10 newsletters*	*3 900 destinataires*

PROMOTION

Animation des réseaux sociaux

Grâce à diverses **campagnes de communication** menées sur nos réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, Instagram et Twitter), nous avons pu largement développer nos communautés.

Fin 2023, nous avons réalisé un audit complet de notre site web et de nos réseaux sociaux.

Cet audit nous a permis de mieux comprendre notre public, et d'ainsi pouvoir créer des contenus plus pertinents et qui correspondent davantage aux attentes et aux préférences de notre audience.

Plus d'informations sur nos réseaux sociaux :



Évolution

- **Facebook** : *1 930 abonnés (+7,2%) / 182 posts / Couverture de 24k*
- **Instagram** : *1149 abonnés (+21,5%) / 90 posts 299 stories / Couverture de 23k*
- **LinkedIn** : *3335 abonnés (+30%) / 175 posts / Couverture de 152k*
- **YouTube** : *1180 abonnés (+85%) / 1 vidéo / Couverture de 46k*





PROMOTION

Création et diffusion d'outils

Réalisation d'une fiche pratique

Nous avons rédigé une fiche pratique sur la prescription d'activité physique adaptée.

Ce formulaire est destiné aux médecins pour faciliter la prescription d'activité physique à leurs patients. Il a été mis à jour en février 2024 suite à la publication du décret du 28 décembre 2023.

Il contient :

- Une notice explicative
- Le formulaire de prescription d'activité physique (selon le décret du 28 déc)
- Un outil d'aide à la détermination des limitations fonctionnelles
- Une boite à outils et bibliographie



Retrouvez la fiche pratique ici.

PROMOTION

Réalisation d'affiches & infographies

Depuis le début de l'année, nous avons créé **3 affiches de sensibilisation** et de promotion de l'activité physique :

- 3 bienfaits de l'activité physique.
- Activité physique et capacité respiratoire.
- Activité physique et développement de la paix.

Découvrez toutes nos affiches de sensibilisation ici.



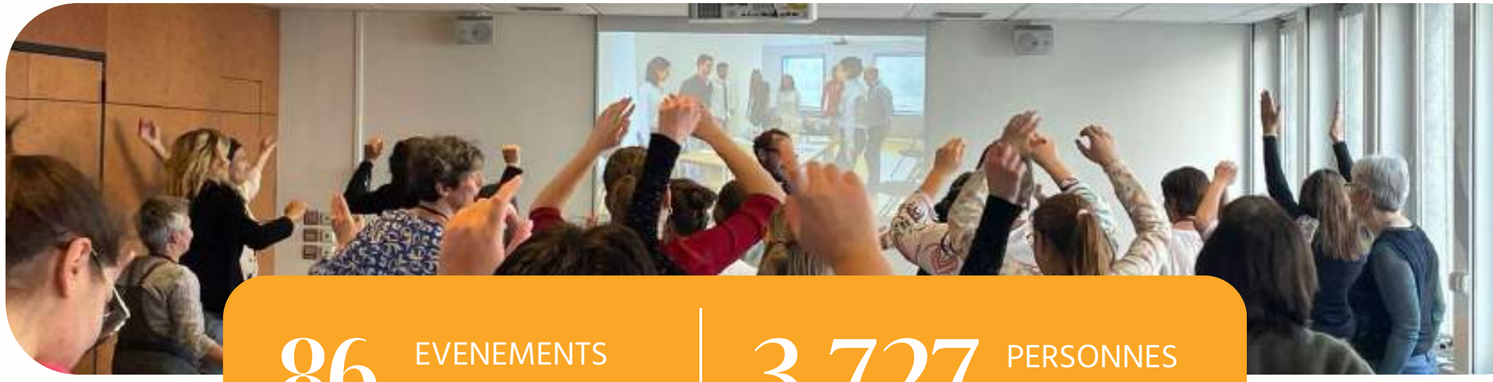
PROMOTION

Stands et sensibilisations

Les salariés d’Azur Sport Santé ont été présents lors de **86 événements** de sensibilisation et de promotion de l'activité physique à travers la Région Sud Provence Alpes-Côte d’Azur.







86 EVENEMENTS DE PROMOTION

3 727 PERSONNES SENSIBILISÉES















PROMOTION

Journée Régionale Pour Une France en Forme

Dans le Cadre de la Grande Cause Nationale 2024 “Bouge 30 minutes chaque jour”, le Collectif “Pour une France en Forme” a été missionné pour mettre en place des Journées Régionales autour des bienfaits de l’activité physique en prévention primaire partout en France en collaboration avec les DRAJES et ARS.

Azur Sport Santé s’est occupé du déploiement de la journée de la Région Sud organisée à Marseille le 12 avril.

La matinée était rythmée par un colloque sur “les recommandations et bonnes pratiques pour faire de la France une nation en forme”.

L’après-midi, aux couleurs des Jeux Me Bougent, était composée de divers stands et ateliers :

- Bilans de la forme
- Découverte d’activités physiques
- Sensibilisation et informations

Retrouvez ici le résumé de cette journée en vidéo.



PROMOTION

Coordination du dispositif Les Jeux me Bougent

Lancé le 12 avril à Marseille, l**e dispositif “Les Jeux me Bougent” pensé par l’ARS PACA et Azur Sport Santé s’est déployé dans toute la Région jusqu’au mois de décembre 2024** à travers de nombreux événements de sensibilisation.

Avec le soutien des Maisons Sport-Santé (MSS) de la région et le CROS PACA, ces événements ont permis d’organiser des actions variées et adaptées aux besoins locaux, renforçant ainsi leur rôle dans la prévention santé en région PACA.

Ce dispositif s’appuie sur une forte dynamique partenariale avec des acteurs variés, tels que les associations sportives locales, les collectivités territoriales et les professionnels socio-éducatifs.

145	ACTIONS PORTÉES PAR 34 MSS	12 600	PERSONNES SENSIBILISÉES	1800	BILANS DE FORME

PROMOTION

Retombées presse

5 parutions depuis début 2024, tous médias confondus :

- Alain Fuch sur le sujet de l'activité physique adaptée.
- Inauguration du Jeu Bouge + quartier Trachel à Nice.
- Odile Diagana sur le dépistage du Cancer du Sein.
- Alain Fuch sur As du Coeur.
- Coline De Georges dans Santé Magazine sur Les Jeux me Bougent.

