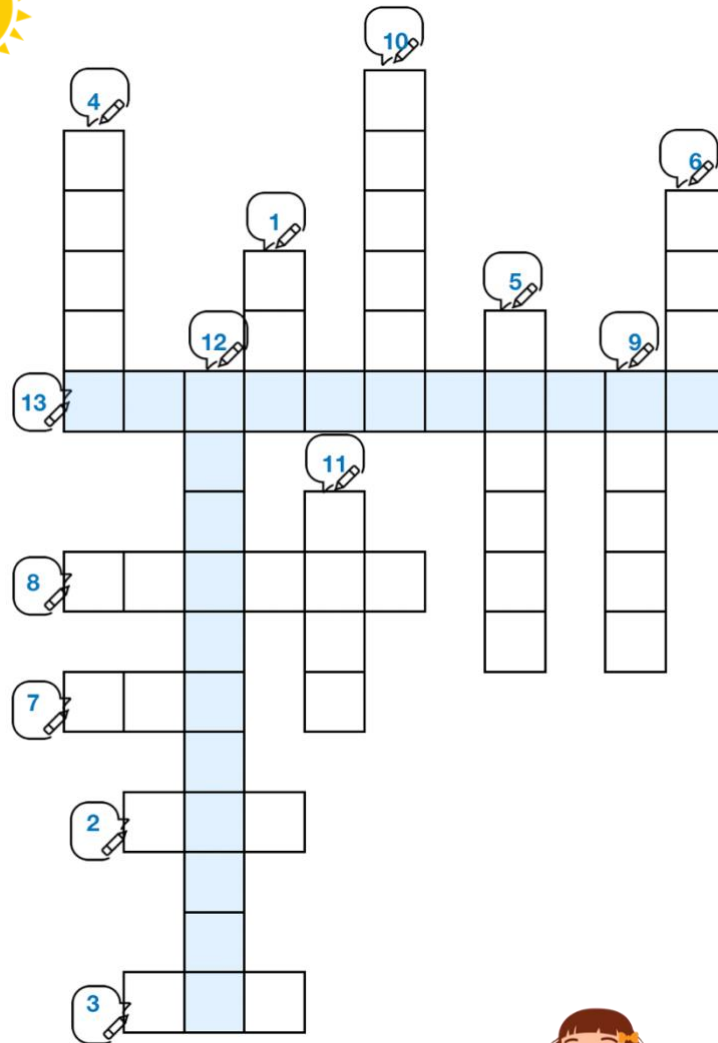


À la recherche des mots mystère !

Lisa LEHMANN - Diététicienne



1. Je suis incolore, invisible, inodore et on me respire.
2. Je suis un liquide transparent indispensable à la vie et à la performance sportive.
3. Il est conseillé de ne pas me consommer en trop grande quantité dans la vie de tous les jours mais je peux être utile dans les boissons du sportif. On me retrouve sur la table à manger.
4. On me retrouve dans beaucoup d'aliments alors que je ne suis pas indispensable pour être en bonne santé.
5. Je suis une source de protéine animale, les végétariens ne me mangent pas.
6. Je suis un ensemble de mouvements qui permet de se déplacer dans l'eau.
7. Je suis un mot utilisé pour apporter une réponse affirmative, le contraire de non.
8. Je suis une action vitale. Les sportifs qui le font 8 heures par jour ou plus ont de meilleurs résultats et moins de blessures.
9. Ma couleur et mon odeur sont de bons repères de l'état d'hydratation du sportif.
10. Je suis un fruit exotique à chaire orangée.
11. Je suis la plus belle ville de la Côte d'Azur.
12. Je suis une boisson sucrée qui déshydrate et peut causer des accidents, je ne suis pas faite pour les sportifs.
13. Je suis une boisson créée pour les sportifs, ma fabrication est réglementée.

