

**PRÉVENTION  
SANTÉ  
ET ACTIVITÉ  
PHYSIQUE**

**Cette formation  
vous intéresse ?**

Contactez  
Julien Monier  
06 24 59 43 60  
monier@azur  
sportsanté.fr

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les concepts clefs
- Identifier ses propres leviers d'action
- Engager une démarche de co-construction
- Favoriser les liens entre collaborateurs

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes collaboratives et participatives
- Utilisation d'outils numériques
- Mises en situation ludiques
- Méthodes adaptatives et personnalisées

## MODALITÉS

**Public** Tout public

Jusqu'à 20 personnes par créneau

**Durée** 2h par créneau

**Tarif** A partir de 280 € par créneau

**Format** 100% présentiel

## SUIVI ET ÉVALUATION

Notre association, agréée organisme de formation, fournit à chaque participant une attestation de participation à l'issue de chaque créneau.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur et/ou ayant la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé. Notre référente handicap est à votre disposition pour répondre à vos questions : biard@azursportsante.fr