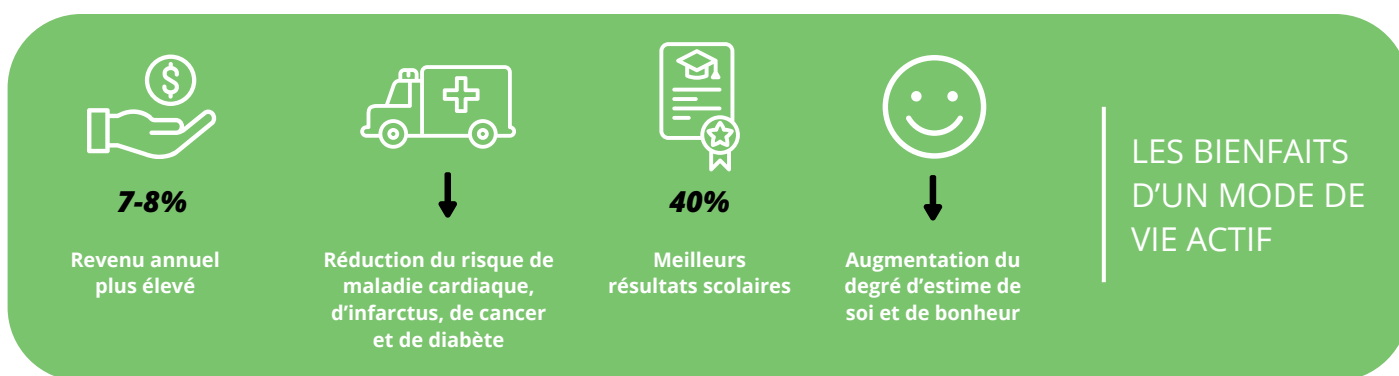
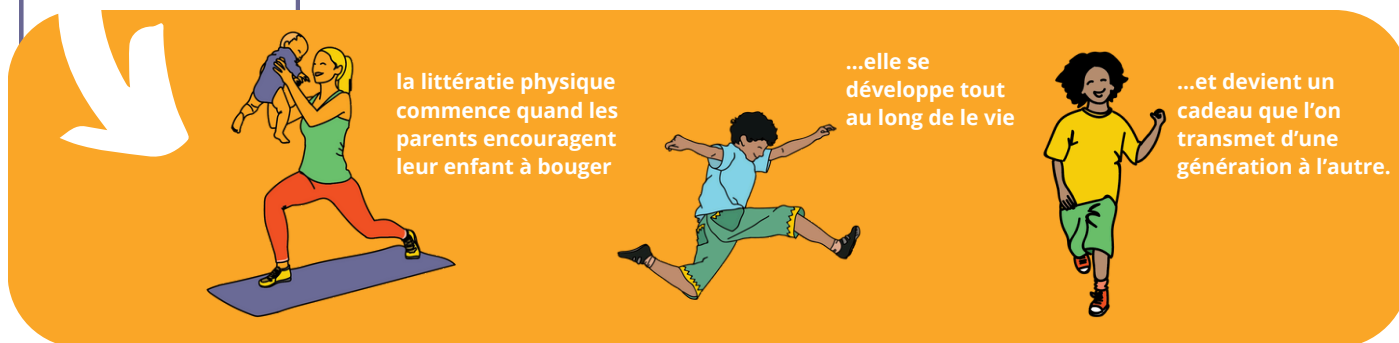


QU'EST-CE LA LITTÉRATIE PHYSIQUE ?

LE CYCLE DE LA VIE DE LA LITTÉRATIE PHYSIQUE

La littératie physique, c'est les habilités, la confiance et l'envie de bouger qui met un enfant en mouvement pour la vie.



COMMENT S'ACQUIERT LA LITTÉRATIE PHYSIQUE ?

Les enfants acquièrent la littératie physique graduellement en pratiquant une diversité d'activités structurées. La nature de ces activités évolue avec l'âge et les aptitudes de l'enfant.



0-3 ans

On encourage l'enfant à bouger.



3-5 ans

On multiplie les occasions de jouer et de s'amuser.



5-8 ans

On commence à mettre l'accent sur le développement des habilités motrices fondamentales.



8-12 ans

On introduit progressivement des habilités plus complexes.