Plus d'informations à propos des retombées presse sur notre site.


RÉGION

LES JEUX ME BOUGENT

RESTER EN BONNE SANTÉ TOUT AU LONG DE SA VIE

25 / 65 ans

Bouger

POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

Alors que l'activité physique et sportive a été désignée grande cause nationale en 2024, l'Agence régionale de santé PACA a souhaité impulser l'organisation d'une série d'évènements pour inciter tous les habitants de la région à découvrir et pratiquer une activité de manière régulière.

L'opération « Les Jeux me Bougent » a été lancée le 12 avril dernier à Marseille dans le cadre de la journée « Pour une France en forme », par deux jours d'initiations sportives sur plusieurs sites de la ville. Elle se poursuit jusqu'au 30 septembre avec plus de 150 activités gratuites proposées dans la région : initiations à des activités physiques pour tous (rugby santé, marche nordique, jeux de ballon adaptés...), bilans de forme, rencontres avec les professionnels du sport-santé...

Pour Margaux Gianfranceschi, chargée de mission prévention de l'ARS PACA, l'objectif de l'opération est double : « *sensibiliser le grand public notamment les personnes les plus éloignées de la pratique d'une activité physique, et faire connaître le réseau des Maisons Sport Santé grâce à une large campagne régionale de communication, incluant notamment la diffusion d'un spot publicitaire sur les chaînes de télévision régionales.* »

Les Maisons Sport Santé au cœur du dispositif

La région compte une quarantaine de Maisons Sport Santé réparties sur le territoire. Elles permettent à chacun (patients orientés par leur médecin comme grand public) de rencontrer un encadrant en activité physique sensibilisent et forment les acteurs de terrain dans leurs projets sport santé. « *Nous souhaitons créer une prise de conscience sur les bienfaits du sport santé et amener la population à pratiquer une activité physique régulière, aussi bien en modifiant ses habitudes de vie qu'en incitant à pousser la porte des clubs* », explique Coline De Georges, coordinatrice adjointe d'A2S.

Le monde sportif a d'ailleurs répondu présent à l'évènement par l'intermédiaire du CROS PACA (Comité régional olympique et sportif) qui a incité les clubs de la région à s'impliquer en proposant des créneaux de découverte de leur activité.

Lutter contre l'inactivité physique, un enjeu de santé publique

Car il y a urgence à lutter contre l'inactivité physique. Malgré les campagnes de sensibilisation autour du message « *Bouger 30 minutes par jour* », les Français sont encore mal informés des impacts de l'inactivité sur leur santé. Selon le récent Bulletin épidémiologique de Santé publique France, 41% des femmes et 27% des hommes n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique, en France comme en région. Combiné avec le temps passé sur les écrans, « nous sommes face à un débutants et proposent de plus en plus des créneaux d'activité physique adaptée. Par ailleurs, il existe différents moyens de pratiquer au quotidien une activité physique, comme se déplacer à pied ou à vélo, jardiner, monter les escaliers, interrompre la sédentarité (lors d'un travail assis par exemple) par des pauses actives régulières.

« *La pratique sportive apporte un vrai bienfait physique et psychologique. Mais ce n'est pas juste pour se maintenir en bonne santé, c'est aussi du plaisir et du lien social. Et nous avons à cœur de porter ce message auprès du grand public* », conclut Coline De Georges.

Découvrir le programme de l'opération :

www.lesjeuxmebougent.fr

Trouver une activité physique ou une maison Sport Santé proche de chez soi :

paca.sport.sante.fr/

Des Français inactifs et sédentaires

- Rester sédentaire plus de 8 heures par jour augmente le risque de mortalité précoce de 25 %.
- La France se classe 119ème sur 146 pays pour le niveau de pratique


Nice

nice matin

jeudi 12 septembre 2024

Quartier Trachel, un jeu de l'oie géant contre l'obésité

La Ville de Nice a inauguré hier un jeu de l'oie géant. Une initiative qui s'insère dans une lutte globale et quotidienne contre l'obésité dans certains quartiers de Nice.

Square Colonel-Jourgeaud, des enfants surfaient sur [illegible]

Quartiers santé et exercices physiques

Financé par l'Europe

Des quartiers où l'obésité est « préoccupante »

HUGO PETTAVIN

Votre agenda, jusqu'à demain

Exposition

Soirée

Fête de territoire, demain


ON PEUT VOUS AIDER

PAGE 6

Activité physique et activité physique adaptée

Alain Fuch, médecin conseil et Président de l'association Azur Sport Santé, nous présente les intérêts de l'activité physique, notamment en cas de diabète. Il nous explique également ce qu'est l'activité physique adaptée.

Alain Fuch, médecin conseil chef de service CNAM

Quels sont les bénéfices de l'activité physique, notamment en cas de diabète ?

La pratique régulière d'une activité physique (AP) réduit la mortalité, avec des effets bénéfiques multiples sur la santé, que ce soit sur le plan cardiovasculaire, musculo-squelettique, neurologique, endocrinien ou oncologique. Les muscles en action libèrent dans la circulation sanguine des myokines qui agissent sur tout l'organisme (favorise la croissance du muscle et des os, augmente la production du glucose, diminue la graisse, baisse l'inflammation chronique et renforce l'immunité). Elle a aussi un effet psychologique en améliorant le bien-être, le moral, la mémoire, la qualité du sommeil et en diminuant le stress et l'anxiété. Chez les personnes atteintes de diabète, quel que soit le type, l'activité physique est d'autant plus importante puisqu'elle participe au traitement de la maladie : elle diminue le besoin d'insuline et agit sur l'équilibre glycémique, diminue la graisse, le taux de mauvais cholestérol (LDL) et augmente le taux de bon cholestérol (HDL), diminue le risque cardiovasculaire et d'hypertension artérielle, aide au maintien ou à la perte poids... Le niveau d'activité, même s'il est minime, est source de bienfaits. Au contraire, la non pratique d'une activité et la sédentarité entraînent des effets néfastes. Adopter un mode de vie actif n'est pas si compliqué et il n'y a pas d'âge pour débuter ou reprendre une activité sportive. En fournissant peu d'efforts, il est possible de changer ses habitudes. Des effets bénéfiques s'observent à court terme après chaque session sportive (augmentation du plaisir et diminution du stress immédiat), cependant c'est une pratique régulière qui permet d'obtenir des bénéfices à long terme sur la santé comme la prévention du risque cardiovasculaire.

