ANNÉE 2025

LE RAPPORT D'ACTIVITÉ

de l'association Azur Sport Santé

AZUR SPORT SANTÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

La vie bouge, suivons le rythme

SOMMAIRE

p.3 **Le mot du président**

p.8 **Centre Ressource Régional**

p.9 Structurer et développer le réseau

p.16 Promouvoir le sport santé

p.26 Sensibiliser et former les professionnels du sport santé

p.31 Organiser les Agoras du Sport Santé

p.34 Apporter notre expertise sport santé

p.37 **Centre de développement et d'expertise**

p.38 Le pôle socio-sport

p.45 Les projets européens

p.51 Les projets jeunes

p.55 Les experimentations nationales

p.58 Les projets en milieu professionnel

p.61 Les projets seniors



Le mot du Président

Alain FUCH, Président de l'Association, Azur Sport Santé

Chers partenaires, chers amis,

En 2025, Azur Sport Santé a poursuivi sa mission avec passion et détermination : faire du mouvement un levier essentiel de santé pour tous. Cette année a été marquée par des avancées majeures, confirmant notre rôle central dans l'écosystème régional, national et même international du sport-santé.

Un ancrage régional renforcé
Nous sommes fiers d'avoir vu notre mission de centre ressource régional sport-santé renouvelée pour quatre années supplémentaires par l'ARS PACA.

Ce soutien témoigne de la confiance accordée à notre expertise et à notre capacité à fédérer les acteurs du territoire. En animant le réseau des Maisons Sport-Santé et en structurant l'offre régionale, nous avons renforcé notre rôle de catalyseur, permettant à chacun de trouver sa place dans une démarche active de santé.

Cet esprit de coopération s'est également illustré lors des Agoras du Sport-Santé, organisés le 27 novembre 2025 à La Friche La Belle de Mai à Marseille. Réunissant plus de 170 professionnels du sport, de la santé, de l'éducation et des collectivités, cet événement, organisé aux côtés de l'ARS PACA, de la DRAJES PACA et du CROS PACA, a permis de valoriser le mouvement comme enjeu majeur de santé publique, tout en célébrant les 10 ans de notre association.

L'innovation au service de l'inclusion
Notre engagement en faveur du socio-sport s'est concrétisé par des projets emblématiques : la clôture de la 8e session de notre programme historique Activ'Attitude, mais aussi le déploiement





d'actions en milieu carcéral, et au profit des jeunes en décrochage (Reprise d'Élan et Nouvelle Donne). Ces initiatives illustrent notre conviction : l'activité physique et sportive est un outil puissant d'inclusion et de résilience, accessible à tous, sans distinction.

Une ouverture internationale
Azur Sport Santé a également rayonné au-delà des frontières, en portant des projets européens ambitieux. Parmi eux, Move Game, que nous avons coordonné, a permis de partager nos savoir-faire en design actif et promotion d'habitudes de vie saines avec nos partenaires européens. Ces collaborations renforcent notre position d'acteur clé dans la promotion du sport-santé à l'échelle européenne.

Un merci vibrant
Enfin, je tiens à remercier tout particulièrement Odile DIAGANA pour son engagement sans faille pendant 8 ans et demi comme Coordonnatrice Générale d'Azur Sport Santé. J'en profite également pour saluer l'engagement de nos équipes et le soutien de nos partenaires. Votre dynamisme, votre expertise et votre humanité sont les piliers de notre action. Ensemble, nous faisons bouger les lignes pour un avenir où le mouvement devient une évidence pour tous.

En 2026, nous continuerons à innover, à fédérer et à inspirer, parce que bouger n'est pas une option, c'est notre langage originel.

Bien sportivement,

Alain FUCH
Président de l'Association
Azur Sport Santé

2015 - 2025

Azur Sport Santé fête ses 10 ans

Merci à tous les salariés qui, au fil des années, ont oeuvré pour démocratiser le sport santé :

*Laura **BERNARDI**, Bérangère **BIARD**, Nathalie **BOUÉRY**, Laura **BOUILLO-SEGUIN**, Abdessamad **BOUMADIANE**, Marc **CHARLES**, Mustapha **CHEKAF**, Soriana **CONSTANT**, Coline **DE GEORGES**, Jordan **DE ORNELAS**, Fanny **DE TONI**, Odile **DIAGANA**, Charlotte **DUBOIS**, Charlène **FALZON**, Noémie **FERRÉ**, Marion **FOURNIER**, Tom **FRESSE**, David **FUENTE**, Amélie **GARBARINO**, Juni **GRIP**, Jade **ICHIR**, Estébann **L'AUTELLIER**, Lisa **LEHMANN**, Anouk **LÉPICIER**, Mélanie **MAULAVÉ**, Charline **MARCHAND**, Julien **MONIER**, Bastien **MORO**, Amadou **OUATTARA**, Dusan **PJEVAC**, Antoine **PLAUX**, Julien **POUILLOT**, Jean-Paul **PRANDI**, Fabien **RIVIÈRE**, Marine **TANGUY**, Marine **THAUBY**, Julie **TOURTET.***



ORGANISATION D'AZUR SPORT SANTÉ

Raison d'être :
Accompagner et fédérer les acteurs oeuvrant pour le développement du sport santé afin d'ancrer durablement l'activité physique dans les habitudes de chacun.

Pour remplir ses missions, l'association Azur Sport Santé s'est structurée en :

Centre Ressource Régional

En tant que Centre Ressource Sport Santé pour toute la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'objectif principal d'Azur Sport Santé est d'accompagner et outiller les professionnels du sport-santé afin de favoriser la montée en compétences, la mutualisation des ressources et la cohérence des actions à l'échelle régionale.

Centre de développement et d'expertise

Le Centre de développement et d'expertise sport santé développe des méthodologies innovantes au service des professionnels et des acteurs de la promotion de l'activité physique. Il conçoit, pilote et évalue des programmes, notamment dans le champ du sociosport. Il accompagne les acteurs et s'inscrit dans des dynamiques partenariales à l'échelle européenne.



CENTRE RESSOURCE RÉGIONAL SPORT SANTÉ

En tant que Centre Ressource Sport Santé pour toute la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'objectif principal d'Azur Sport Santé est d'accompagner et outiller les professionnels du sport-santé afin de favoriser la montée en compétences, la mutualisation des ressources et la cohérence des actions à l'échelle régionale.



Financé par

RÉGION ACADÉMIQUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

STRUCTURER ET DÉVELOPPER LE RÉSEAU SPORT SANTÉ RÉGIONAL



ACCOMPAGNEMENT DES MSS

Organisation du 1er séminaire régional des MSS



Le 22 avril 2025, nous avons co-organisé, aux côtés de l'ARS PACA, le **1er séminaire régional des Maisons Sport-Santé, qui s'est tenu à TheCamp à Aix-en-Provence.**

L'événement a rassemblé **70 professionnels** représentant les **39 Maisons Sport-Santé** labellisées début 2025, ainsi que les principaux partenaires institutionnels de la région.

Ce séminaire a offert un espace pour :

- **Partager les actualités du réseau sport santé**,
- **Valoriser les retours d'expérience des acteurs de terrain**,
- **Aborder des thématiques clés** telles que la santé mentale, les stratégies d'engagement dans l'activité physique et la structuration territoriale.

Ce moment d'échange a permis de **renforcer la coordination entre les acteurs et de consolider la dynamique régionale du sport-santé**, favorisant ainsi un réseau plus structuré et efficace pour les professionnels et les bénéficiaires de la région PACA.

1 journée d'échanges et de networking

39 Maisons Sport-Santé

70 acteurs sport-santé présents

ACCOMPAGNEMENT DES MSS

Pour une montée en charge et en compétences

Dans le cadre de notre partenariat avec l'ARS et la DRAJES PACA, nous avons accompagné plusieurs Maisons Sport-Santé (MSS) de la région pour une **montée en compétence** et une **homogénéisation des pratiques**.

NOS ACTIONS EN 2025 :

Identifiées par l'ARS PACA, **6 MSS ont bénéficié d'un programme d'accompagnement individuel** :

- MSS Buëch Devoluy (05)
- MSS ASSBE La Ciotat (13)
- MSS Réso2S Fréjus (83)
- MSS Grand briançonnais (05)
- MSS La Vista (04)
- MSS Pays de Fayence (83)

L'accompagnement débute par une première rencontre visant à **analyser le fonctionnement de la MSS dans son environnement territorial**. Dans un second temps, une **recommandation personnalisée** est proposée. Celle-ci s'accompagne de la **co-construction d'un plan d'action**, comprenant un **calendrier de mise en œuvre** à court et à moyen terme. Enfin, un **point d'étape intermédiaire** ainsi qu'un **bilan final** viennent structurer l'accompagnement. Ces temps d'évaluation permettent de mesurer les évolutions observées et d'ajuster, si nécessaire, le calendrier d'action défini initialement.



ACCOMPAGNEMENT DES MSS

La Tournée : A la rencontre des territoires



En 2025, le Centre Ressource a organisé pour la 1ère fois des **rencontres réunissant l'ensemble des Maisons Sport-Santé (MSS) dans chaque département.**

Cette initiative visait à **renforcer la proximité avec ces structures**, **mieux comprendre leurs réalités territoriales et identifier plus précisément leurs besoins en matière d'accompagnement**. Elle avait également pour objectif de **favoriser les échanges entre les MSS et le Centre Ressource**, afin de **consolider la dynamique régionale**.

