

12 mai 2022

Bonjour,

Vous souhaitez vous engager pour la promotion d'un mode de vie actif et dans la **lutte contre la sédentarité** ? Ce message vous est destiné.

**Le Collectif Pour une France en Forme, le ministère chargé des Sports et l'Onaps se sont associés à la démarche Bouger Plus dès qu'elle a été initiée par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 dans le cadre de son programme Impact & Héritage.**

**Vingt fiches** ont ainsi été rédigées qui ont pour vocation **de vous documenter pour vous aider à passer à l'action**. Leur diffusion et leur promotion en ont été assurées par Paris 2024 auprès de la communauté des collectivités Terres de Jeux 2024.

Grâce notamment à l'appui de nombreuses associations qui ont accepté de relayer notre message et que nous remercions, nous souhaitons les mettre à **votre disposition\***.

L'originalité de ces fiches est double :

- elles ont été **bâties à partir d'expériences locales réussies** qui ont permis d'identifier pour chacune des modalités de mise en œuvre, références, coûts, contacts.
- elles permettent à toutes celles et ceux qui veulent en savoir plus, de **bénéficier d'informations et de conseils**. **Des temps d'échanges collectifs sont susceptibles d'être organisés**.

Elles comportent une adresse mail dédiée [bougerplus2024@gmail.com](mailto:bougerplus2024@gmail.com)

N'hésitez pas à nous contacter !

**Pour une France en Forme**  
Le Président  
Pr. Gérard Saillant



**Ministère chargé des Sports**  
Le Directeur des sports  
Gilles Quénéhervé



**ONAPS**  
La Présidente  
Pr. Martine Duclos



- Pour accéder aux fiches : <https://mailchi.mp/18c4a3128cf5/terredejeux2024-bougerplus>