

Yoga, vélo : bientôt des cours sportifs en extérieur à Carros ?

Il va y avoir du sport ! Et au sens propre. La Ville de Carros souhaite promouvoir vivement la pratique sportive. Une délibération a été votée en ce sens lors du dernier conseil municipal. À l'unanimité.

« Séances gratuites »

Des installations sportives, un dispositif vacances multisports, des activités « sport santé » pour les seniors... « Depuis plusieurs décennies, Carros s'est attachée à promouvoir le sport pour tous », a défendu Ludovic Othman, conseiller municipal délégué aux Loisirs et aux Sports. Une convention a été signée entre la commune et l'association Azur sport santé.

L'objectif : faire appel à l'expertise d'un intervenant extérieur pour ancrer durablement la culture du sport sur le territoire carrossois.

La sédentarité, l'inactivité... « C'est le quatrième facteur de risque de mortalité selon l'organisation mondiale de la santé », a alerté Ludovic Othman. Et d'axer son argumentaire sur l'impact économique. « Dépenses de santé, ab-



« Depuis plusieurs décennies, Carros s'est attachée à promouvoir le sport pour tous », a défendu Ludovic Othman, conseiller municipal délégué aux Loisirs et aux Sports.

(Photo Dylan Meiffret)

sentéisme, baisse de productivité... » L'élu souhaite aussi que les enfants soient moins souvent sur les écrans en proposant plus d'activités en extérieur.

« On veut vraiment avoir un label "Carros en forme". » Et même si rien n'a encore été officiellement lancé, il ne manque pas d'idées : « Organiser des séances de yoga gratuites sur la place

Arnaud-Beltrame, des trails, des courses à pied ou à vélo chaque trimestre... »

La mairie et l'association Azur sport santé vont d'abord procéder à « un état des lieux » afin d'identifier les possibilités sur la commune. « Les Carrossois semblent très intéressés. Je pense que ça va leur plaire. »

ORNELLA VAN CAEMELBECKE
ovancaemelbecke@nicematin.fr