ACTIONS MENÉES EN 2025 :

3 rencontres ont été organisées à l'automne :

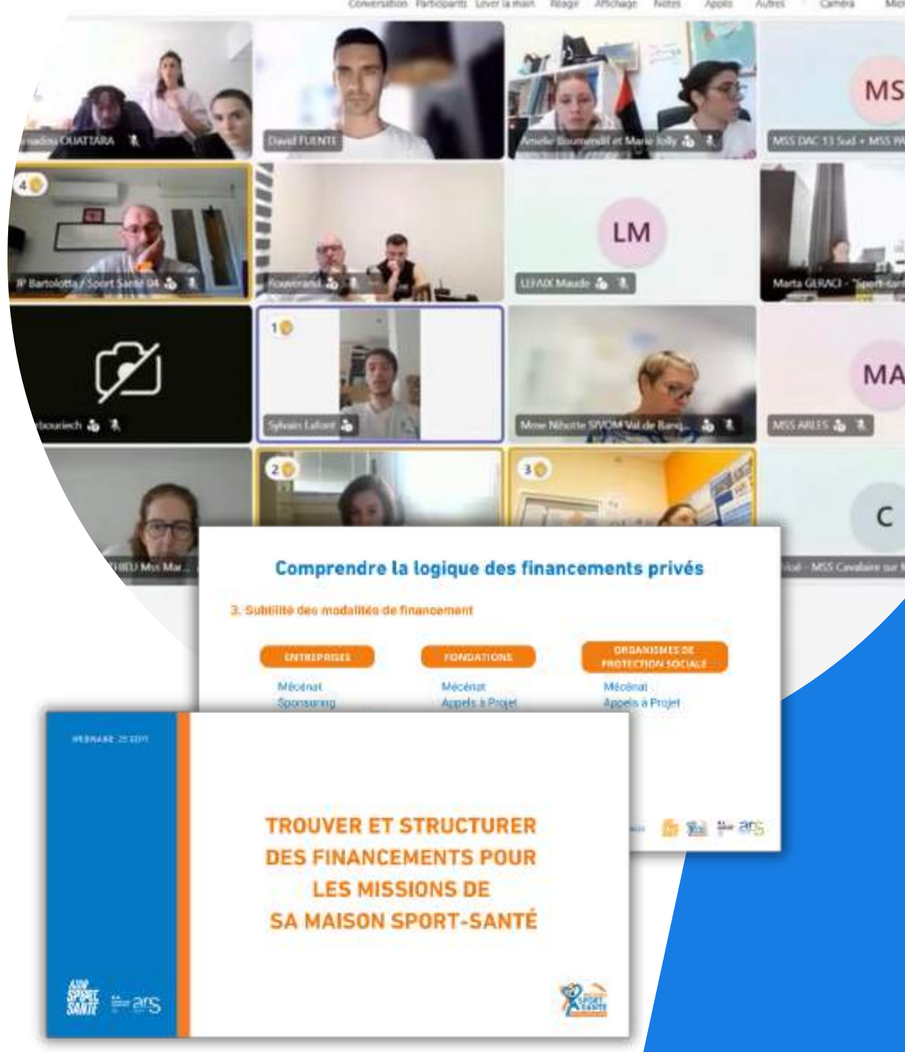
- Mercredi 15 octobre à Avignon : rencontre avec les MSS du Vaucluse (84)
- Jeudi 16 octobre à Gap : rencontre avec les MSS des Hautes-Alpes (05)
- Vendredi 17 octobre à Digne-les-Bains : rencontre avec les MSS des Alpes-de-Haute-Provence (04)

PERSPECTIVES POUR 2026 :

De nouvelles rencontres sont prévues en 2026, au printemps pour les MSS du Var (83), des Bouches-du-Rhône (13) et des Alpes-Maritimes (06), et à l'automne pour celles du Vaucluse (84), des Hautes-Alpes (05) et des Alpes-de-Haute-Provence (04).

ACCOMPAGNEMENT DES MSS

Animation du réseau des MSS PACA



En 2025, le Centre Ressource a poursuivi le renforcement et la structuration du réseau des Maisons Sport-Santé (MSS) de la région afin d'**harmoniser les pratiques et de favoriser le partage d'expériences entre les acteurs**.

L'animation du réseau a notamment été soutenue par la mise en place de **groupes de discussion WhatsApp,** utilisés pour relayer les actualités, événements, appels à projets et autres informations utiles pour les MSS.

Parallèlement, **2 webinaires** ont été organisés pour accompagner les structures sur les sujets suivants :

- La recherche et la structuration de financements pour soutenir les projets des MSS,
- L'accueil et la prise en charge des personnes en situation de handicap, afin de renforcer l'inclusion et la qualité des services proposés.

Ces actions ont contribué à **renforcer la cohésion du réseau et à partager des pratiques innovantes et adaptées aux besoins locaux**.

ACCOMPAGNEMENT DES MSS

Création d'outils

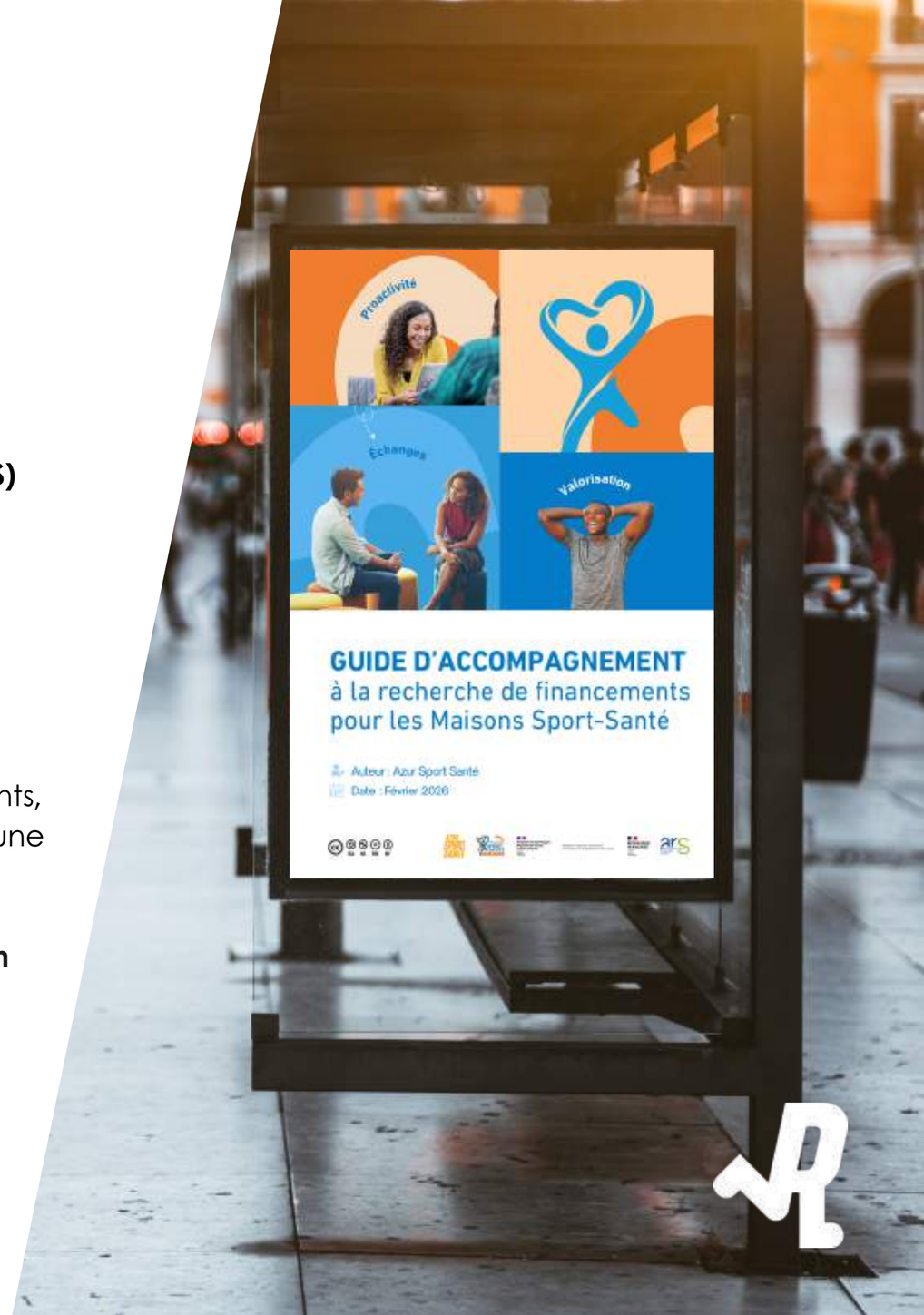
En 2025, un **guide pratique** a été élaboré **pour accompagner les Maisons Sport-Santé (MSS) dans leurs démarches de recherche de financements**.

Destiné principalement aux MSS, cet outil s'adresse également aux associations sportives engagées dans des actions de sport-santé. Rédigé en fin d'année, il sera diffusé en 2026.

Ce guide propose :

- Une présentation opérationnelle des différentes sources de financement mobilisables,
- Une méthodologie pour structurer et planifier sa stratégie de recherche de financements,
- Des repères et outils pratiques pour construire et budgétiser un projet dans le cadre d'une demande de subvention.

Il comprend également une **cartographie des financeurs privés potentiels, organisée selon les thématiques liées au sport-santé**, afin de faciliter l'identification des opportunités adaptées aux projets des structures.



DÉVELOPPER LE SPORT SANTÉ DANS LES ZONES BLANCHES

Accompagnement CIUS

En 2025, le Centre Ressource a été lauréat de l'Appel à Manifestation d'Intérêt du **Centre d'Innovation et d'Usage en Santé** (CIUS), dans le cadre de son programme d'accélération pour les structures innovantes en santé.

Pendant plusieurs mois, nous avons bénéficié d'un **accompagnement méthodologique et stratégique** , incluant la co-conception et le déploiement de solutions, sur le sujet du **développement de l'offre sport-santé dans les « zones blanches » de la région PACA.**

L'accompagnement a inclus **des entretiens** avec le Centre Ressource et les acteurs locaux afin d'analyser les freins au déploiement, ainsi que 2 ateliers de travail, dont une rencontre pluriprofessionnelle à l'Hôtel de Région à Marseille réunissant près de 20 professionnels, afin de co-construire une méthodologie partagée.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Les livrables produits à l'issue de l'accompagnement prendront la forme d'outils opérationnels destinés aux MSS pour accompagner les acteurs locaux dans la création d'offres sport-santé sur leur territoire. Ils seront également mobilisables par le Centre Ressource afin d'intervenir dans les zones déficitaires en offre et non dotées d'une MSS, et de réaliser des diagnostics territoriaux.



