

# Outils pédagogiques d'éducation à la santé par l'activité physique

Pour un mode  
de vie actif,  
tout au long  
de la vie

## JE BOUGE + à l'école





## **LE PROGRAMME PLAYDAGOGIE « ECOLE ACTIVE »**

PLAY International et l'université Paris Descartes se sont associés pour construire le programme Playdagogie « Ecole Active ». **La Playdagogie est un dispositif innovant d'éducation active propre à PLAY International. Elle utilise le sport comme support éducatif** et également comme catalyseur d'expérimentation sensorielle, motrice, cognitive et émotionnelle. Le programme « Ecole Active » s'adresse aux enseignants pour leur proposer des séances éducatives à destination des **enfants de cycle 2 et 3** (6 à 12 ans). L'objectif est d'engager les élèves dans les apprentissages du parcours éducatif de santé en leur faisant vivre une expérience par le jeu, les activités physiques et le débat.

Vous trouverez ici la vidéo de présentation du programme Playdagogie « Ecole Active » : [https://www.youtube.com/watch?v=3kPZA\\_9x7S4](https://www.youtube.com/watch?v=3kPZA_9x7S4)

Au-delà du programme « Ecole Active », PLAY International propose un kit « Promotion de l'égalité filles-garçons » et « Lutte contre les violences » à destination des élèves du cycle 3, et reposant sur la même pédagogie active : Playdagogie. Ces kits sont disponibles sur le site de l'association [https://playdagogy.org/fr/nos\\_contenus\\_pedagogiques/](https://playdagogy.org/fr/nos_contenus_pedagogiques/).

### **Les ressources à votre disposition dans le kit**

Vous trouverez sur le site internet <https://ecoleactive.playdagogy.org/fr> des outils pédagogiques « clés en main » à télécharger :

- Guide d'accompagnement de l'enseignant ;
- 20 séances pédagogiques ;
- Les annexes des séances.

Pour découvrir la méthode pédagogique et être accompagné dans votre projet pédagogique, vous pouvez solliciter PLAY International pour bénéficier d'un suivi et de conseils pour sa mise en place et son évaluation :

Contactez : [playdagogie@pl4y.international](mailto:playdagogie@pl4y.international) / 01 53 27 66 47



## **LE PROGRAMME PEDAGOGIQUE « BOUGE AVEC LES ZACTIFS ! »**

L'association Attitude Prévention met à votre disposition des outils pédagogiques qui vont permettre à vos élèves, de **cycle 2 et 3**, de découvrir l'activité physique ou sportive sous de multiples facettes à travers plusieurs disciplines.

Le kit pédagogique « Bouge avec les Zactifs ! », conçu avec l'aide d'enseignants et de conseillers pédagogiques, s'inspire directement des programmes scolaires, avec des films d'animation, des exercices et des pistes pédagogiques dans différentes disciplines : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences, EPS, pratiques artistiques et même histoire de l'art...

### **Les ressources à votre disposition dans le kit**

Vous trouverez sur le site internet [www.bouge-avec-les-zactifs.fr](http://www.bouge-avec-les-zactifs.fr) des outils pédagogiques « clé en main » à télécharger :

- Guide d'accompagnement de l'enseignant ;
- 5 films d'animation d'une minute pour aborder l'activité physique de manière ludique et pédagogique ;
- 5 fiches élèves proposant des exercices variés et pluridisciplinaires ;
- Les corrigés de ces exercices ;
- Des coloriages ;
- Des jeux ;
- Un livre de jeux à télécharger ou à commander gratuitement sur [attitude-prevention.fr](http://attitude-prevention.fr)



## LE PROGRAMME PEDAGOGIQUE « MANGER, BOUGER POUR MA SANTE »

L'association Passerelles.info met à disposition un programme d'éducation à la nutrition : « Manger, bouger pour ma santé ». Par une démarche active, ce programme amène les **élèves de cycle 1 et 2** à découvrir l'importance d'une alimentation variée et de l'exercice physique pour leur santé.

### Les ressources à votre disposition dans le kit

Le programme « Manger, bouger pour ma santé » repose sur un guide de l'enseignant issu d'un long travail de conception et de tests en classe.

Il permet d'aborder les questions liées à la pratique d'activités physiques, l'alimentation, l'influence de la publicité sur la consommation, l'hygiène et certains accidents domestiques.

Ce guide est diffusé gratuitement sur inscription :

<http://mangerbouger.passerelles.info/inscription/>

Vous y trouverez :

- 8 séances pour le cycle 1 ;
- 12 séances pour le cycle 2 ;
- Des fiches à photocopier ;
- Un protocole d'évaluation ;
- Un éclairage scientifique ;
- Un éclairage pédagogique ;

Vous trouverez également sur le site internet <http://mangerbouger.passerelles.info/> des ressources de formation pour vous accompagner dans la mise en œuvre du programme.

