



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Association Azur Sport Santé  
20 juillet 2022 - Nice

### PARK(ing) DAY for FITNESS

16 et 17 Sept 2022 – Breakdance, Skateboard, Tai-Chi... sur le Parking du Port de Nice  
Rendre les espaces publics plus « fitness friendly » pour les citoyens niçois

**Un événement gratuit de promotion de l'activité physique (AP) accessible à tous en transformant des places de parkings urbains en lieux attractifs et favorables à la pratique d'AP partout en Europe du 16 au 22 Septembre 2022.**

L'événement « *Park(ING) pour le fitness* », financé par la Commission Européenne, vise à attirer l'attention sur les nombreuses possibilités (inexploitées) que nos villes offrent en matière d'activité physique. Plus d'espaces propice à l'activité physique = plus d'incitation et de facilité à **adopter un mode de vie actif**. Un enjeu de santé d'actualité, souligné par l'OMS, le gouvernement français et la région Européenne et classé de « Grande Cause Nationale ».

En tant que porteur du projet en France, nous sommes convaincus que l'aménagement de nos villes peut faire beaucoup plus pour notre santé et notre bien-être... Par l'organisation de cet événement en France et plus particulièrement à Nice, nous souhaitons illustrer l'enthousiasme que ressentent les citoyens quant à l'idée de bénéficier d'aménagements urbains inspirés du « [design actif](#) » ( Paris 2024).

Imaginons une journée où ce qui était autrefois du béton, deviendrait pelouse vivante, tapis de course, tapis de yoga, arbres en pot ou - pourquoi pas - tables de tennis... Un endroit auparavant figé deviendrait un endroit propice au mouvement, à la joie, aux relations humaines et à la santé pour tous.

Il s'agit de favoriser la santé physique mais aussi le moral de la communauté Azurienne et Française. Prenons l'exemple du Musée d'Art Contemporain (MACBA) de Barcelone qui par son parvis bétonné mélange les visiteurs du musée de tout âge et nationalité avec les skateboarders locaux venant profiter des espaces idéaux à leur pratique de glisse. Toute une culture et une ambiance unique au quartier Raval s'est développé par la simple architecture de la place du Musée. **La ville de Nice accueillera justement ce type d'innovation les 16 et 17 sept lors du Park(ing) Day For Fitness.**

#### D'où vient l'idée ?

Le concept s'inspire de la journée mondiale « Park(ing) Day » inventée par Rebar Studio à San Francisco, qui se tient désormais dans le monde entier tous les troisièmes vendredis de septembre, où les places



de stationnement sont transformées en lieux publics temporaires - qu'il s'agisse de parcs, d'espaces sociaux, d'espaces d'exposition ou de tout ce que les organisateurs souhaitent promouvoir.

Park(ing) Day for Fitness s'appuie sur les pratiques et directives existantes, en ajoutant l'élément « fitness » de façon à **encourager les passant à adopter des modes de vie plus actifs**. Un phénomène qui n'a été que d'avantage souligné par la crise COVID-19.

## Quels financements & porteurs ?

Park(ing) Day for Fitness est financé par la Commission Européenne dans le cadre de son programme Erasmus+ Sport et porté par l'association Bulgare : BG Be Active. L'action regroupe 6 organisations de 6 pays différents (Bulgarie, Roumanie, Pays-Bas, Autriche, Pologne et France) avec l'objectif d'organiser des **événements gratuits de promotion de l'activité physique accessibles à tous en transformant des parkings urbains en lieux attractifs et favorables à la pratique d'activité physique**.

Azur Sport Santé\* aménage l'événement du 16-17 Sept sur le Parking du Phare de Nice, et coordonne avec 15 associations partenaires l'organisation d'événements satellite du 16 au 22 sept dans toute la région PACA ainsi qu'en Bretagne. L'aménagement et le design des places de parkings utilisés pour cette occasion seront préparés avec l'équipe multidisciplinaire du projet contenant des experts en activité physique, des architectes et des designers d'espaces. **Quelles villes participent ?**

- En France :

Nice, Fréjus, Fayence, Marseille, Saint-Laurent du Var, Mandelieu-la-Napoule, Villars-sur-Var, Puget-Théniers, Signes, Sorgues, La Croix en Touraine, Saint Briec, Saint-Vallier-de-Thiery, Langeais.

- En Europe :

La Bulgarie, la Roumanie, l'Autriche, les Pays-Bas, et la Pologne.

## Pourquoi des places de parking ?

Car les places de parkings obligent toute une superficie de la ville à rester « figée » alors que partout ailleurs ça bourdonne de vie. Les places de stationnement réimaginées du Park(ing) Day for Fitness permettront 2 choses :

- Proposer des activités sportives originales et amusantes en dehors du cadre standard, ce qui procurera un sentiment de nouveauté et donnera de la visibilité aux activités physiques faisables dans l'espace public
- Plaider en faveur d'espaces urbains actifs, ludiques et humains.

*\*Azur Sport Santé, association loi 1901 fondée en août 2015 à Nice, est le centre de ressources, d'expertise et de promotion du sport-santé de la Région Paca, reconnu par l'Agence Régionale de Santé PACA, qui a soutenu sa création. Son rôle est de promouvoir l'activité physique comme outil de santé tout au long de la vie en agissant sur l'ensemble de ses déterminants qui influencent celle-ci.*

## CONTACT : Dusan PJEVAC

Chargé de développement sport-santé

07 62 62 31 71 / [pjevac@azursportsante.fr](mailto:pjevac@azursportsante.fr)

**BG BE ACTIVE**



placemaking  
europe



v1 sport

Xsentrikarts



VILLE DE NICE

**AZUR  
SPORT  
SANTÉ**  
Centre de ressources et d'expertises