PROMOUVOIR LE SPORT SANTÉ DANS TOUTE LA RÉGION



PROMOTION

AzurSportSante.fr

Un site à destination des professionnels du sport santé

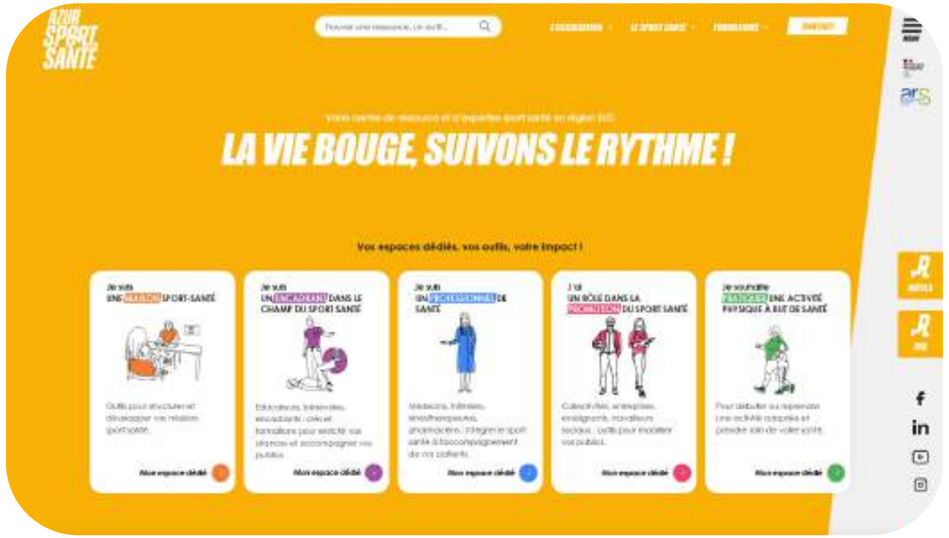
En 2024, l'association a engagé un grand projet de **refonte globale de son identité visuelle et de son site internet**, en collaboration avec une agence spécialisée.

Ce travail, finalisé en 2025, a permis d'adopter une **charte graphique plus dynamique, avec des couleurs plus affirmées**, en cohérence avec notre positionnement et notre volonté de moderniser notre image.

Parallèlement, le **site web a été entièrement repensé** afin de simplifier l'expérience utilisateur, de clarifier les contenus et de structurer l'information autour d'une **cible prioritaire : les professionnels du sport-santé**.

Cette évolution stratégique vise à renforcer notre rôle de centre ressource et à **faciliter l'accès aux outils, dispositifs et informations utiles aux acteurs du territoire**.
Le nouveau site a été officiellement lancé le 24 septembre 2025.

Découvrir le nouveau site



6 200 VISITEURS UNIQUES EN 2025

PROMOTION

Mon Sport Santé PACA

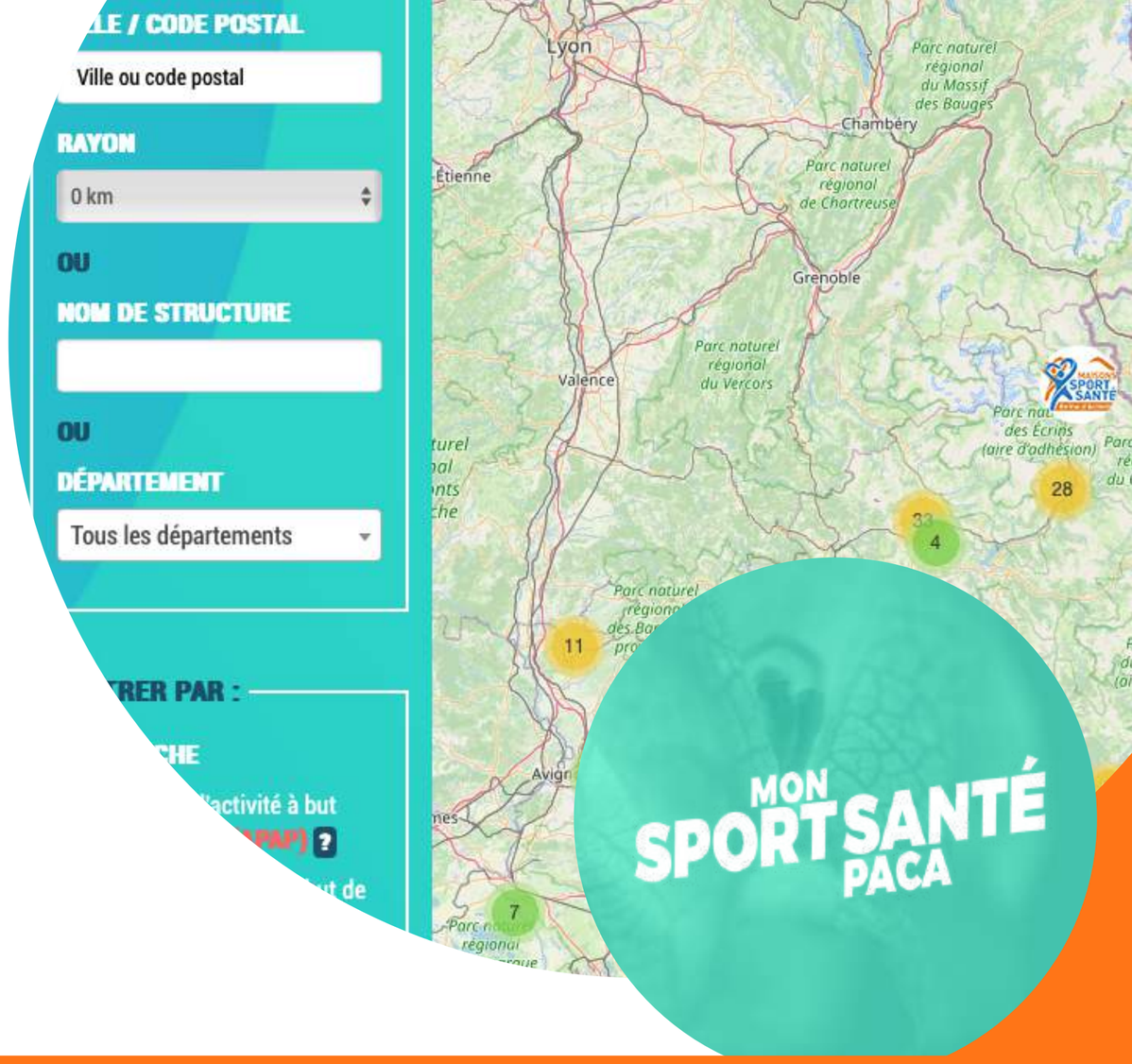
Le recensement des structures et des offres sport santé

Depuis 2018, la plateforme Mon Sport Santé PACA regroupe les offres sport-santé de la région sous la forme d'une cartographie.

Au 31 décembre 2025, **541 structures (+25%) se sont référencées sur la plateforme, représentant un total de 999 offres en Activité Physique Adaptée Thérapeutique et Sport Santé Bien-Etre (+20%).**

Les 42 Maisons Sport Santé sont également recensées.

Un premier travail d'actualisation de la plateforme (sur base de retours utilisateurs) a été mené. Une refonte plus en profondeur de ce site est prévu courant 2026.



MON SPORT SANTÉ PACA

11 209 VISITEURS UNIQUES EN 2025

999 OFFRES RECENSÉES

Consulter le site Mon Sport Santé PACA

PROMOTION

Le Jeu Bouge +

Le jeu Bouge + est un **outil pédagogique** que nous avons développé **pour encourager l'activité physique (AP) de manière ludique dans l'espace public et les environnements éducatifs**.

Conçu comme un jeu au sol, il permet de sensibiliser les enfants et les plus grands aux bienfaits du mouvement tout en favorisant l'apprentissage par l'AP.

En 2025, l'identité graphique du jeu a été entièrement repensée dans le cadre du projet européen **Move Game**. Ce **nouveau visuel, plus coloré et dynamique**, vise à renforcer l'attractivité du dispositif et à inciter davantage au mouvement.

La même année, le jeu a été **peint dans le quartier prioritaire des Moulins à Nice**, dans le cadre d'un projet mené avec la Cité éducative, afin de promouvoir l'AP auprès des plus jeunes et intégrer le mouvement dans l'espace de vie quotidien.

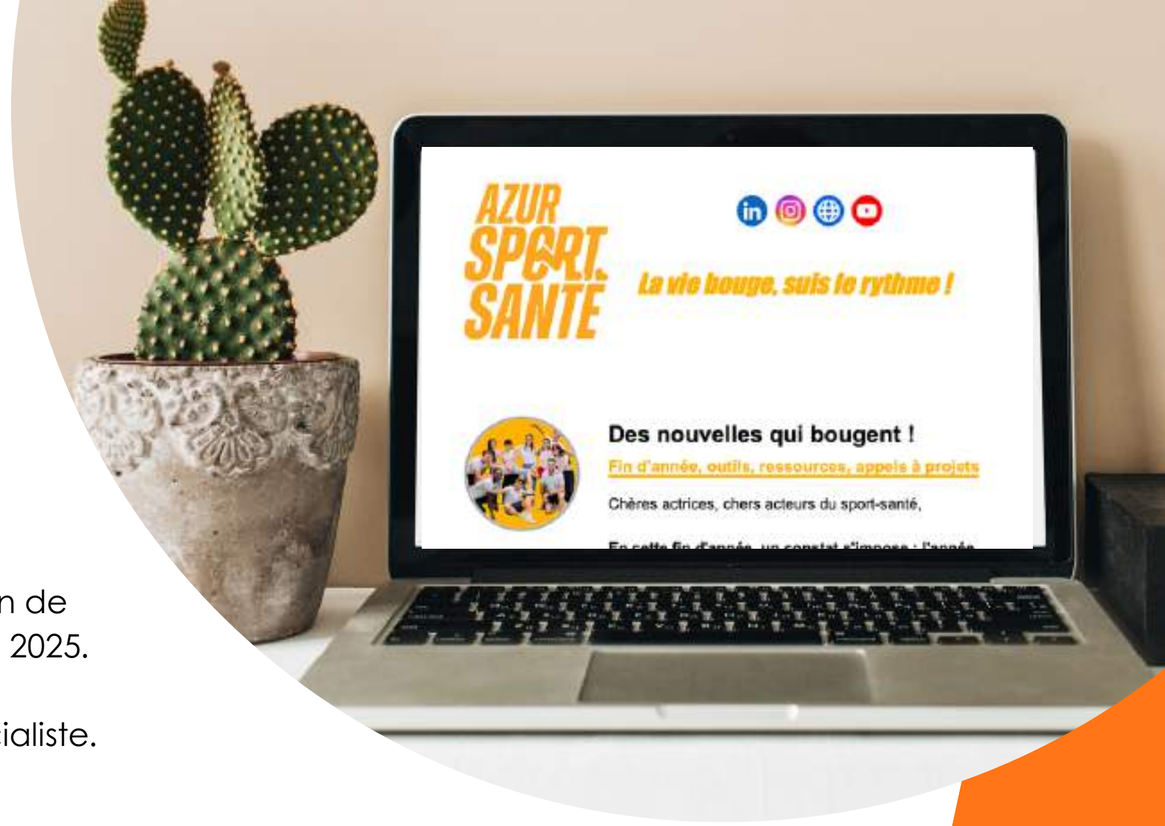
Retrouvez le site Jeu Bouge + ici.



