

Ma résidence est active

« Plus je bouge et mieux je me sens. »

**ET IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR
SE METTRE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE...**



Une **activité physique régulière** permet non seulement d'augmenter ma **vitalité** mais aussi d'enrichir ma **vie sociale**, de **mieux dormir** et bien plus encore !



....C'est pourquoi
votre résidence vous
propose de construire une
offre d'activité physique
qui vous ressemble.