## **LE PROGRAMME PEDAGOGIQUE « LE PETIT CABAS »**

Le petit CABAS (Conseil - Alimentation - Bien-être - Activité physique - Santé) est un outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans conçu par l'Ireps Nouvelle-Aquitaine, dans le cadre du programme "J'aime manger bouger", financé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Cet outil labellisé PNNS s'adresse à tout acteur souhaitant mettre en place un programme de promotion de la santé sur l'alimentation et l'activité physique auprès **d'enfants de cycle 2 et 3**. Il permet de construire un parcours d'activités pédagogiques à la carte, à travers une approche de découverte, de partage et de plaisir, visant à promouvoir des comportements favorables à la santé

### **Les ressources à votre disposition dans le kit**

Le programme « Le petit cabas » met gratuitement à disposition sur sa page internet <https://irepsna.org/formations/le-petit-cabas/> les ressources suivantes :

- **Un guide pédagogique** : présentation de la mallette, de la démarche éducative des ateliers, des éléments de compréhension du champ de la nutrition, une bibliographie, des fiches d'évaluation ;
- **Le carnet plaisir** : un carnet d'activité individuel qui sera rempli par l'enfant, en famille, au fur et à mesure de la progression des ateliers ;
- **Les fiches ateliers** : fiches activités par atelier à glisser dans les pochettes ateliers correspondantes ;
- **Le matériel pédagogique pour l'animation des ateliers** : images, photo-expression, fiche vocabulaire, mémo famille, puzzle ;
- **Pochettes de rangement des fiches ateliers** : pour chaque atelier : mémo pour l'animateur, repères d'animation, lien avec le carnet d'activité des enfants ;
- **Récapitulatif des ateliers** : liste complète des ateliers et activités ;
- **Bibliographie sélective** : l'éducation nutritionnelle des 6-11 ans.

# L'attitude santé



## LE PROGRAMME PEDAGOGIQUE « L'ATTITUDE SANTE »

Dans le cadre de son programme « L'attitude santé », l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep) a développé un outil destiné à aider les enseignants, de **cycle 1 à 3**, à promouvoir une éducation à la santé dès la maternelle. L'attitude santé s'appuie sur une identification des enfants à deux personnages : Pio et Pia ; et permet d'aborder le thème de la santé au sein du projet d'école à l'aide de fiches pédagogiques sur divers thèmes de santé (activités physiques et sportives, alimentation, hygiène, sommeil).

### Les ressources à votre disposition dans le kit

L'Usep met gratuitement à disposition sur sa page internet <http://www.usep-sport-sante.org/-index.html> un ensemble de ressources :

- Un dossier de presse ;
- Des outils de communication ;
- Des outils pour les enfants et des guides d'utilisation pour les adultes
- Un CD-Rom comprenant en particulier un ensemble d'outils : pictogrammes, réglette des émotions, compteur d'activités physiques, vidéos, fiches pédagogiques santé, etc.



# La grande école du sport

Pour découvrir le sport sous un nouvel angle



## LA PLATEFORME « LA GRANDE ÉCOLE DU SPORT »

La plateforme [« La Grande école du sport »](#) propose des ressources pédagogiques libres de droit, utilisables en classe, du CM1 à la terminale. Découvrez des vidéos et des compléments pédagogiques sur le sport et l'histoire, le sport et la littérature ou les arts, des témoignages de grands sportifs, des interviews de penseurs contemporains, des vidéos sur le sport et la mondialisation, sur les rapports entre le sport et la santé, etc.

### Comité national olympique et sportif français (CNOSF)

Le site du Comité national olympique et sportif français, donne accès à un ensemble de ressources documentaires à destination des enseignants et des élèves : fiches pédagogiques, fiches ressources et livrets de découverte des expositions avec livrets d'animation, éventail des Incollables, vidéos en français et en anglais.

Découvrez des activités clé en main pour sensibiliser les enfants à l'esprit sportif et aux valeurs olympiques et organiser au mieux cette semaine olympique sur le site du [Comité national olympique et sportif français](#).

### Comité paralympique et sportif français (CPSF)

Des ressources sont également disponibles sur le site du [Comité paralympique et sportif français](#)

### Agence des établissements français à l'étranger (AEFE)

Pour travailler sur les valeurs de l'olympisme, l'AEFE propose 25 panneaux d'exposition sur les valeurs de [l'olympisme vues par les lycées français à travers le monde](#).