PROMOTION

Veille Sport-Santé

Le recensement des structures et des offres sport santé



Dans le cadre de notre mission de diffusion d'informations et de mise à disposition de ressources, nous avons publié **29 contenus sur notre site internet** pendant l'année 2025. Ces publications comprennent des articles, des actualités, ainsi que des études scientifiques vulgarisées, afin d'en faciliter l'appropriation par un public non spécialiste.

Parallèlement, nous avons réalisé **10 envois de newsletters depuis janvier**, nous permettant de relayer régulièrement nos actualités, les événements à venir, ainsi que des outils et ressources utiles aux professionnels du sport-santé. Ces newsletters ont été adressées à une base moyenne de **4 100 destinataires**, contribuant à maintenir un lien régulier avec notre réseau.

Enfin, nous assurons également un rôle d'accompagnement direct des acteurs du territoire : **470 personnes conseillées par téléphone et 186 par mail**, témoignant de notre mobilisation pour répondre aux besoins d'information, d'orientation et d'accompagnement.

29 publications | **10 newsletters** | **4 100 destinataires**

PROMOTION

Animation des réseaux sociaux



En 2025, nous avons poursuivi le développement de notre présence sur les réseaux sociaux afin de **renforcer la visibilité de l'association et de valoriser nos actions auprès des professionnels du sport-santé et de nos partenaires.**
Tout au long de l'année, nous avons publié régulièrement des contenus dédiés à la promotion de nos dispositifs, à la mise en avant de nos événements, au partage de ressources et à la valorisation de nos partenariats. Nous avons également **diversifié les formats** (visuels, vidéos, témoignages) afin de **favoriser l'engagement et d'améliorer la portée de nos publications**.
Les réseaux sociaux constituent ainsi un **levier structurant de notre communication**, contribuant à consolider notre notoriété et à affirmer notre positionnement en tant qu'acteur référent du sport-santé sur le territoire.



Plus d'informations sur nos réseaux sociaux :

Évolution

Facebook : 2 029 abonnés (+5,1%) / 182 posts / Couverture de 93,3k
Instagram : 1 397 abonnés (+21,6%) / 102 posts 250 stories / Couverture de 52,3k
LinkedIn : 4 103 abonnés (+23%) / 184 posts / Couverture de 159k
YouTube : 1 333 abonnés (+12%) / 7 vidéo / Couverture de 23,8k

PROMOTION

Création et diffusion d'outils

En 2025, nous avons **mis à jour l'ensemble de nos outils de communication** afin de les harmoniser avec notre nouvelle identité visuelle, renforçant ainsi la cohérence et la lisibilité de nos supports.

Parmi ces réalisations, la conception de notre **« vidéo vision »** constitue un projet majeur. Développée en collaboration avec une agence spécialisée, cette vidéo de 3 minutes illustre ce que pourrait être **un monde dans lequel l'activité physique est pleinement intégrée au quotidien et aux politiques publiques**.

Elle constitue un **outil structurant pour valoriser notre vision et soutenir nos actions de sensibilisation**.

Retrouvez notre vidéo "vision" ici



PROMOTION

Réalisation d'affiches & infographies

En 2025, nous avons rafraîchi l'ensemble de nos affiches de sensibilisation afin de les aligner avec notre nouvelle identité visuelle et de renforcer leur lisibilité.

Ces supports, conçus pour **accompagner les professionnels et les structures dans leurs actions de promotion de l'activité physique**, proposent des messages clairs et accessibles sur les bienfaits du mouvement et la lutte contre la sédentarité.

Nos affiches sont regroupées par thématiques :

- *Bouger plus, oui... mais pourquoi ?*
- *Des idées pour des journées vitaminées*
- *Es-tu assis·e depuis trop longtemps ?*
- *La littératie physique c'est quoi ?*
- *Pourquoi choisir les escaliers ?*



Découvrez nos affiches de sensibilisation

PROMOTION

Retombées presse

1 parution en 2025, tous médias confondus :

- L'interview de Coline DE GEORGES, codirectrice opérationnelle, abordant notre nouvelle identité visuelle.

Plus d'informations à propos des retombées presse sur notre site.



Sport Stratégies
7 October 2025
COUNTRY:France
PAGE(S) :26;27
SURFACE :174 %
FREQUENCY :Weekly
SECTION :Club entretien
CIRCULATION :(550)
AVE :2,61 K€
AUTHOR :Alain Jouve

COLINE DE GEORGES,
CO-DIRECTRICE D'AZUR SPORT SANTÉ :
«CETTE NOUVELLE IDENTITÉ INCARNE NOTRE VOLONTÉ DE MODERNISER NOTRE IMAGE ET DE MIEUX TRADUIRE LA DYNAMIQUE QUE NOUS PORTONS»

À l'occasion de ses 10 ans, Azur Sport Santé dévoile une nouvelle identité visuelle et un site repensé, conçus avec des talents du territoire pour incarner un mouvement collectif en faveur du sport-santé. Centre régional de ressources reconnu par l'ARS PACA, l'association franchit une étape symbolique dans son développement, tout en réaffirmant ses valeurs d'énergie, de proximité et de partage. Comme l'explique Coline de Georges, co-directrice d'Azur Sport Santé, cette transformation «traduit la volonté de rendre plus lisible et accessible l'écosystème du sport-santé en région, en donnant envie à chacun de bouger au quotidien». Éclairage.

Coline de Georges
Co-directrice d'Azur Sport Santé

Azur Sport Santé fête ses 10 ans cette année. Quels ont été les principaux succès ou jalons marquants qui ont constitué cette décennie d'accompagnement du sport-santé en région Provence-Alpes-Côte d'Azur ?
En dix ans, nous avons vu le sport-santé passer du statut de thématique émergente à celui d'enjeu prioritaire de santé publique. Parmi les jalons majeurs, je retiendrais :
- La labellisation d'Azur Sport Santé comme centre de ressources et d'expertise par l'ARS PACA.
- L'aide à la professionnalisation du réseau des Maisons Sport-Santé dans la région, qui rendent le sport-santé accessible au plus grand nombre.
- La structuration d'outils pédagogiques et scientifiques pour les professionnels, afin d'harmoniser les pratiques et de faciliter la prescription d'activité physique.
- Et l'expérimentation «As du Cœur», lancée en 2021-2022 : un programme novateur qui visait à intégrer l'Activité Physique Adaptée (APA) dans le parcours de soins des patients atteints de maladies cardiovasculaires. Porté par Azur Sport Santé avec le soutien du ministère des Solidarités et de la Santé, du ministère chargé des Sports et de l'Assurance Maladie, ce projet a permis de démontrer qu'une activité physique régulière, combinée à un accompagnement personnalisé, améliore significativement la santé des patients tout en réduisant les dépenses de santé publique.

Vous venez de lancer une nouvelle identité visuelle et un site internet repensé. En quoi ces évolutions traduisent-elles la nouvelle étape stratégique que vous franchissez ?
Cette nouvelle identité incarne notre volonté de moderniser notre image et de mieux traduire la dynamique que nous portons. Le site internet repensé met en valeur nos ressources, nos actions et notre réseau de façon plus lisible et accessible, tout en renforçant l'interactivité avec nos publics. Plus largement, cette évolution accompagne une nouvelle étape : passer de la sensibilisation à une véritable culture du mouvement, partagée à l'échelle de tout un territoire.

