

gion niçoise

Il est cet "homme aux lions" de Venanson ?

d'un CAP terie, branche quelle il a tra- t 12 ans, Sté- s'est fait con- s bâtons de l sculpte et lui qui des bâ- s la tempête un coup de assés bâton, avec un canif, u mon bâton. sole, le bâton lever, à mar-

il faisait des ir bois et sur nie encore : été un peu ma- ontre avec les au Canada, la nature été détermi- rit de la pein- ents pour par- danses. »

libre

nt sculptés et s incrustés de -précieuses : améthyste, ne émeraude.



(Photo M. M.)

Le fameux bâton de parole.

Il a une galerie dans le vil- lage, la Galerie de Topa, son prénom en amérindien qu'il utilise comme nom d'artiste. Son art ne lui permet pas d'en vivre, mais il a beau- coup de commandes. Il fa- brique aussi des "capteurs de rêves" qu'il ne faut sur- tout pas appeler des pièges miné il le passe à un voisin

qui fait de même. Ainsi, cha- cun peut s'exprimer tout en respectant autrui. Sage cou- tume qui pourrait être adop- tée pour éviter les empoi- gnades lors des conseils municipaux, par exemple...

MARIE-FRANCE MELLONE

Contact : 06.87.88.47.46. Facebook : Topa Stéphane Aimé.

nice-matin

Dimanche 13 novembre 2022

De la gym pour les seniors à Saint-Martin-Vésubie

Un atelier de gymnastique pour les seniors est orga- nisé les mercredis et ven- dredis, depuis le début du mois et jusqu'au 31 décem- bre dans la salle du Club des sports Vésubie. Ce moment sportif, qui affiche déjà com- plet, est offert par le pro- gramme Interreg de l'Union européenne, Azur sport santé, la Métropole Nice Côte d'Azur, la Conférence des financeurs et l'Agence régionale de santé. Il per- met à une quinzaine de per- sonnes d'améliorer leur forme physique pendant une heure, sous la houlette des coaches Christian et Da- mien. « Nous faisons un tra- vail sur l'équilibre, le renfor- cement musculaire et la coor- dination », détaille ce dernier.

« On s'éclate, c'est très ludique », livre Michèle, l'une des sportives présentes. Pour Anne, cet instant « agréable, détendant et con- vivial fait beaucoup de bien au corps et à l'esprit. Les co- ches sont super ». « C'est un bon moment de dé- lassement, ludique en trava-illant la tête et les assouplis- sements », conclut Marie- Claude, une autre des bénéficiaires.

M.-F.M.

Et les seniors qui y partici-



(Photo M.-F.M.)

Tous les muscles travaillent.

Grand S

David pilote

Aligné ce week-end il a partagé quelc



Sophie, qui travaille à l'Am