En quoi consiste l'activité physique adaptée ? **

On l'appelle adaptée car elle est appropriée à l'individu et personnalisée en fonction de son état physique, puisque tout le monde n'a pas les mêmes aptitudes. Les programmes d'APA sont proposés à toute personne, en fonction de ses capacités physiques qui sont mesurées lors d'un bilan initial. Ces bilans sont réalisés par des professionnels de santé ou de l'AP, dans les MSS ou dans la structure accueillante. Même en groupe, l'APA est encadrée individuellement car les participants ne sont pas tous au même niveau. Pour avoir un effet thérapeutique, l'activité physique doit être intensifiée progressivement sans pour autant dépasser un certain stade : on ne doit pas pratiquer à un niveau d'effort maximal, mais plutôt à un niveau modéré ou intense, d'où l'intérêt d'être accompagné (il est difficile de connaître ces niveaux au début).

***Niveau d'effort modéré** : être essoufflé mais être encore en capacité de tenir une conversation.*

***Niveau d'effort intense** : être essoufflé et ne plus être capable de parler.*

L'APA s'adresse aussi à ceux qui ont du mal à reprendre une activité tout seul et qui ont besoin d'être encadrés : le fait d'avoir un rendez-vous et d'être entouré permet de renforcer sa motivation. Les intervenants en APA sont d'ailleurs formés pour les aider à s'auto-motiver. L'objectif finalement est de petit à petit ne plus avoir besoin d'accompagnement et être plus autonome.

Comment conserver sa motivation sur le long terme

L'aspect motivationnel est important : chacun doit t[illegible]



AGORAS SPORT SANTÉ

Organisation du 1er séminaire régional sport-santé

Le 12 janvier 2024 a eu lieu le premier séminaire Sport-Santé de la région Sud PACA que nous avons organisé en collaboration avec l'Agence Régionale de Santé PACA.

L'événement a eu lieu à The Camp, à Aix-en-Provence.

L'objectif de cet événement était de **permettre à l'écosystème du sport-santé de la Région Sud de se rencontrer, d'échanger et d'adopter une vision partagée.**

La matinée s'est déroulée en deux temps :

- **Une plénière "Le Sport Santé, un enjeu de santé publique majeur".**
- **Une table ronde " Les parcours d'activité physique à des fins de santé".**

L'après-midi deux ateliers étaient proposés :

- **Protocole d'activité physique à but thérapeutique**
- **Inciter les jeunes à bouger +**

Retrouvez le **résumé du colloque** ainsi que la **synthèse du séminaire** ici**.**

3 mois de pré-production événementielle

15 intervenants sollicités

500 acteurs sport santé invités

AGORAS SPORT SANTÉ

En quelques chiffres

- 135 participants à la journée
- 53 participants à l’atelier “Protocole d’APA-T”
- 46 participants à l’atelier “Inciter les jeunes à bouger +”

Retrouvez le résumé du séminaire en vidéo ici.

85% DE TAUX DE SATISFACTION



RÉSEAU SPORT SANTÉ

Accompagnement des MSS

Dans le cadre de notre partenariat avec l'ARS PACA, **l'accompagnement des Maisons Sport-Santé pour une montée en charge de celles-ci et une homogénéisation des pratiques sur le territoire**, est l'une de nos priorités.

Nos actions en 2024 :

Structuration du réseau des MSS de la Région pour une uniformisation des pratiques :

- Création et animation de groupes WhatsApp pour relayer les actualités, événements, appels à projets et informations utiles.
- Animation de 2 webinaires :
  - "Optimiser le recensement et la mise à disposition du public de l'information sur les offres locales de pratique d'APS et d'APA".
  - "Les enjeux de la communication d'une MSS".
- Démarrage d'un kit de communication complet à destination des MSS (finalisé en 2025)
- Préparation d'un séminaire dédié aux Maisons Sport-Santé initialement prévu le 13 décembre et reporté à 2025 sur demande de l'ARS PACA.

Démarrage de l'accompagnement renforcé de 5 maisons Sport-Santé identifiées par l'ARS PACA (Buëch-Dévoluy, La Ciotat, Grand Briançonnais, La Vista - Manosque, RésO2S dans le Var) :

- Diagnostic (lecture des dossiers d'habilitation, ½ journée d'immersion, synthèse).
- Réunion de co-construction d'un échéancier à la mise en oeuvre des recommandations.
- Suivi à 6 mois (en 2025).
- Bilan à 1 an (en 2025).

MAISONS SPORT SANTÉ
EnVie d'Activité

SENSIBILISATION

Sensibilisation des professionnels de santé

Partenariat tripartite AMETRA 06 / UPE 06 / Azur Sport Santé

Nous avons mis en place un projet expérimental de sensibilisation sport santé auprès des professionnels de santé et entreprises de l'AMETRA 06. Voici les actions menées en 2024 :

- Le 20 mars : Organisation d'un **Webinaire** "Le sport santé en entreprise : un véritable atout mais comment l'organiser ?" **117 participants (médecins, chef d'entreprise…)**, avec un taux de satisfaction de **100%.**

- Le 27 juin : **Organisation d'un séminaire** qui avait pour objectif **d'informer les adhérents de l'AMETRA 06 sur les bénéfices du sport santé** ainsi que sur le fonctionnement du sport sur ordonnance. Le séminaire prenait donc la forme d'une sensibilisation avec une pause active. Lors de cet événement, nous avons sensibilisé environ **220 personnes.**

- Le 29 août : **Réunion partenariat MSS et Ametra 06.** Cette réunion avait pour objectif de mettre en relation **l'Ametra06 avec la Maison Sport Santé de Nice**, afin de développer un partenariat. De plus, nous souhaitions faire connaitre l'existence de la Maison Sport Santé de Nice aux adhérents et aux salariés de l'Ametra 06.

- **PainFree :** Création d'un groupe de travail et préparation de programmes pilotes (qui débuteront début 2025) dans le cadre **du projet PainFree** : prévention des lombalgies en milieu professionnel.

- **Je Bouge + au Travail :** L'Ametra 06 a sollicité Azur Sport Santé pour mettre en place la démarche **Je Bouge + au Travail** sur 2 de leurs sites : Nice et Cannes.