«Notre force réside dans la co-construction»

Azur Sport Santé s'appuie sur un réseau très large, incluant professionnels de santé, collectivités, entreprises et Maisons Sport-Santé. Comment réussissez-vous à fédérer efficacement tous ces acteurs autour de l'enjeu de l'activité physique ?
Notre force réside dans la coconstruction. Nous créons des espaces de dialogue et d'expérimentation, où chaque acteur peut apporter sa compétence spécifique. Nous valorisons les initiatives locales, nous partageons des outils communs, et nous veillons à ce que chacun trouve sa place dans une dynamique collective. Fédérer, c'est aussi donner du sens : nous rappelons en permanence

PROMOTION

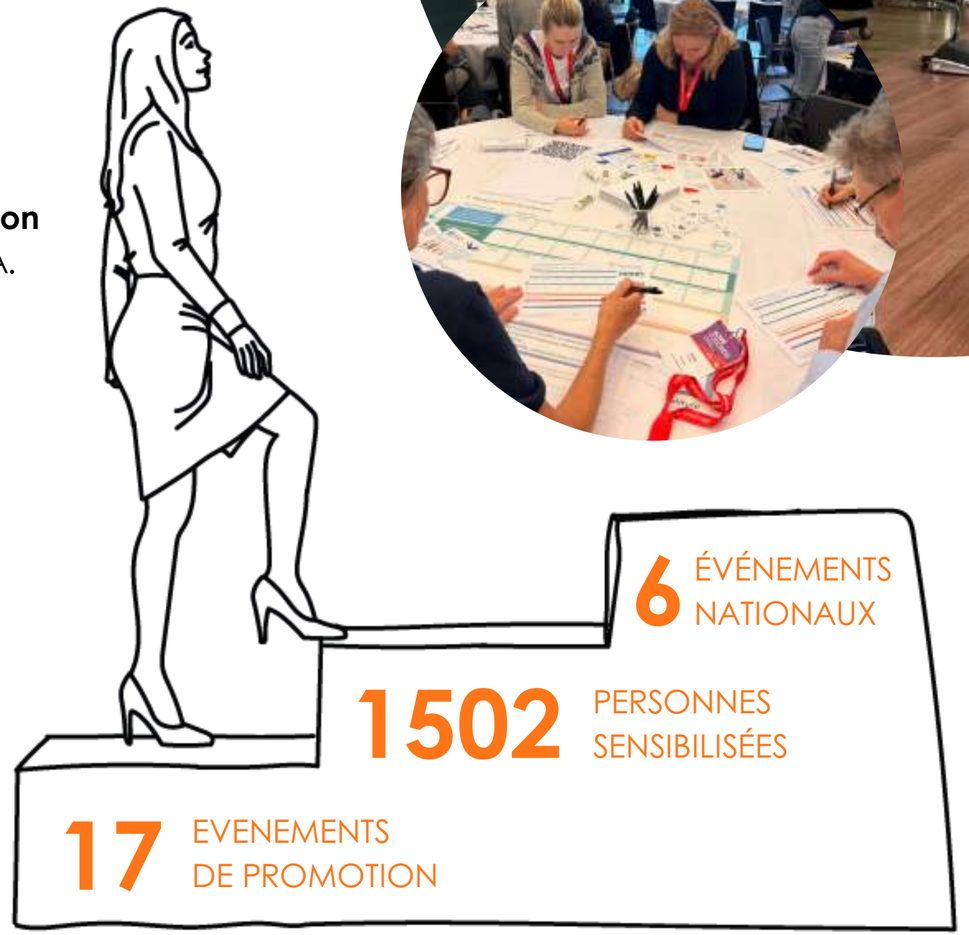
Stands et sensibilisations



Nous sommes intervenus lors de **17 événements de sensibilisation et de promotion de l'activité physique** à travers la région PACA.

Entre autre :

- Forum Européen de Cardiologie,
- Bus du Coeur des Femmes,
- Assises du Sport Santé de Strasbourg,
- NPIS Summit,
- Congrès National Sport et Vulnérabilité,
- Intervention colloque ONAPS,
- Séminaire annuel des Ligues et Comités du CROS PACA
- ...



SENSIBILISER ET FORMER LES PROFESSIONNELS DU SPORT SANTÉ



SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DU SPORT-SANTÉ

NOS ACTIONS EN 2025 :

Plus de **200 professionnels de santé** (PS) ont été sensibilisés à la prescription d'activité physique (AP) et à l'orientation des patients vers les structures partenaires, via différents temps institutionnels, scientifiques et territoriaux.

En parallèle, environ **140 professionnels du sport** ont été sensibilisés à l'accompagnement des publics cibles, notamment dans des cadres universitaires (STAPS) et institutionnels (CROS). Des actions de formation ont été réalisées auprès des étudiants STAPS de la filière APA-S.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

En plus de la poursuite du travail engagé en 2025, il est notamment prévu de travailler à la **mise à jour et la diffusion du formulaire de prescription d'AP** actuel en collaboration avec la Direction des Soins de Proximité de l'ARS PACA, la **création d'un kit de communication pour les salles d'attente des PS** et la poursuite de l'accompagnement du CROS PACA dans la **promotion du label Sport Santé**.



SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DU SPORT

Labellisation Sport Santé des clubs sportifs



NOS ACTIONS EN 2025 :

En 2025, le partenariat avec le Comité Régional Olympique et Sportif Provence-Alpes-Côte d'Azur (CROS PACA) s'est concrétisé l'accompagnement du Centre Ressource à la création d'un label sport santé pour le mouvement sportif régional.

L'objectif est d'**encourager les acteurs sportifs**— comités départementaux, ligues, fédérations et clubs affiliés — **à proposer une offre d'activité physique adaptée, accessible et sécurisée**. Une charte précise les engagements des comités et ligues, tandis que les clubs peuvent candidater pour le Label Sport-Santé Bien-Être (offres en prévention primaire), le Label Sport-Santé sur Ordonnance (offres pour les patients bénéficiaires d'une prescription) ou les deux.

Le Centre Ressource été invité pour la première fois au **Séminaire Régional des Ligues et Comités**, le 29 novembre à l'Hôtel de Région à Marseille.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Le Centre Ressource poursuivra son accompagnement du CROS PACA en faisant la promotion régulière du label Sport-Santé auprès du mouvement sportif. Par ailleurs, un webinaire de présentation du réseau sport-santé, à destination des comités et des ligues, sera organisé.

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Partenariat AMETRA 06 / UPE 06 / Azur Sport Santé





Un projet expérimental de sensibilisation au sport santé a été mis en place à destination des professionnels de santé et des entreprises accompagnés par l'AMETRA 06 (Médecine du travail).

NOS ACTIONS EN 2025 :

- Mise en œuvre de la démarche **"Je bouge + au travail"** sur 2 sites (Nice et Cannes)
  - Belle réussite : les activités physiques et sportives ont été poursuivies à l'issue du programme.
- Poursuite du partenariat dans le cadre du projet européen **"Pain Free"** :
  - Regroupement en Bulgarie pour travailler sur le projet,
  - Présentation à Milan devant les différents partenaires,
  - Dépôt d'un nouveau projet en continuité de l'actuel incluant l'AMETRA 06 comme partenaire.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Dans la continuité de ce partenariat, il est prévu d'intégrer le programme « Je bouge + au travail » au catalogue d'offres de formation de l'AMETRA 06, ce qui permettra de **renforcer les actions de prévention et de promotion de la qualité de vie au travail auprès des entreprises accompagnées**.

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Expertise / Groupe de travail

Nous avons mobilisé notre expertise sur plusieurs thématiques et projets structurants. À ce titre, nous nous sommes notamment impliqués dans **un projet de responsabilité populationnelle** dédié au diabète de type 2, porté par le CHU de Nice.

NOS ACTIONS EN 2025 :

Nous avons participé aux réunions pluri-professionnelles et aux groupes de travail thématiques pilotés par le CHU de Nice. Ces travaux ont visé à **co-construire des parcours de prise en charge gradués, couvrant l'ensemble du continuum** : des premiers signaux de facteurs de risque jusqu'aux patients diagnostiqués diabétiques présentant des comorbidités. L'objectif poursuivi est, à l'échelle du territoire concerné, de **structurer une stratégie coordonnée permettant d'améliorer l'orientation et la prise en charge des patients, afin de limiter l'aggravation de la maladie et ses complications.**

PERSPECTIVES POUR 2026 :

L'enjeu pour 2026 sera la mise en œuvre opérationnelle du dispositif élaboré en 2025 et son déploiement effectif sur le territoire ciblé.



ORGANISER LES AGORAS DU SPORT SANTÉ



LES AGORAS

Et si le mouvement était la norme ?

Nous avons organisé les Agoras du Sport Santé le **27 novembre 2025 à La Friche Belle de Mai à Marseille**, réunissant plus de **170 professionnels du sport, de la santé, de l'éducation, des collectivités et du monde associatif.**

Cet événement, conduit avec l'ARS PACA, la DRAJES PACA et le CROS PACA, visait à **inspirer et inscrire le mouvement un enjeu majeur de santé publique.**

La soirée a été marquée par **plusieurs temps forts** :

- Un moment institutionnel soulignant le rôle stratégique de l'activité physique,
- La présentation du bilan régional du sport-santé 2024,
- Une table ronde prospective sur la place du mouvement dans différents domaines,
- Un temps de networking qui a également célébré les 10 ans d'Azur Sport Santé.






AZUR
SPORT
SANTÉ
A VIE BOUGE,
ONS LE
urSportSante.fr


serait-elle ?


TABLE RONDE
Et si le mouvement était la n
RÉGION ACADÉMIQUE
PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR

APPORTER NOTRE EXPERTISE SPORT SANTÉ



APPORT D'EXPERTISE

Groupes de travail régionaux

Nous avons mobilisé notre expertise en contribuant activement à une vingatine de **groupes de travail et instances** aux niveaux local, régional et national (projet PLANAP, COPIL Amstramgram, CLS Nice, CLS Fréjus, Cité Educative, COPIL DT2 CHU de Nice, dynamique inter-régions MSS etc.)

Nous avons par ailleurs répondu de manière régulière aux **sollicitations de l'ARS PACA** (2 à 3 échanges hebdomadaires) et de ses délégations départementales (soutien de DD ARS 06 pour l'organisation d'une journée départementale sport-santé). Nous avons également offert des appuis méthodologiques et participé à l'élaboration de guides et de notes de cadrage (guides de dépôt des demandes de subvention ARS et DRAJES, rapport annuel sport santé de l'ARS etc.).

Enfin, nous sommes intervenus en tant qu'experts lors d'une dizaines **événements majeurs**, en et hors région PACA.



CONTRIBUTION AUX RÉFLEXIONS NATIONALES

Collectif “Pour une France en Forme”

Dans le cadre de notre partenariat avec le Collectif Pour une France en Forme, nous assurons la communication du collectif, notamment à travers :

- **la définition de la stratégie de communication,**
- **la création d’une ligne éditoriale,**
- **la production de contenus pour les réseaux sociaux,**
- **la rédaction d’articles et la gestion du site internet,**
- **la conception et l’envoi de newsletters.**

Tout au long de l’année, nous valorisons les actualités, les actions et les événements du collectif, ainsi que ceux de ses membres.

Cette année a été marquée par plusieurs temps forts de communication, notamment l’annonce du parrainage de Tony Estanguet du Collectif, accompagnée de la diffusion d’un communiqué de presse.





