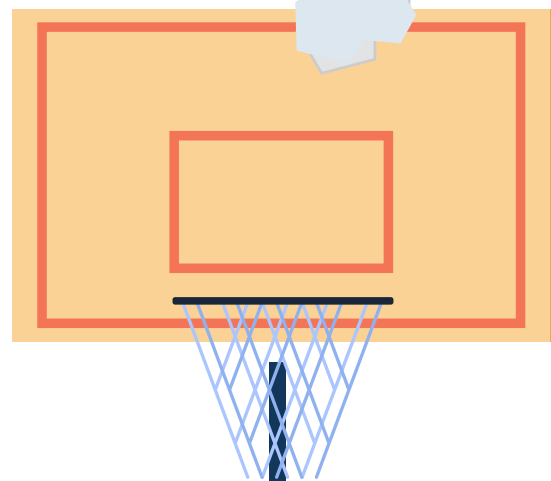


COUPS DE POUCE pour **BOUGER +**



Je rends
mes
tâches



InterACTIVES

pour
inciter
l'esprit
de JEU !



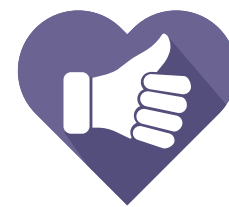
COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



J'encourage l'utilisation
des **EsCaLiErS**

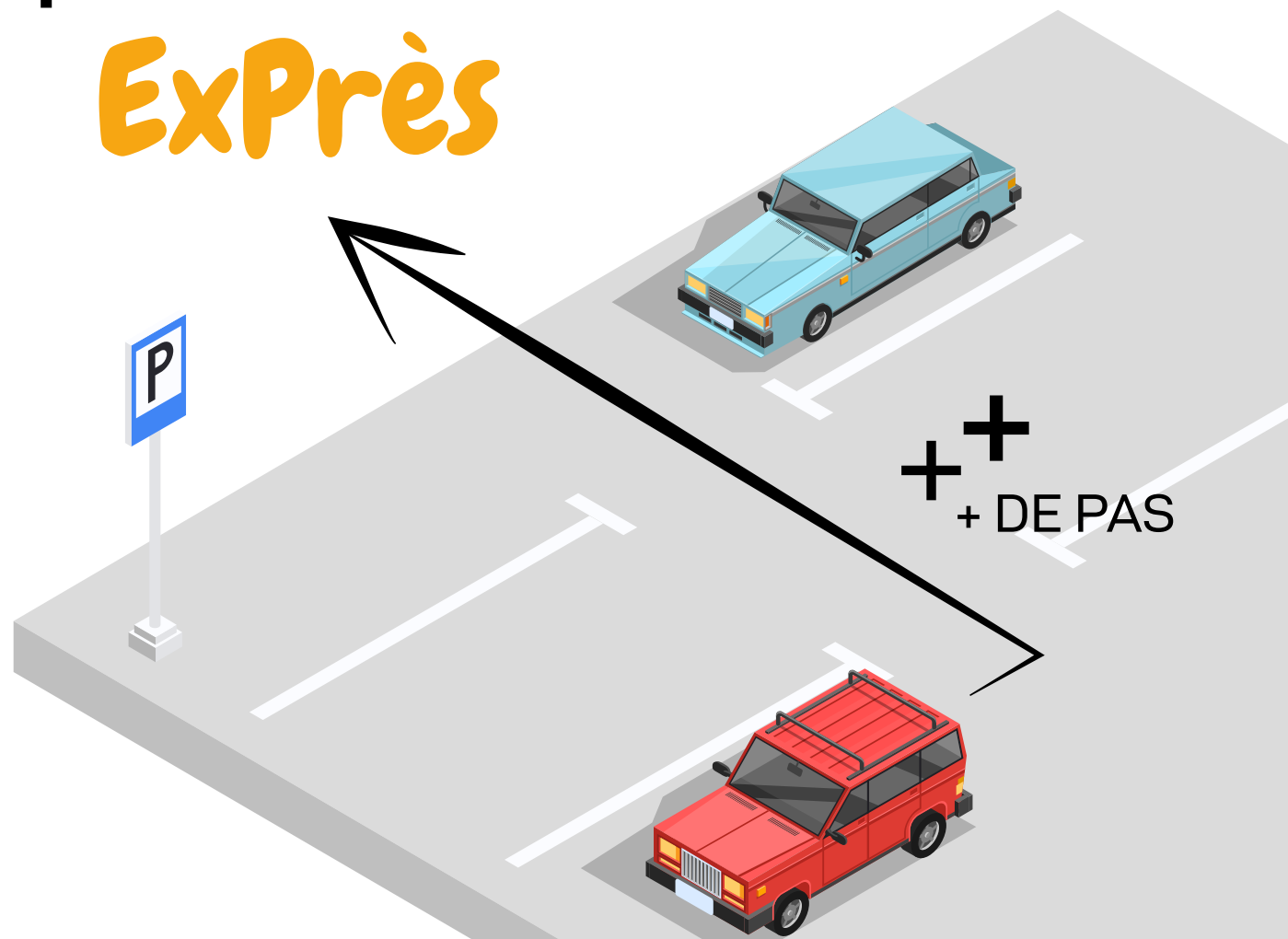


COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



Je me gare
plus loin

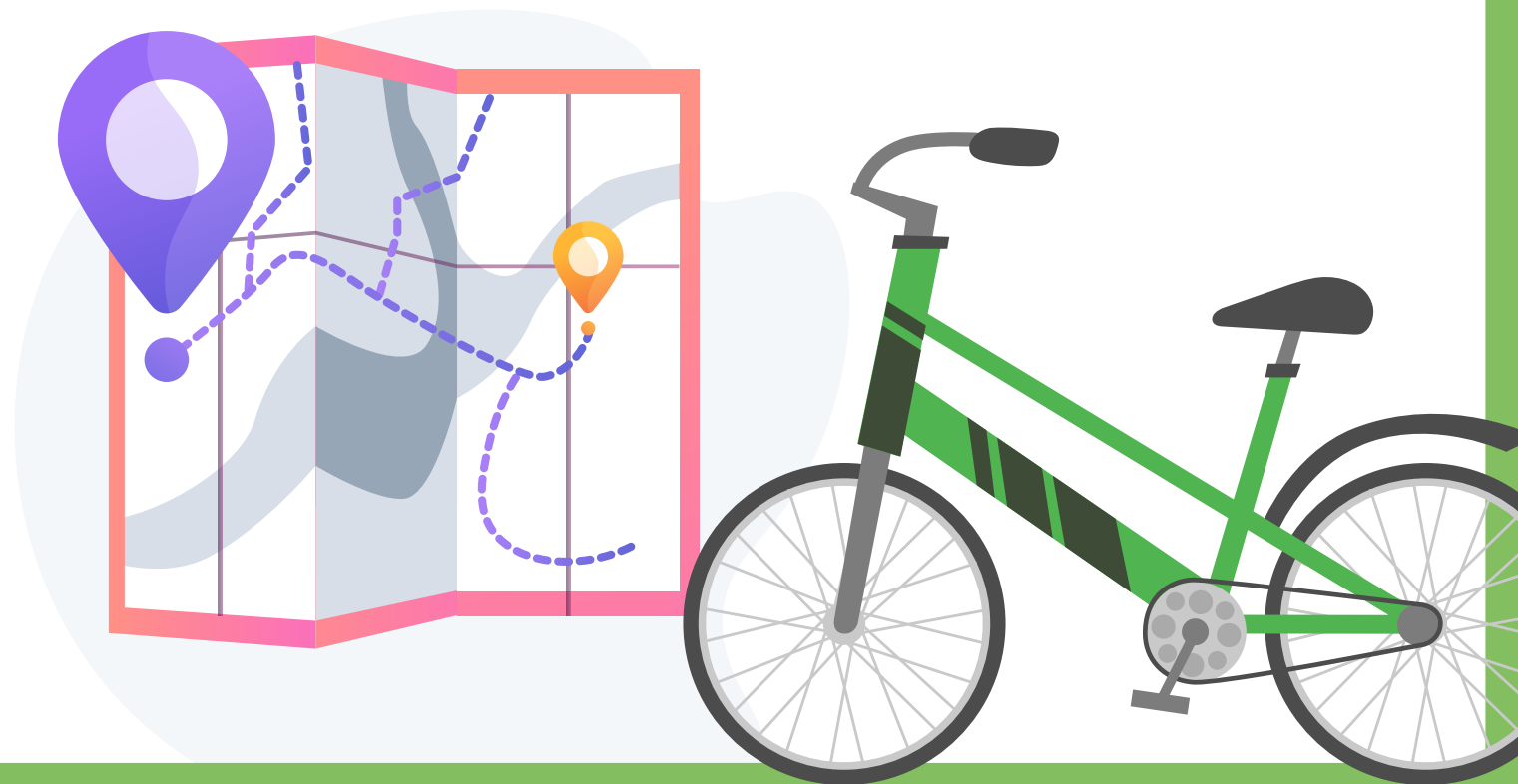
ExPrès



COUPS DE POUCE pour **BOUGER +**



Je prends mon **VéLo**
pour faire les courses,
aller au travail,...etc.



COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



On s'est
créé **un réveil**
à **PAUSES ACTIVES**
(toutes les 90 min)



COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



Et si on instaurait
des **PaUsEs ActiVeS**
en classe ?



COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



Et si on instaurait
des **PaUsEs ActiVes**
au bureau ?



COUPS DE POUCE pour **BOUGER** +



Moi, je vois mes
activités domestiques
comme une occasion
de ***bouger*** !