SENSIBILISATION

Groupement des entreprises

pour la santé au travail des Hautes-Alpes

Suite à une sollicitation de la part du du **Groupement des Entreprises pour la Santé au Travail des Hautes-Alpes (GEST 05)**, Azur Sport Santé, est intervenu à deux reprises auprès des médecins du travail, ainsi que des infirmiers et infirmières de la médecine du travail du 05.

Ces deux interventions, ont permis aux **20 professionnels de santé présents**, de prendre toute la mesure de leurs compétences à prescrire de l'activité physique aux personnes qu'is rencontrent dans leur contexte professionnel. Nous leur avons également fourni des supports et affiches de sensibilisation qu'ils ont pu mettre à disposition de leurs entreprises partenaires, ainsi que dans leurs locaux.

SENSIBILISATION

Le mois du sport santé à l'ARS PACA



Sur sollicitation de la Direction Générale de l'ARS PACA, nous avons participé en octobre au Mois du Sport-Santé organisé au siège à Marseille et dans les 6 délégations départementales.
A cette occasion, nous avons :

- Réalisé **67 bilans de forme** des salariés.
- Mis en place avec l'aide d'une Maison Sport-Santé partenaire **1 à 2 créneaux d'initiation à l'activité physique** par délégation départementale.
- Présenté nos actions de Centre Ressources.





APPORT D’EXPERTISE

Contribution aux réflexions nationales

Grande Cause Nationale

Azur Sport Santé a été missionné pour promouvoir les 15 journées régionales Pour une France en Forme qui ont été organisées par les DRAJES / ARS et le Collectif “Pour une France en Forme” entre avril et juin 2024 dans le cadre de la Grande Cause Nationale.



Héritage Paris 2024

Azur Sport Santé a été consulté par le COJO de Paris 2024 pour donner des pistes d’actions sur le sport santé et à réalisé un outil à destination des entreprises “Les 12 travaux…”

Mission Delandre

Le rapport de la Mission d'expertise Delandre, initiée par le ministère de la Santé et de la Prévention et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, a été remis au nouveau Gouvernement en juillet 2024.



Centre de Développement et d'Expertise



INGÉNIERIE DE PROJET

L´expérimentation Article 51

De quoi s´agit-il ?

Dans le cadre de l'Article 51, cette expérimentation a eu pour objectif d'**évaluer la faisabilité, l'efficacité et la reproductibilité** de la prise en charge par l'Assurance Maladie d'un programme **d'activité physique adaptée (APA)** pour les patients ayant terminé une réadaptation cardiovasculaire.



L´enjeu

L’enjeu est majeur pour le secteur de l’APA, car la généralisation de ce dispositif est à la clé !

9 centres de réadaptations ont été partenaires du projet dans 5 régions de France. Près de **500 patients ont été pris en charge** par ces SMR et ont intégré le programme d’APA « As du Cœur » pour une durée de **5 mois auprès de 40 structures de proximité**.

L'expérimentation initiée à la fin de l'année 2021 avait déjà montré des résultats positifs après 5 mois de prise en charge.

583 PATIENTS INSCRITS ET 466 ACCOMPAGNÉS

9 CENTRES DE READAPTATION



Évaluation et résultats

L’objectif principal de l’expérimentation a été atteint : **accompagner les patients vers une pratique régulière et pérenne de l’activité physique.**

Les données de suivi montrent **une adhésion durable**, avec plus de 80 % des patients ayant maintenu une pratique d’APA un à deux ans après le programme.

L’analyse comparative met en évidence des **résultats cliniques significatifs** :

- Taux de ré-hospitalisation à 1 an de 38 % dans le groupe « As du Cœur »,
- Contre plus de 50 % dans le groupe témoin (réadaptation sans APA).

Ce différentiel démontre un gain net en santé publique et des économies potentielles sur les coût hospitaliers.

83% PATIENTS ONT PÉRENNISÉ LA PRATIQUE D’ACTIVITÉ PHYSIQUE



Données économiques

Le coût moyen du programme As du Cœur s'élève à **592 € par patient**.

En comparaison, **l'économie réalisée par l'Assurance Maladie** (réduction des ré-hospitalisations et complications) **atteint 3 224 € par patient, soit 1,5 million d'euros économisés pour 466 patients.**

En résumé :

- **Bénéfice net total : près d'1,2 million d'euros.**
- À l'échelle nationale, si 70 % des 68 000 patients annuels en réadaptation cardiaque bénéficiaient d'un tel programme, cela représenterait une économie potentielle de **163 millions d'euros par an.**



Tour d'horizon 2024 :

- Un suivi des patients à 2 ans a été réalisé.
- Présentation du rapport d'évaluation final aux autorités sanitaires.
- Rédaction du quatrième rapport d'étape.

INGÉNIERIE DE PROJET

Prévention Active Senior

Initié en 2016, Prévention Active Senior est un des programmes historiques d'Azur Sport Santé.
Tout au long du dispositif, nous avons accompagné les effecteurs et communes vers une offre pérenne d'activité physique pour les seniors.

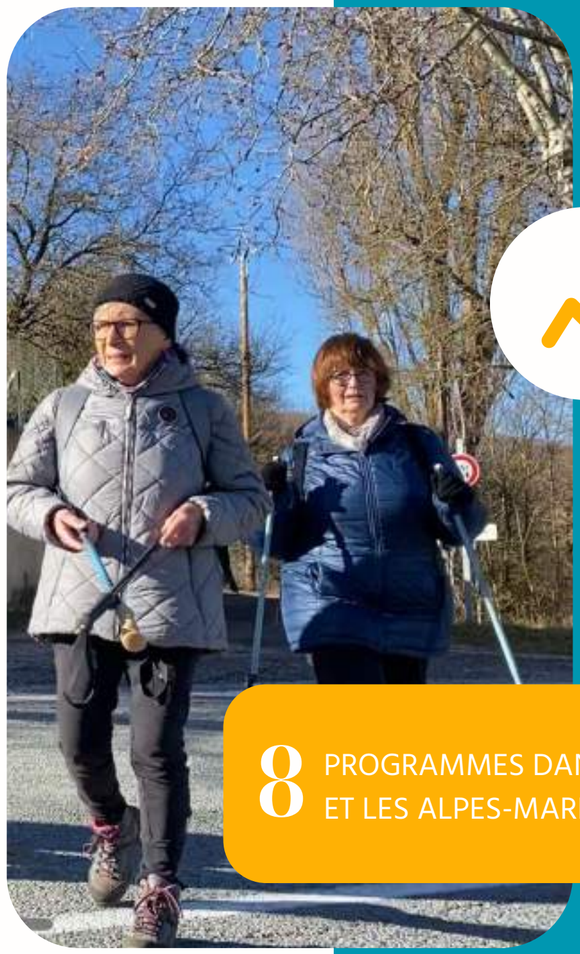
Tour d'horizon 2024 :