Autre moment clé : **la tournée « Le sport est essentiel »,** menée en partenariat avec l’Union Sport & Cycle, organisée dans 5 villes en France pour encourager la pratique d’activité physique et lutter contre la sédentarité et ses effets sur la santé.

Dans ce cadre, nous avons notamment piloté l’une des étapes à Toulon, en organisant et en participant à la table ronde : « Sport & Santé : cap sur l’action locale ».

112 126 2000

8 364 VISITEURS SITE PUFEF

38 ARTICLES

2 NEWSLETTERS

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT ET D'EXPERTISE

Le Centre de développement et d'expertise sport santé développe des méthodologies innovantes au service des professionnels et des acteurs de la promotion de l'activité physique. Il conçoit, pilote et évalue des programmes, notamment dans le champ du sociosport. Il accompagne les acteurs et s'inscrit dans des dynamiques partenariales à l'échelle européenne.



LES PROJETS SOCIO-SPORT



INGÉNIERIE DE PROJET

Les projets socio-sport



ACTIV'ATTITUDE

pour les femmes des QPV



APS EN MILIEU CARCÉRAL

pour les détenus du QJM



NOUVELLE DONNE

pour les jeunes de la Mission Locale



REPRISE D'ÉLAN

pour lutter contre le décrochage scolaire



IMPACT SOCIAL PAR LE SPORT

pour développer le socio-sport



ACTIV'ATTTITUDE

Pour les femmes éloignées de l'emploi



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Activ'Attitude est un **programme de 4 à 5 mois visant à remobiliser 15 femmes de plus de 25 ans, éloignées de l'emploi**, résidant sur le territoire de la ville de Nice, y compris dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV), ainsi que dans les communes de la métropole.

L'objectif est de renforcer leur confiance en elles et de les aider à identifier et valoriser leurs compétences. À travers ce projet, les participantes sont accompagnées tout au long de la construction de leur projet professionnel, afin de faciliter leur retour à l'emploi ou leur entrée en formation.

Ce programme, varié et complet, **s'appuie sur l'activité physique comme levier central** et intègre également un accompagnement psychosocial, comprenant notamment des ateliers de théâtre, du coaching en image, des actions autour du bien-être et des ateliers dédiés au projet professionnel. Un suivi individuel est également proposé afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque participante.

30 FEMMES ACCOMPAGNÉES

2 SESSIONS EN 2025

Financé par le Plan d'Investissement dans les Compétences

INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

France Travail

APS EN MILIEU CARCÉRAL

Pour les jeunes détenus du QJM

FINANCÉ PAR :
La Délégation Départementale 06

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Financé par la Délégation Départementale des Alpes-Maritimes de l'ARS, le projet APS en Milieu Carcéral vise à **renforcer l'accès à l'activité physique et sportive des personnes détenues**, en leur apportant ressources, connaissances et accompagnement régulier.
Initiée en 2024 à travers un travail de concertation avec la direction et les services de la maison d'arrêt de Grasse, l'action cible prioritairement les **jeunes hommes de 18 à 25 ans du Quartier Jeunes Mineurs (QJM)**. Les séances, d'une durée de 45 minutes (format imposé par l'établissement), se déroulent en salle de musculation à raison d'une séance hebdomadaire en 2025.

RÉSULTATS 2025 :

- **Satisfaction maximale** de la direction et du service des sports ;
- **Amélioration globale de la condition physique** des participants ;
- **Progrès constatés** par l'ensemble des détenus ;
- **88,75 % de taux de très grande satisfaction**.

Le projet est reconduit pour 2025-2026 avec un cofinancement DDARS et ANS. Son évolution prévoit l'ajout d'une seconde séance hebdomadaire, l'intégration d'un indicateur de santé mentale via le questionnaire SF-12 (qualité de vie), ainsi que l'organisation d'Olympiades sportives (épreuves athlétiques incluant 10 km et semi-marathon).

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Une **demande de financement européen** a été déposée pour le projet Move for a 2nd Chance (M2C), visant à **approfondir scientifiquement l'analyse de l'impact de l'activité physique sur la santé mentale des personnes détenues** (gestion du stress, bien-être psychologique, régulation émotionnelle, estime de soi).



NOUVELLE DONNE

Pour les jeunes de la Mission Locale

39 JEUNES DE 16 À 25 ANS

9 JOURS PAR SESSION

62,5% DE TAUX D'ASSIDUITÉ

Nouvelle Donne accompagne la **remobilisation de jeunes âgés de 16 à 25 ans, suivis par la Mission Locale dans le cadre du Contrat d'Engagement Jeune (CEJ).**

Ce projet mobilise l'activité physique, le théâtre d'improvisation et des ateliers de prévention comme leviers socio-éducatifs, afin de favoriser le développement de compétences clés telles que la ponctualité, l'engagement, la gestion des émotions et les savoir-être.

RÉSULTATS 2025:

Le programme a accueilli des groupes de **10 à 15 jeunes**. Sur la période, 9 journées ont été organisées, permettant d'accompagner 39 jeunes, avec un taux d'assiduité moyen de 62,5 %.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Au regard des résultats positifs observés, un nouveau programme a été co-construit avec la Mission Locale. Il prendra la forme d'un parcours renforcé de trois semaines consécutives, organisé en demi-journées et combinant activité physique, théâtre d'improvisation et ateliers de prévention. L'objectif est de déployer une session en fin d'année 2026.

FINANCÉ PAR :

IMPACT 2024 · IMPACT 2024 · IMPACT 2024 · IMPACT 2024 · 2024



REPRISE D'ÉLAN

Pour lutter contre le décrochage scolaire



« Reprise d'Élan » est un **programme expérimental de lutte contre le décrochage scolaire**, reposant sur un **accompagnement socio-sportif associant activité physique et développement personnel, en complément du travail éducatif mené par les partenaires**.

Menée en lien avec le Conseil des Droits et Devoirs des Familles (CDDF) de la Ville de Nice, l'action s'est déroulée sur une semaine de vacances scolaires auprès de 10 jeunes âgés de 11 à 16 ans, avec des ateliers alternant activités physiques, sensibilisation au bien-être et expression artistique.

RÉSULTATS 2025 :

Le taux de présence moyen s'élève à **70 %** (soit 7 jeunes par jour), dont 2 filles et 5 garçons. Des **évolutions positives** ont été observées, **notamment en matière de confiance en soi, d'expression et de gestion des émotions**.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Au regard des résultats obtenus, le CDDF souhaite **reconduire l'action à chaque période de vacances scolaires**, hors période estivale.

FINANCÉ PAR :

VILLE DE NICE

10 JEUNES DE 11 À 16 ANS | **1** SEMAINE D'ACTIVITÉS | **70%** DE TAUX D'ASSIDUITÉ

IMPACT SOCIAL PAR LE SPORT

Informer et outiller les acteurs de terrain



Née de la volonté partagée d'un consortium d'acteurs engagés, l'association Impact Social par le Sport (ISS) a été créée pour **mieux définir, structurer et valoriser le champ d'action du socio-sport.**

Porté par une dynamique collective et soutenu par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, le PRNSI et l'ANCT, l'association est aujourd'hui co-présidée par 7 structures membres : Rebonds!, DAHLIR, Breizh Insertion Sport, Sport dans la Ville, DayTourSport, Drop de Béton et **Azur Sport Santé.**

Le collectif ISS a pour mission de favoriser les coopérations afin de développer et formaliser l'expertise dans le champ du socio-sport, et d'en permettre la diffusion auprès de tout acteur souhaitant mettre en œuvre des projets répondant aux besoins des publics les plus fragiles.

3 OBJECTIFS :

- **Identifier et préciser les conditions de mise en œuvre d'une action socio-sportive,**
- **Les partager avec les éducateurs sportifs et les porteurs d'actions socio-sportives,**
- **S'assurer d'apporter un réel impact auprès des bénéficiaires finaux de ces actions.**

Dans une logique de partage et de montée en compétence collective, ISS organise chaque année les Journées Nationales d'Étude et de Formation (JEF), réunissant en 2025 plus de 300 acteurs du socio-sport de différents horizons autour d'ateliers, conférences et échanges sur les enjeux du secteur. À cette occasion, **A2S a co-animé 2 ateliers sur l'insertion professionnelle et la santé mentale.**

LES PROJETS EUROPÉENS

Co-funded by
the European Union

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive «Éducation et culture» (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.



MOVE GAME

Sensibiliser à l'AP par le jeu !



En 2025, Azur Sport Santé a coordonné le projet européen Move Game, un **jeu urbain actif visant à promouvoir l'activité physique**. Chaque pays partenaire co-conçoit un design local avec sa communauté et un street artiste autour d'un élément graphique commun, et un site internet a été créé pour soutenir le projet. Trois temps de coordination ont été organisés : une réunion à Nice, à Belgrade et au Move Congress à Copenhague. **En France, deux villes pilotes ont été retenues, Carros et Mandelieu**, avec des réunions locales et des ateliers de co-construction

RÉSULTATS 2025:

En 2025, 10 réunions de présentation et de création de groupes de travail ont été organisées avec les communautés locales dans les pays partenaires, renforçant l'ancrage territorial du projet.
Deux outils structurants ont été développés : **le Placemaking Move Game Guide et l'Action Pack**, conçus pour faciliter la réplication et la dissémination du concept à l'échelle européenne.
Le point d'orgue de l'année a été la présentation du projet au MOVE Congress à Copenhague, qui a réuni près de 900 participants. À cette occasion, plus de 80 personnes ont testé le concept, avec une évaluation moyenne de 5/5, témoignant de l'enthousiasme suscité.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Le projet entrera dans sa phase opérationnelle avec l'implémentation du jeu sur site, l'organisation d'événements d'inauguration et le déploiement d'actions de communication visant à encourager son appropriation par le public.

Pour en savoir plus

6 PAYS EUROPÉENS

2 JEUX PEINTS PAR PAYS

REAL EUROPEAN SPORT MODEL

Repenser le modèle sportif Européen

Projet porté par : **ISCA**



En 2025, le projet Real European Sport Model (RESM), programme Erasmus+ Sport financé par la Commission européenne, a démarré. Azur Sport Santé, partenaire majeur, s'engage à **promouvoir un modèle sportif équilibré, inclusif et représentatif des pratiquants**.

