

## Santé : sport connecté pour tous à Saint-Laurent

La Ville innove en lançant SLV Sport et Santé : une application pour smartphone avec un panel unique de parcours, de niveaux, de défis et d'informations sur la nutrition et le bien-être.

Le coronavirus a donné un coup de frein monstrueux aux activités sportives. La solution : le « sport libre », qui a littéralement explosé. Engagée depuis un quart de siècle dans le « sport pour tous », la commune de Saint-Laurent-du-Var s'est demandé comment faire en période de confinement. Surtout pour les populations qui en ont le plus besoin pour leur santé.

### Gratuité

« On est vite partis sur l'outil numérique », sourit Sébastien Soucasse, directeur du service municipal des sports. Le résultat : une appli pour smartphones avec un panel unique d'offres, la plupart gratuites, « pour tous âges et toutes activités », comme le souligne avec fierté le maire Joseph Segura.

« On a cherché une société qui accepte de s'investir pour répondre aux besoins de la population laurentine », poursuit Sébastien Soucasse. « On a vite trouvé :



Cécile Lefebvre, fondatrice de Yoomigo, présentant l'appli au départ d'un des parcours de running, près de la mairie de Saint-Laurent-du-Var. (Photos Eric Ottino)

Yoomigo ». = Une agence spécialiste du sport de plein air basée en Isère. « Ses dirigeants Cécile et Jean-Philippe se sont lancés dedans à 200 % ». Ainsi que le service municipal des sports et le Stade

### Le chiffre

# 20 000

C'est, en euros, le coût de la prestation de Yoomigo réglée par la Ville. Ce chiffre n'inclut pas le travail réalisé par une vingtaine d'agents du service des sports durant six mois, dont 2-3 à temps quasiment plein. À commencer par le porteur du projet au sein du service : Clément Bénédicti. Sans compter non plus la participation des sections du Stade laurentin, qui ont, par exemple, participé aux tournages de pastilles vidéos pour le sport à domicile.

laurentin. La Ville est allée solliciter des partenaires de référence du sport azuréen comme Azur sport organisation qui orchestre notamment le marathon Nice-Cannes, le Musée national du sport, ou Ironman France. Mais aussi d'autres partenaires comme le centre de cryothérapie Purexpert ou Cap 3 000.

Au bout de six mois, la commune est ainsi en mesure de lancer son application

avec une offre de base. Destinée à s'enrichir, se développer et se renouveler de jour en jour.

Et que le maire voit déjà devenir « une référence dans le département et au-delà ». Conclusion de l'adjoint au maire délégué aux sports Gilles Allari (et judoka ceinture noire 2<sup>e</sup> dan vice-champion de France) : « Chaussés vos baskets, le terrain est à vous ! »

LAURENT QUILICI  
lquilici@nicematin.fr

## Une offre très étendue : tout savoir sur cette application

Il faut commencer par charger l'appli sur son smartphone via Google Play pour Android ou via l'AppStore pour iOS (iPhones). Rien de plus simple. Il suffit de rechercher SLV Sport & Santé. C'est gratuit. Pour la plupart de l'offre, pas besoin de s'inscrire. « L'inscription est nécessaire seulement pour les défis, les chronos, l'inscription aux entraînements ou pour les secours d'urgence », explique Cécile Lefebvre, fondatrice et gérante de Yoomigo.

L'écran d'accueil présente les dix rubriques de services proposés. ■ D'abord les parcours « running » de course à pied. Actuellement 5 sont en service : « Lou pitchoun », sur 3 km entre le port et l'embouchure du Var, niveau vert. La Boucle laurentine, 5,5 km, au départ de Cap 3000, niveau bleu. Confort 10, 10,2 km, au départ de la mairie, niveau rouge. Urban SLV, 7,4 km, même départ, niveau violet. Et niveau noir : Digo li que vengon, 15,5 km, même départ.

■ Ensuite, les parcours santé avec agrès. Actuellement 3 sont en service : le Jaquon, 0,1 km, de niveau

vert. Le vieux-village, 4,8 km, niveau bleu. Et, la forêt des Pugets, 1,3 km, niveau rouge. À chaque agrès, trois exercices de niveaux différents sont proposés, illustrés d'une vidéo de démonstration avec des membres des clubs du Stade laurentin. Vidéos qui peuvent se déclencher automatiquement grâce au bluetooth si on le souhaite.

Les parcours verts sont praticables par les familles avec de jeunes enfants.

■ Troisième rubrique : les défis chronométrés. Un nouveau sera proposé chaque mois. Le premier le sera bientôt par la start-up charrentaise Bomolet qui propose des articles de running fabriqués à partir de bouteilles de plastique recyclées. Des T-shirts seront offerts.

■ L'offre santé propose notamment des vidéos de sport à domicile. Trois sont déjà accessibles pour du training, du cardio ou du renforcement musculaire. Mais on y trouvera aussi prochainement des conseils mensuels d'Azur sport santé, des contenus

de l'École universitaire de recherches en santé de l'Université de Nice, des propositions de randonnées gratuites, des conseils mensuels de nutrition donnés par une diététicienne... La commune de Saint-Laurent-du-Var nous promet également de pouvoir venir « courir avec » une personnalité du sport ou de la santé une fois par mois, dès que les conditions sanitaires le permettront. Il y a aussi des offres (payantes) pour les 6-16 ans menacés d'obésité et les tout-petits...

■ Les rubriques « Actualités » et « Partenaires » proposent déjà des contenus.

■ La rubrique « agenda sportif » n'a pas encore démarré. Elle proposera des entraînements collectifs.

■ Enfin, une rubrique « secours » permet de joindre directement le 112 ou la police municipale ou d'envoyer par sms sa localisation GPS.

Utile en cas d'accident ou de danger.

L.Q.



À gauche : le maire, Joseph Segura, pendant la présentation de l'application, hier. À droite : Cécile Lefebvre de Yoomigo sur un des parcours le long du Var.