4 programmes ont commencé dans les Alpes Maritimes avec 48 participants au total :

- Beuil
- Guillaumes
- Valberg
- Tourrettes sur Loup

Dans le Var, 4 programmes ont commencé en novembre avec 42 participants au total :

- Le Rayol-Canadel
- Vinon sur Verdon
- Fayence
- Ginasservi





8 PROGRAMMES DANS LE VAR ET LES ALPES-MARITIMES

90 BÉNÉFICIAIRES ACCOMPAGNÉS

INGÉNIERIE DE PROJET

Les projets socio-sport

Activ'Attitude

APS en Milieu Carcéral

Consortium Impact Social par le Sport





PROJET SOCIO-SPORT

Activ´Attitude



De quoi s´agit-il ?

Activ'Attitude est un programme **de 5 mois** visant à remobiliser **15 femmes éloignées de l'emploi**, de plus de 25 ans résidant sur l'ensemble du territoire de la ville de Nice, QPV inclus, et les communes métropolitaines.

L'objectif est de développer leur confiance en soi et de les aider à prendre conscience de leurs atouts. A travers ce projet, nous accompagnons les bénéficiaires tout au long de leur projet professionnel pour les préparer à retrouver un emploi ou intégrer une formation.

Ce programme varié et complet, centré sur **l'activité physique**, intègre également un **accompagnement psychosocial** (ateliers théâtre, coaching en image, bien-être, outils numériques, atelier projet professionnel, etc.).

Un suivi individuel est proposé pour répondre aux besoins spécifiques de chaque participante.

En 2024, Activ'Attitude a mobilisé **plus de 10 intervenants professionnels sur 2 sessions** (self-défense, théâtre, coaching en image, etc.) et a bénéficié de la collaboration étroite de partenaires opérationnels tels que le CIDFF, ALC, la Fondation de Nice, Galice, Reflets, P@je, La Semeuse, UPE06, Positiv, PLIE, France Travail, le Département, la Politique de la Ville ainsi que de l'appui de nos partenaires financiers : Fondation de France, Impact 2024, ASSIST, Fondation Orange, Fondation Chance, Contrat de Ville QPV et la DDARS.



Tour d'horizon 2024 :

La 5ème session du dispositif a accueilli 15 femmes et le bilan a été encore une fois extrêmement positif à l'issue des 5 mois de programme :

- **100%** des femmes ont rompu leur isolement et ont maintenu une présence régulière dans le groupe
- **100%** de satisfaction chez les bénéficiaires
- **50%** des participantes ont retrouvé un emploi dans les 6 mois suivants la session
- **30%** se sont engagées dans des démarches actives d'insertion
- **Amélioration physique notable** :
  +40% de capacité d'endurance
  +32% de force musculaire.

En savoir plus





100% DE SATISFACTION DES BÉNÉFICIAIRES





Perspectives d'évolution :

En 2024 nous avons été accompagnés par deux consultants, dont l'intervention a été financée par la Fondation de France, afin d'identifier des pistes pour pérenniser le dispositif existant et développer un pôle socio-sport au sein d'Azur Sport Santé.

Pour 2025, nous aspirons à pérenniser ce projet grâce à des financements stables et à développer son essaimage pour toucher encore plus de bénéficiaires





PROJET SOCIO-SPORT

APS en Milieu Carcéral



De quoi s´agit-il ?

Le projet APS en Milieu Carcéral, financé par la Délégation Départementale des Alpes-Maritimes de l’ARS, a pour but

- d’apporter des ressources et des connaissances en activité physique et sportive aux détenus.
- de leur offrir deux séances d’activité physique par semaine.

Pour ce projet ce sont les détenus du Quartier Jeunes Mineurs (QJM) de la maison d’arrêt de Grasse qui ont été identifiés comme prioritaires par la direction de la prison.

Le projet a été initié en 2024 par une prise de contact avec les différents acteurs et des réunions de coconstruction.

Les séances d’activité physique et les sensibilisations débuteront en janvier auprès d’une quinzaine de détenus.

PROJET SOCIO-SPORT

Consortium "Impact Social par le Sport"



De quoi s'agit-il ?

Azur Sport Santé a intégré le **consortium "Impact Social par le Sport" (ISS)** pour contribuer au développement du socio-sport au niveau local, régional et national.

ISS a été fondé par **Rébonds!, DAHLIR et Breizh Insertion Sport (BIS),** qui coordonnent le consortium, composé de 8 membres dont Azur Sport Santé en 2024.

La mission commune est de regrouper les structures socio-sportives pour **coconstruire et partager** des expertises, des innovations, des recherches et des outils pratiques, afin de structurer le champ du socio-sport, sécuriser son développement et **répondre aux besoins des populations les plus vulnérables.**

Les projets

EUROPÉENS



5 PROJETS :

1. Placemaking and Sports
2. GUM
3. Now We Move
4. PainFree
5. ActiveAgeing

N°1



PlaceMaking

Aménagement du territoire





Ce projet vise à promouvoir l'activité physique à travers l'aménagement du territoire, en collaboration avec l'association ISCA et la Ville de Nice.

Tour d'horizon 2024 :

- Organisation d'une réunion à Nice pour tous les partenaires européens du projet avec une satisfaction élevée et une belle collaboration avec la ville de Nice.
- Participation à la réunion à Valence, très intéressant pour découvrir la stratégie de la ville sur le développement de l'activité physique.
- Participation / intervention dans un podcast sur l'aménagement du territoire et l'activité physique.

Plus d'information ici.

N°1



PlaceMaking

Aménagement du territoire

Réalisation des 2 plateaux street art Jeu Bouge + :

- Square Colonel Jean Pierre à Nice
- Devant Anima Nice Bon Voyage

Ces réalisations ont nécessité un travail de coordination conséquent.