RÉSULTATS 2025:

L'année a été marquée par la **publication d'un rapport européen** auquel l'association a contribué. **En collaboration avec l'Université Côte d'Azur**, elle a réalisé un diagnostic sur les sports les plus commercialisés et leur impact sur le sport-santé et le sport de masse, illustré par une étude du Club Nice Côte d'Azur Athlétisme (NCAA).
Le consortium a structuré le volet plaidoyer, présenté lors du MOVE Congress à Copenhague, suivi d'un débat européen, et coordonné par trois réunions transnationales à Copenhague et Koper.

Pour en savoir plus

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Le projet entrera dans sa phase opérationnelle avec des f**ormations destinées aux organisations sportives** pour promouvoir un modèle plus juste, durable et axé sur la santé et la participation du plus grand nombre.

EN COLLABORATION AVEC :

UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

4 PAYS EUROPÉENS

PAIN FREE

Prévention des lombalgies

Projet porté par : **La Faculté des Études de Santé de Rijeka, Croatie**



PainFree est un projet Erasmus + Sport visant à **développer des outils de prévention des lombalgies en milieu professionnel**.

RÉSULTATS 2025:

En 2025, le programme a franchi une étape structurante : il a été officiellement lancé à Sofia, suivi du recrutement d'entreprises volontaires en collaboration avec l'AMETRA 06, puis déployé dans les Alpes-Maritimes. Les résultats des partenaires européens ont été consolidés avant la clôture du projet à Milan.
Le programme a bénéficié à près de **600 salariés dans six pays**.

En France, 117 salariés issus de quatre entreprises ont été sensibilisés à l'importance de l'activité physique dans la prévention des lombalgies. Plus de **80 % des participants se déclarent satisfaits**, 80 % constatent un impact positif sur leurs pratiques, et **96 % recommanderaient le programme**.
Une avancée majeure de cette année a été la **création et le déploiement de l'application PainFree**, désormais disponible gratuitement sur Google Play et l'Apple Store. Avec **plus de 100 vidéos d'exercices et de conseils**, elle constitue un outil concret, accessible et facile à intégrer dans le quotidien professionnel pour prévenir les maux de dos et encourager l'activité physique au travail.

Pour en savoir plus

PERSPECTIVES POUR 2026 :

Le projet se poursuit avec une dynamique de consolidation et de développement. L'application continuera d'être enrichie par l'ajout régulier de nouvelles vidéos, afin de maintenir l'engagement des utilisateurs et d'élargir les contenus proposés. Associée au programme éducatif, elle constitue une base solide pour un développement durable du projet, notamment grâce à la collaboration engagée avec AMETRA 06.



6 PAYS EUROPÉENS

ACTIVE AGEING

Prévention des chutes

Projet porté par : **L'Union Sportive de Slovénie**



Active Ageing est un projet européen Erasmus+ Sport visant à **prévenir les chutes et améliorer la santé des personnes âgées grâce à des programmes d'activité physique adaptés.**

Pour en savoir plus

RÉSULTATS 2025:

Un séminaire de formation a été organisé en deux temps, avec d'une part le STAPS et d'autre part les Maisons Sport-Santé, afin de **diffuser la méthode slovène ABC+, centrée sur l'équilibre, la mobilité et le renforcement musculaire**.

Dans la continuité, **quatre programmes pilotes ont été mis en place avec deux Maisons Sport-Santé Buech dévoluy (05) et ASSBE (13), impliquant 56 participants**. Les résultats montrent des effets très positifs : amélioration de l'équilibre, diminution de la peur de chuter (de 12 % à 6 % en intérieur) et forte satisfaction des participants. Par ailleurs, 80 % déclarent une amélioration de leur équilibre et 87 % se sentent encouragés à être plus actifs.

PERSPECTIVES POUR 2026 :

La méthode ABC+ sera intégrée dans les actions de prévention à destination des seniors, en collaboration avec les Maisons Sport-Santé et l'Agence Régionale de Santé, afin de favoriser un déploiement durable à l'échelle territoriale et régionale.

5 PAYS EUROPÉENS

NOW WE MOVE

Campagne de communication

Portée par : **ISCA**

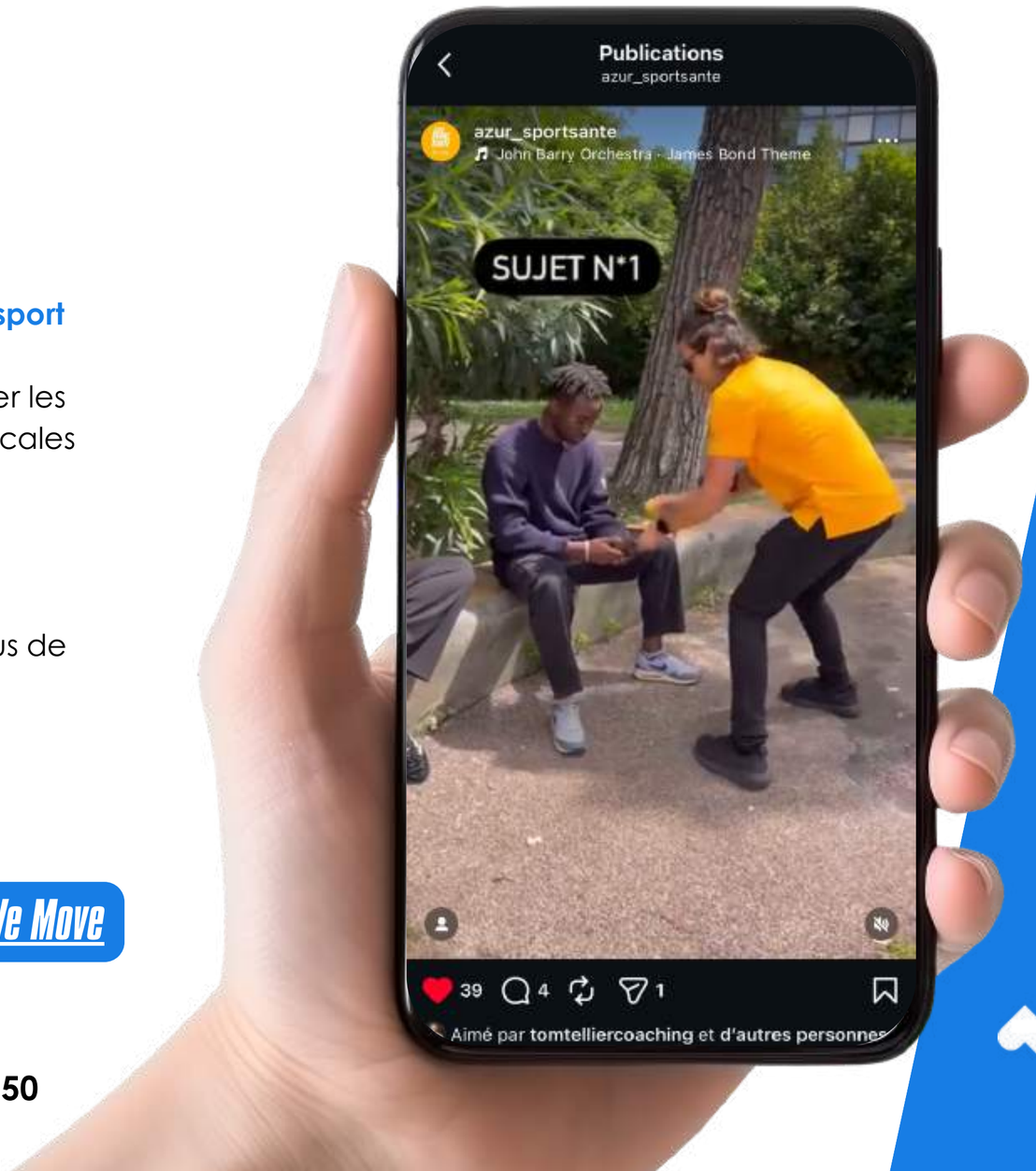
Now We Move est une campagne internationale visant à promouvoir le sport et l'activité physique et à lutter contre l'épidémie d'inactivité physique.
Son objectif est de sensibiliser aux bienfaits du mouvement, d'encourager les opportunités d'activité physique pour tous, et de soutenir les initiatives locales grâce à des solutions innovantes et collaboratives.

La campagne s'appuie sur des "MOVE Agents" (organisations, écoles, municipalités, entreprises ou individus) qui organisent des événements, notamment lors de la **MOVE Week**, un rendez-vous annuel en mai. En plus de la MOVE Week, NowWeMOVE propose d'autres initiatives comme **No Elevators Day**, Open Streets Day ou NowWeBIKE, pour encourager le mouvement au quotidien.

Les actions menées par Azur Sport Santé en 2025 :

- 7 évènements
- 39 publications sur nos réseaux

Site Now We Move



LES PROJETS JEUNESSE



JE BOUGE + À L'ÉCOLE

Accompagnement en milieu scolaire



En savoir plus

Je bouge + à l'école est une **démarche de promotion de l'activité physique en milieu scolaire**, basée sur des connaissances scientifiques et des outils testés sur le terrain. Elle vise à **accompagner les enseignants dans la mise en place des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) afin de favoriser un mode de vie actif et durable chez les élèves.**

La démarche comprend :

- La formation de référents,
- La sensibilisation des équipes, pédagogiques,
- La démonstration et la mise à disposition d'outils opérationnels,
- La co-construction d'un plan d'action,
- La sensibilisation des familles.

NOS ACTIONS EN 2025 :

L'accompagnement a été finalisé dans 9 écoles :

- 2 écoles à Mandelieu,
- 1 école à Drap,
- 3 écoles à Carros,
- 2 écoles à Saint-André-de-la-Roche,
- 1 école à Saint-Laurent-du-Var.

Par ailleurs, **5 référents ont été formés pour de nouveaux déploiements** prévus à Mandelieu, Carros, Aspremont, Cannes, Le Cannet et Vence.

