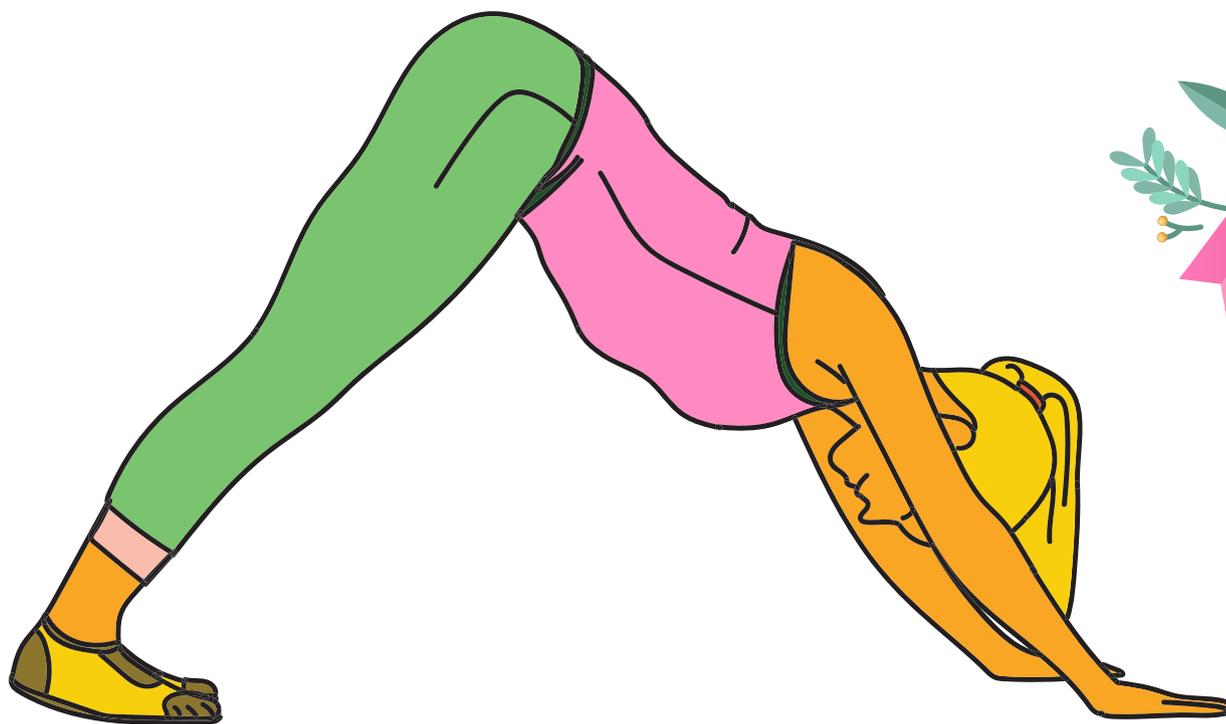


Saviez-vous que **L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE** diminue le
risque de développer un
cancer du sein ?



SAVIEZ-VOUS qu'une **activité physique adaptée** régulière

réduit de 40%

les risques

de récurrences

de cancer
du sein ?





SAVIEZ-VOUS que
l'activité physique
adaptée permet
de lutter contre
les séquelles liées
aux traitements ?

Redonne de l'énergie
Libère des endorphines
Réduit l'inflammation
Apaise la douleur
Crée des liens sociaux
Améliore le sommeil
Redonne confiance



SAVIEZ-VOUS que toutes les activités physiques ou sportives **SONT POSSIBLES** pendant et après le traitement ?



*Du moment qu'elles
sont pratiquées
de façon progressive,
adaptée et régulière.*