N°2

Generations Uniting through Movement (GUM)

Intergénérationnel

Le projet a pour objectif général d'améliorer la qualité du travail, des activités et des pratiques des organisations et institutions impliquées.

Ensemble, ces acteurs vont créer le programme et les outils "Générations Unies par le Mouvement" (GUM).

Ce programme sera destiné à de nouveaux acteurs issus de différents secteurs, tels que le sport, la santé et l'éducation.

Des programmes pilotes d'activité physique intergénérationnelle ont été organisés courant 2024 pour 20 participants (10 seniors et 10 jeunes).



Tour d'horizon 2024 :

- Création de contenus avec les partenaires pour la **formation en ligne** sur l'activité physique intergénérationnelle.
- Organisation des programmes pilotes d'AP intergénérationnelle en collaboration avec l'association Unis-Cité. **2 programmes** coconstruits de 8 séances proposant la marche, le yoga et la danse avec 20 participants au total (10 seniors et 10 jeunes)
- Campagne de communication pour promouvoir **le projet et ses bénéfices.**
- Réalisation d'une **vidéo promotionnelle** du programme pilote à Nice.
- Préparation du **webinaire pour les coachs** et du rapport final du projet.

Plus d'informations sur notre site internet.

N°3

Now We Move

Prévention primaire

La campagne globale Now We Move vise à

- **promouvoir l'activité physique et sportive**
- **lutter contre l’explosion de la sédentarité et de l'inactivité physique.**

Les actions phares qui font partie de la campagne sont la MOVE Week et No Elevators Day.



N°3

Now We Move

Communication

Tour d'horizon 2024 :

- 3 événements
- 38 publications sur nos réseaux sociaux
- Un total de plus de 35 000 personnes touchées.

Plus d'informations sur le site de Now We Move.



N°4

PainFree

Prévention des lombalgies

Le projet PainFree vise à développer les outils relatifs à la prévention des lombalgies en milieu professionnel.

Tour d'horizon 2024 :

- Organisation de la réunion de démarrage à Nice avec tous les partenaires du projet.
- Préparation de différents contenus : communication, plan de pérennisation, etc.
- Création d'un groupe de travail en partenariat avec l'AMETRA 06 et la Maison Sport-Santé de la ville de Nice.
- Réflexion et diagnostic pour créer l'application PainFree.



N°5

Active Ageing

Prévention des chutes

Le projet Active Ageing a pour but de développer des outils relatifs à la prévention des chutes et de la perte d'équilibre.



Tour d'horizon 2024 :

- Organisation de la réunion de démarrage à Nice avec tous les partenaires du projet.

- Travail sur le contenu : des bons exemples et guides (avec les exercices) pour les participants.

D´autres projets à venir…

Dans le cadre de la recherche de financements européens pour 2025 **nous avons déposé 3 projets en tant que coordinateur : The Move Game, Your Active Workplace, Senior Active Prevention.**

6 projets ont été déposés en tant que partenaires : Real European Sport Model, Neighborhood coach, Move to Bo, Sport Spots for girls, Healthy & Active Kindergarten, Europe Stays Standing

Nous avons été retenus pour 2 projets : The Move Game (coordinateur - pour la première fois) + Real Sport Model (partenaire).

Pour les autres projets, nous avons obtenu des notes juste en dessous du seuil de financement, ils seront sûrement déposés à nouveau l'année prochaine pour 2026.



FORMATION

Expérimentation certification complémentaire

En 2023, Azur Sport Santé a été missionné par le ministère des Sports pour participer à la co-construction d'une **Certification Complémentaire intitulée IAPS "Intervenir en Activité Physique pour la Santé**.

Cette dernière a pour objectif de permettre aux professionnels des activités physiques et sportives d'acquérir les compétences complémentaires à leur formation initiale pour encadrer des personnes éloignées de l'AP ou atteintes ou à risque de maladies chroniques.

Et notamment de concevoir des programmes d'activité physique à but thérapeutique.

Objectif de la certification

- Encadrer des personnes avec ou sans limitations fonctionnelles modérées.
- Favoriser la professionnalisation dans le domaine du sport santé.
- Répondre aux besoins des structures de terrain en créant un référentiel de compétences opérationnelles.

Les 5 compétences clés

1. Cadre législatif et coordination interprofessionnelle
2. Évaluation, conseil et orientation des publics
3. Planification de programmes d'AP à visée santé
4. Éducation à la santé et accompagnement durable
5. Suivi et évaluation des actions menées



FORMATION

Organisation d'une session de formation

- **5 semaines** : 3 en centre de formation (Horizon Formation, CREPS, CROS), 2 en stage en structure d'accueil.
- **Modules animés par des professionnels** du sport santé, de santé publique, et des Maisons Sport Santé.
- **Recrutement ciblé** sur des demandeurs d'emploi titulaires d'un BPJEPS ou équivalent, avec accompagnement individualisé (webinaires, tests d'entrée, entretiens).

Profil des stagiaires

31 stagiaires sur 4 sessions :

- 77,4 % hommes, majorité entre 30 et 39 ans.
- Diplômes : 40 % BP AF, 36,7 % BP APT, autres BP ou BE.
- Provenance : France Travail, CREPS, CROS, réseaux professionnels.

Résultats et retours

- **Taux de réussite moyen** : 78 % (avec quelques abandons ou rattrapages).
- **Satisfaction élevée** : 88 % des stagiaires jugent les contenus et méthodes "satisfaisants à très satisfaisants".
- **Témoignages positifs** soulignant l'intérêt pratique, la qualité de l'accompagnement et la pertinence des compétences acquises.

Tour d'horizon 2024

Les 4 sessions de l'expérimentation de la certification complémentaire ont pu avoir lieu, en collaboration avec l'organisme de formation Horizon Formation.

Grâce au financement de la Région Sud, de la CPAM 06, de la CNAM et du ministère des Sport et des JOP 2024, 4 sessions (2 dans les Alpes-Maritimes et 2 dans les Bouches-du-Rhône) ont été organisées et ont permis de tester la formation IAPS "Intervenir en Activité Physique pour la Santé".

En 2025, le projet de certification complémentaire sera repris en main par le ministère des sports dans le cadre du campus des métiers du sport.

Pour plus d'informations sur les sessions, cliquez ici.