Ce projet s'inscrit également dans l'axe 2 des projets ICAPS portés par la Maison Sport-Santé du SIVoM Val de Banquière et Vitaé Sport Santé.

FINANCÉ PAR :

La Délégation Départementale 06

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

AGENCE NATIONALE DU SPORT

ACCOMPAGNEMENT

JE BOUGE + en Cité Éducative

Lauréat de l'appel à projets du label national « Cités Éducatives », nous avons déployé le programme JE BOUGE + à l'Ecole dans le quartier des Moulins à Nice.

En 2024, quatre écoles primaires ont été mobilisées (Bois-de-Boulogne, Digue des Français 1 et 2, Les Moulins), permettant de sensibiliser **800 élèves, ainsi que leurs parents et enseignants**.
Le projet s'est conclu par des Olympiades organisées les 17 et 18 mai, en partenariat avec l'Éducation nationale et le Nice Côte d'Azur Athlétisme, rassemblant 1 200 élèves, dont les classes de 6e du collège Jules Romain.

BILAN 2025

En 2025, l'action s'est élargie à **sept structures du quartier**, avec un objectif d'**accompagnement des professionnels pour intégrer durablement l'activité physique dans les habitudes de vie des enfants et adolescents**.
Des outils pédagogiques ont été remis, dont la **mallette « Agir pour les jeunes »**, conçue comme un support clé en main **pour les 6–15 ans**, ainsi que l'implantation d'un jeu de l'oie géant « Jeu Bouge + » dans l'espace public.
L'ensemble vise à **ancrer l'activité physique comme une habitude essentielle à la santé dès le plus jeune âge**.

Découvrez la boite à outils "Agir pour les jeunes"

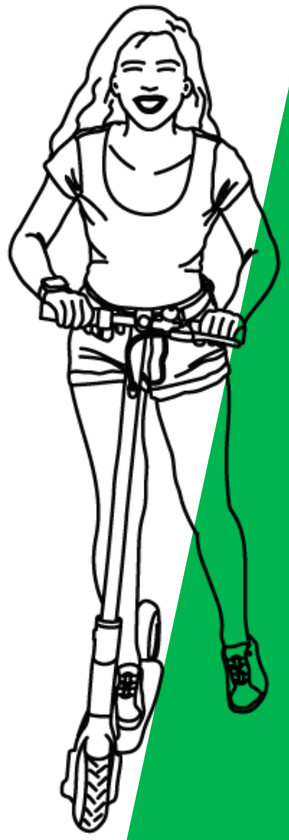
FINANCÉ PAR :

Les Cités éducatives



ACCOMPAGNEMENT ICAPS

Activité physique dans les collèges pour prévenir le surpoids



Le projet ICAPS (**Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité**) est un modèle de projet probant qui vise à **prévenir le surpoids chez les enfants et adolescents, en favorisant la pratique d'activité physique et en limitant la sédentarité**, selon une approche socio écologique, en prenant en compte le jeune dans son milieu de vie.

Financé par l'ARS, le déploiement de l'action en PACA par 24 Maisons Sport-Santé, touche près d'**une centaine d'établissements scolaires**. À la demande de l'ARS, Azur Sport Santé soutient les Maisons Sport-Santé dans le développement de leurs projets.

BILAN 2025

Notre soutient aux MSS porteuses d'ICAPS comprend :

- La création d'un groupe WhatsApp plutôt dynamique, afin de facilité les échanges.
- **22 entretiens téléphoniques d'une durée moyenne de 50 min**. afin de mieux comprendre et faire la **synthèse de 25 projets** (3 MSS portées 2 projets) .
- **3 temps de partage d'expérience, en visio** effectués sur les axes "synergie partenariale" et "offre d'AP" (x2).
- 1 visio avec des représentants de l'éducation national (CPD EPS et IA IPR EPS) de la région, pour présenté le projet et son déploiement.
- 1 formation à la démarche "Je Bouge + à l'école" en format hybride (visio et présentiel) pour la moitié des MSS, le 27 novembre à Marseille.

FINANCÉ PAR :

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

LES EXPÉRIMENTATIONS NATIONALES



AS DU COEUR

Expérimentation Article 51



« L'année 2025 a marqué la fin d'une expérimentation article 51 désormais qualifiée d'exceptionnelle."

POURQUOI ?

Parce qu'As du Cœur demeure la **première intervention non médicamenteuse autorisée à compléter un parcours de soin pris en charge par l'Assurance maladie**.

Le **rapport d'évaluation final indépendant** (décembre 2024) est t**rès positif** : il souligne la **pertinence du déploiement du programme pour les patients en sortie de SMR, avec un potentiel d'extension aux prescriptions médicales de ville**.
Il met également en évidence un **bénéfice médico-économique important** : les patients « As du Cœur » ont eu **17,5 % d'hospitalisations en moins** que ceux ayant uniquement bénéficié de la réadaptation, générant une **économie moyenne de 3 224 € par patient**. Pour les 466 patients accompagnés sur un an, cela représente environ **1,5 million d'euros de dépenses évitées pour l'Assurance maladie**.

ET LA SUITE ?

Suite à ce rapport, en janvier 2025, les services du ministère de la Santé ont émis un **avis favorable à la transposition dans le droit commun de certaines modalités d'APA**, en s'inspirant notamment de l'expérimentation As du Cœur, avec l'élaboration d'une feuille d'orientation pour construire cette approche globale.

Cependant, **malgré ces résultats encourageants, aucun progrès n'a été observé du côté du ministère depuis un an**, au regret des usagers, partenaires et professionnels de la santé et du sport.

En savoir plus

CERTIFICATION COMPLÉMENTAIRE SPORT SANTE

Renforcer les compétences des éducateurs sportifs

STRATÉGIE NATIONALE SPORT-SANTÉ 2025-2030

ACTION 12

Création d'une CC Sport-Santé à destination des éducateurs sportifs

Azur Sport Santé participe à la création et à la mise en place d'une Certification Complémentaire (CC) à destination des éducateurs sportifs souhaitant monter en compétence dans le champ du sport santé.

Deux expérimentations pilotes ont été menées, en Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2024 et dans les Hauts-de-France en 2025. La demande d'inscription au Répertoire Spécifique de France Compétences est en cours, en vue d'une reconnaissance officielle à l'échelle nationale.

BILAN 2025

- Appui et accompagnement à l'expérimentation des Hauts-de-France,
- Bilan descriptif et analyse transversale des 2 expérimentations.

PERSPECTIVES POUR 2026

- Appui au prestataire en charge du dépôt auprès de France Compétences,
- Accompagnement au déploiement et à l'implémentation de la CC.

FINANCÉ PAR :

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Pôle Ressources National Sport Santé



LES PROJETS EN MILIEU PROFESSIONNEL



JE BOUGE + AU TRAVAIL

Accompagnement en milieu professionnel

JE BOUGE + au travail est une démarche d'accompagnement visant à **promouvoir l'activité physique en milieu professionnel et à réduire la sédentarité**. Elle comprend des phases de **sensibilisation**, de **co-construction**, de **mise en œuvre de programmes** et d'**évaluation**, afin d'améliorer la qualité de vie au travail.

BILAN 2025

En 2025, deux sites de l'**AMETRA 06** ont bénéficié d'un accompagnement complet, avec **30 salariés sensibilisés et des programmes pérennisés**. Une intervention a également été menée auprès de **Decathlon** (**25 personnes sensibilisées**). Dans le cadre de la Semaine de la QVCT de l'**ADMR**, des actions de sensibilisation et **45 bilans individuels ont été réalisés**. L'accompagnement de l'**Université Côte d'Azur** a débuté sur **9 campus**, avec plus de **150 personnes sensibilisées**. Enfin, un webinaire organisé avec le **CROS** a réuni plus de **35 participants.**

PERSPECTIVES POUR 2026

Le développement du dispositif reposera sur la prospection d'organisations et la réponse à des appels à projets pour déployer de nouveaux accompagnements.

En savoir plus



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

ametra06
la santé au travail

MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

ADMR
pour tous, toute la vie, partout
1er réseau national et associatif de service à la personne

DECATHLON

Aspremont
Bonson
Castagniers
Châteauneuf-Villevieille
Colomars
Drap
Duranus
Falicon
La Roquette-sur-Var
Levens
Saint-André de la Roche
Saint-Blaise
Saint-Martin-du-Var
Tourrette-Levens
Sivom Val de Banquière

LES PROJETS SENIORS



PRÉ.S.AGE

Prévention et santé des personnes âgées



Le projet Pré.S.Age (Prévention du Sujet Âgé) est une initiative d'innovation pour le bien-être des seniors, portée par l'**Université Côte d'Azur** et le **CHU de Nice** dans le cadre de l'Appel à Projet «Autonomie : vieillissement et situations de handicap».

Financé à hauteur de **3,5 millions d'euros**, il s'inscrit dans le programme «Bien-vieillir ensemble» et vise à **faire de la région azuréenne un pôle d'excellence pour la prévention et la santé des personnes âgées**.

Sous la direction des Pr Raphaël Zory, Pr Olivier Guerin et Dr Frédéric Prate, Pré.S.Age rassemble des experts et bénéficie du soutien de partenaires institutionnels, associatifs et privés, dont Azur Sport Santé, qui apporte son expertise issue des projets seniors comme "Prévention Active Senior".

BILAN 2025

L'association a participé à une réunion de travail avec tous les partenaires, à une mise en relation avec la MSS SIVoM Val de Banquière, à une conférence grand public, ainsi qu'à 6 webinaires d'avancement du projet.

Un projet passerelle avec le CHU de Nice a été amorcé, mais mis en pause faute de financement dédié.

FINANCÉ PAR :

UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

30 CHERCHEURS

5 ANS DE FINANCEMENT

En savoir plus

Merci à tous les partenaires qui nous ont fait confiance en 2025



MERCI DE VOTRE CONFIANCE ET DE VOTRE SOUTIEN !

L'équipe Azur Sport Santé



Envie d'être informé·e ?

Inscrit toi à notre newsletter mensuelle