PRESTATIONS

Accompagnement en milieu professionnel

JE BOUGE + au travail





40 SENSIBILISATION EN ENTREPRISES

600 PERSONNES SENSIBILISÉES

JE BOUGE + au travail est une démarche d'accompagnement visant à favoriser la pratique d'activité physique au travail et à lutter contre la sédentarité.

L'ensemble de la démarche se compose de plusieurs étapes, de la sensibilisation jusqu'à l'évaluation de l'action.
Elle s'adresse à toute organisation (entreprise, association, collectivité…) souhaitant favoriser la qualité de vie au travail de ses salariés et collaborateurs et ainsi augmenter son attractivité.

Tour d'horizon 2024

Nous avons réalisé une série de sensibilisation pour l'**organisme de formation ESSYCA**.

6 ateliers de 3h30 ont été réalisés dans le cadre de la Formation *Nouvelle Page* pour des seniors en développement des compétences et techniques de retour à l'emploi. Cela a pris la forme de 2 interventions par mois de février à avril 2024.

Relais des Agences 2024 - Caisse d'Epargne Côte d'Azur

- 18 événements ont été organisés sous forme de parcours de la flamme avec les différentes agences, en partenariat avec Stéphane Diagana.
- 2 séances tests à Nice et Sophia Antipolis ont été mises en place, puis le lancement du projet dans le Var et l'événement final à Nice Arénas au siège de la CECAZ. Nous avons proposé des séances d'1h30 avec une partie course à pied / marche, un circuit training pour le renforcement musculaire, des étirements et un retour au calme

Plus de 400 participants très satisfaits (salariés et clients de la CECAZ).

Plus d'informations ici.

ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement en milieu scolaire

JE BOUGE + à l'école

JE BOUGE + à l'école est une démarche de promotion de l'activité physique en milieu scolaire fondée sur les connaissances scientifiques et proposant des ressources testées sur le terrain.

L'objectif principal est d'encourager les enfants à adopter un mode de vie actif, régulier et durable.

Cette démarche vise également à s'intégrer aux projets pédagogiques et d'établissements, et à sensibiliser les familles et les enseignants à l'importance de l'activité physique pour la santé.

En 2024, nous avons obtenu un financement de la Délégation Départementale des Alpes-Maritimes de l'ARS pour former et accompagner 5 Maisons Sport-Santé et Collectivités :

- MSS Acti'Vallée
- Ville de Carros
- Ville de Mandelieu
- Ville de Saint Laurent-du-Var
- MSS Sivom Val-de-Banquière

En accompagnant ces structures et collectivités, cela permettra d'accompagner un total de 21 écoles.

Je découvre la boîte à outils.

Découvrir la boite à outils

- *Apprentissage en mouvement*
- *Aménagement des cours de récrés et couloirs actifs*
- *Séances de retour au calme*
- *Renforcement de connaissance des enseignants*
- *Education à la santé*







ACCOMPAGNEMENT

JE BOUGE+ en Cité Éducative

Lauréat de l'Appel à projet du label national "Les Cités Educatives", nous avons lancé le déploiement du projet JE BOUGE + à l'école dans le quartier des Moulins à Nice.

Cette initiative inclut la sensibilisation de quatre écoles primaires, touchant les élèves, les parents et les enseignants.

En 2024, nous avons sensibilisé 800 élèves au sein de 4 écoles à Nice :

- Bois-de-Boulogne
- Digue des Français 1 et 2
- Les Moulins

A l'issue du projet, les 17 et 18 mai, nous avons réalisé des Olympiades durant lesquels nous tenions des stands de sensibilisation (1200 élèves sensibilisés). Les 6e du Collège Jules Romain se sont joints aux classes pré-citées.

Nous étions en partenariat avec l'Education Nationale et le Nice Côte d'Azur Athlétisme (NCAA) pour la réalisation de ces Olympiades.

ACCOMPAGNEMENT

Projet 360° Amstramgram

CHU de Nice / Ville de Nice



Dans le cadre du projet 360° Amstramgram porté par le CHU de Nice et la Ville de Nice, Azur sport santé a été sollicité pour la mise en place d'un **programme de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 0 à 6 ans**.

En 2024, nous avons réalisé 14 heures de sensibilisation et de démonstration de dispositifs clés en main dans les écoles maternelles de Nice :

- Aimé Césaire
- Bon Voyage
- Saint Charles
- Roassal
- Roméo



45 ENSEIGNANTS ET DIRECTEURS

161 ÉLÈVES SENSIBILISÉS

13 PARENTS

INGÉNIERIE DE PROJET

Projet Pré.S.Age





Le projet Pré.S.Age (pour Prévention du Sujet Âgé) est un projet d'innovation pour le bien-être des seniors porté par l'Université Côte d'Azur et le Centre Hospitalier Université de Nice, dans le cadre de l'Appel à Projet "Autonomie : vieillissement et situations de handicap". Avec un financement de 3,5 millions d'euros, ce projet s'inscrit dans le programme « Bien-vieillir ensemble » (BVE) et vise à faire de la région azuréenne un pôle d'excellence pour la prévention et la santé des personnes âgées.

Sous la direction du Pr Raphaël Zory, du Pr Olivier Guerin et du Dr Frédéric Prate, Pré.S.Age ambitionne de générer des connaissances inédites sur les programmes de prévention de la perte d'autonomie. Le projet rassemble des experts de divers domaines scientifiques et bénéficie du soutien de partenaires institutionnels et privés, dont la Métropole Nice Côte d'Azur la Ville de Nice, le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes ainsi que des acteurs associatifs engagés, notamment Azur Sport Santé et WeTechCare, et des entreprises innovantes telles que Malakoff Humanis, Activiti et Tech2Heal.

Azur Sport Santé est partenaire du projet pour l'expertise acquise au fil des années dans le cadre des projets seniors tels que "Prévention Active Senior".

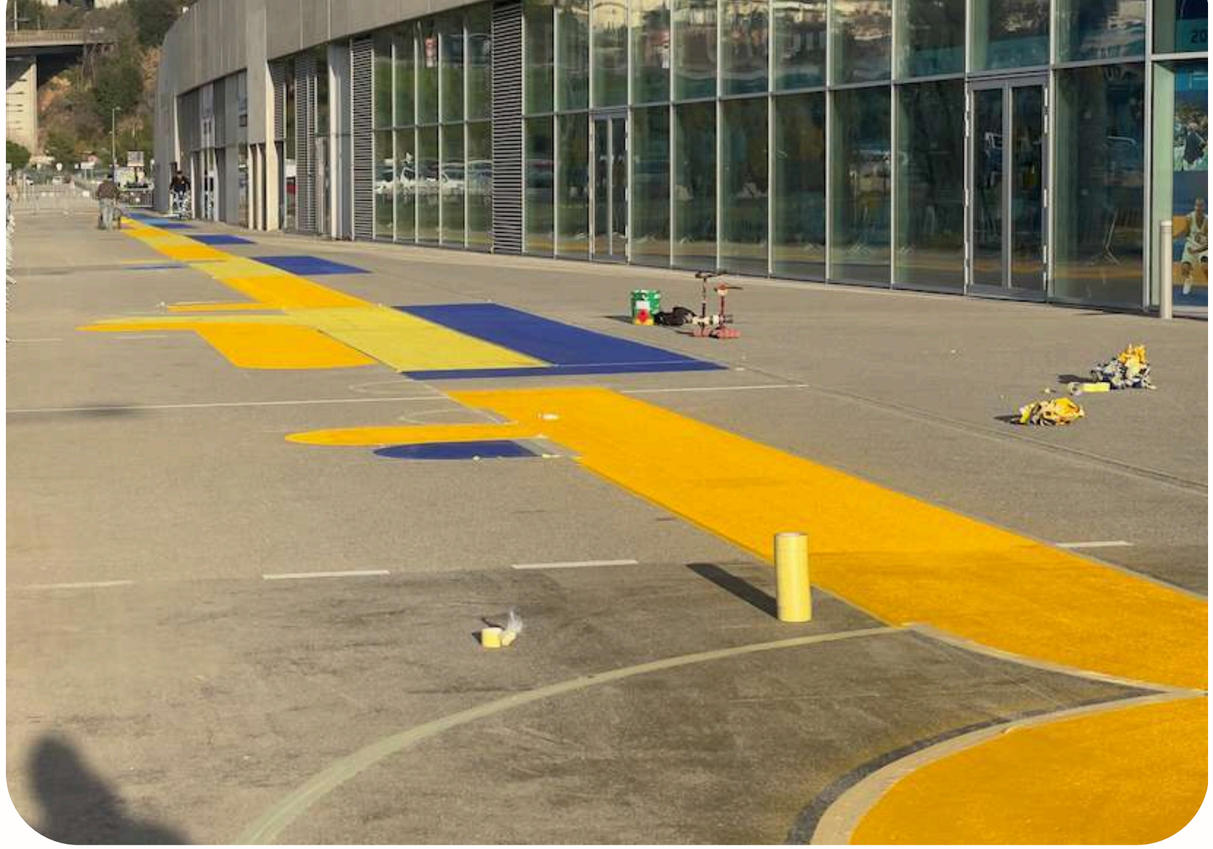
En 2024, nous avons réalisé 2 réunions de cadrage ainsi qu'une intervention de 1 heure et demie avec le Centre Hospitalier Universitaire de Cimiez à Nice.



EXPERTISE

Musée National du Sport
Design actif et nouvelle exposition sport-santé

Le Musée national du Sport de Nice **a souhaité intégrer la dimension sport-santé à son exposition permanente** ainsi qu'à ses espaces extérieurs, affirmant ainsi avec force ses missions éducatives et sociétales.
Dans cette perspective, le musée s'est associé à Azur Sport Santé, dont l'expertise a été mobilisée pour accompagner la refonte de l'exposition. Ce partenariat a donné lieu à un co-commissariat garantissant un haut niveau d'exigence scientifique et pédagogique.



Actualisation de la frise chronologique extérieure

La frise existante a été enrichie par l'ajout de jalons marquants retraçant l'évolution des connaissances et des politiques de santé publique en lien avec l'AP. Parmi ces repères :

- La prescription de la marche dès le XIXème siècle,
- Les premières recommandations officielles du ministère de la Santé en 2002,
- L'émergence du métier d'enseignant en Activité Physique Adaptée (APA),
- Les grandes étapes du développement du Sport-Santé (Stratégie nationale, lancement des Maisons Sport-Santé, etc.).

Design Actif

En collaboration avec l'entreprise Playgones et la ville de Nice, nous avons co-conçu un parcours actif au sol, composé de modules ludiques pensés pour inciter au mouvement, à tout âge.

- Mouvements variés : pas chassés, sauts, enchaînements moteurs adaptés.
- Un design attractif et coloré, entièrement accessible aux poussettes et fauteuils roulants.
- Un espace en libre accès, utilisable en dehors des horaires d'ouverture du musée.

Cet aménagement prolonge l'expérience sport-santé au-delà des murs du musée, en intégrant l'AP dans l'espace public de façon simple, inclusive et spontanée. Il incarne également une belle dynamique de coopération entre acteurs publics et privés — le Musée National du Sport, Azur Sport Santé, Playgones et la Ville de Nice — réunis autour d'un objectif commun : encourager durablement l'AP pour tous.

Exposition ˝Les bienfaits du sport˜

Nous avons conçu et scénarisé u**ne série de vidéos courtes** (2 à 4 minutes) intégrées au parcours de visite, afin d'enrichir l'expérience des visiteurs par des **contenus à la fois immersifs, pédagogiques et interactifs** :

- Des tests de condition physique, proposés à différents moments de la visite, offrant aux visiteurs une véritable pause active, ludique, accessible et adaptée à tous les profils.
- Une présentation des bienfaits de l'AP quotidienne, portée par des professionnels de santé, dont le professeur François Carré, référence nationale du sport-santé.
- Des témoignages inspirants de sportifs de haut niveau, illustrant des parcours de vie marqués par la résilience, la transformation et l'engagement dans le sport-santé.



Les prises de vue des tests physiques ont été réalisées directement au sein de l'exposition permanente du Musée National du Sport, renforçant le lien entre contenu et lieu. Quant aux témoignages de sportifs de haut niveau, ils ont été recueillis lors de l'édition 2024 des Étoiles du Sport.



Merci à tous les partenaires qui nous ont fait confiance en 2024



















Commission européenne

































Merci de votre confiance et de votre soutien !

L'ÉQUIPE AZUR SPORT SANTÉ

AZURSPORTSANTE.FR



#SPORTSANTÉ . #BOUGERPLUS . #ACTIVITÉPHYSIQUEADAPTÉE . #BOUGE30MIN