

Kit d'aide à la *prescription* **d'ACTIVITE PHYSIQUE**

Edition Mars - 2024

PUBLIC CIBLE :

Professionnels médicaux et paramédicaux

OBJECTIF DU KIT :

Soutenir et favoriser la prescription de l'activité physique pour les patients porteurs de maladies chroniques

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes atteintes de maladies chroniques. Depuis 2022 elle élargit cette possibilité de prescrire aux médecins spécialistes et d'en faire bénéficier aux personnes atteintes maladies chroniques et présentant des facteurs de risque (hypertension et obésité).⁽¹⁻⁴⁾

Aujourd'hui, l'efficacité de cette thérapeutique non médicamenteuse fait l'objet d'un large consensus scientifique avec un haut niveau de preuve ⁽⁴⁻⁶⁾.

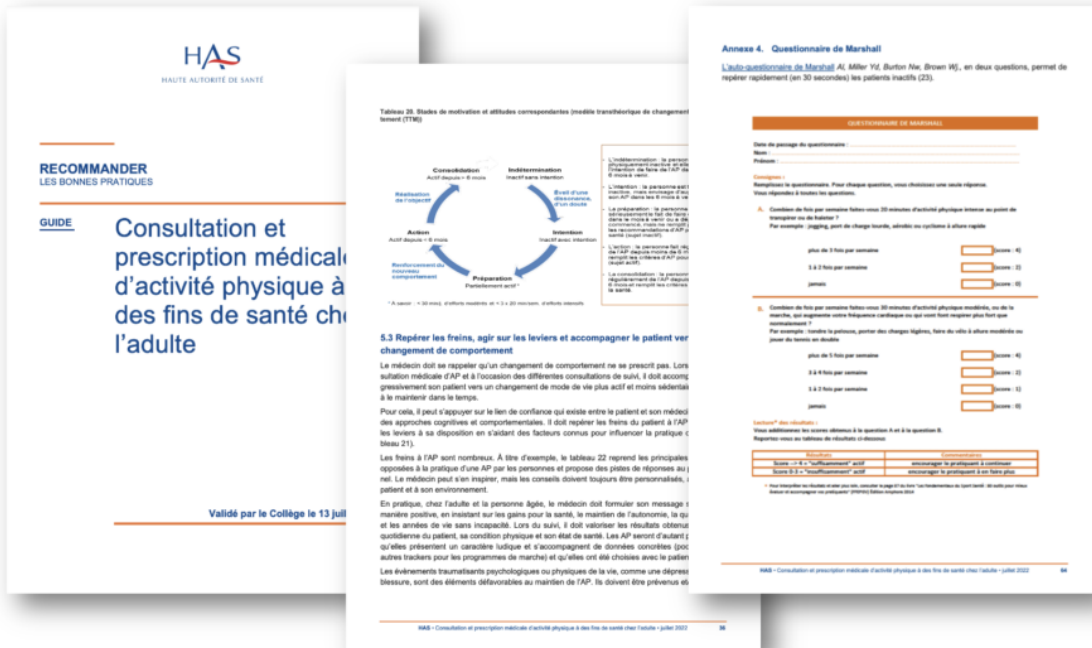
Afin d'accompagner les professionnels de santé de la région Paca pour la prescription d'activité physique, l'association Azur Sport Santé, Centre Ressources régional de l'ARS Paca, propose, dans le cadre de ses missions, de mettre à disposition de ces professionnels un kit de prescription dans lequel figurent quelques outils pratiques, dont la cartographie ARS Paca des offres sport santé recensées en région.

Azur Sport Santé reste à votre disposition quels que soient vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter via notre site internet azursportsante ou par téléphone : 09 78 81 10 91

1. **Legifrance.** Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD)
2. **Legifrance.** INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD
3. **Legifrance.** LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France
4. **Legifrance.** Arrêté du 28 décembre 2023 fixant le modèle de formulaire de prescription d'une activité physique adaptée
5. **ANSES.** Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. 2016.
6. **INSERM.** Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques. 2019.
7. **Haute Autorité de Santé.** Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte. 13 Juillet 2022.

Sommaire

<u>Guide de la HAS : Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé</u>	p.4
<u>Fiche pratique et formulaire de prescription d'activité physique adaptée et de renouvellement de prescription</u>	p.5
<u>Mon Sport Santé Paca : Cartographie des offres d'activité physique santé de la région Sud Paca</u>	p.10
<u>Listing des Maisons Sport-Santé de la Région Sud Paca</u>	p.11
<u>Organismes de prévoyance, d'assurance et mutuelles proposant des offres de soutien à la pratique d'activité physique et sportive</u>	p.14
<u>Guide pratique Médicosport et Formations APA</u>	p.20



Consulter le guide.



PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Pourquoi prescrire ?

Aujourd'hui, l'efficacité de l'activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse fait l'objet d'un large consensus scientifique avec un haut niveau de preuve (1-3).

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes atteintes de maladies chroniques (4-5).

Depuis 2022 elle élargit cette possibilité de prescrire à tout médecin intervenant dans la prise en charge du patient (6).

Depuis le décret du 28 décembre 2023 (9), les masseurs kinésithérapeutes peuvent renouveler une fois la prescription.

Une activité physique adaptée a pour but de permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif.

Pratiquée de façon régulière, elle réduit les facteurs de risques et les limitations fonctionnelles.



Pour qui ?

L'activité physique adaptée s'adresse aux patients n'ayant pas un niveau d'activité physique (à minima) égale ou supérieure aux recommandations de l'OMS* et ne pouvant augmenter ce niveau de façon autonome, adaptée et sécurisée (6).

Elle concerne donc les situations suivantes (7) :

- maladies chroniques ayant un retentissement sur la vie quotidienne
- facteurs de risque tels qu'une condition, une pathologie ou un comportement augmentant la probabilité de développer ou d'aggraver une maladie ou bien de souffrir d'un traumatisme, (surpoids, obésité, hypertension artérielle, dénutrition, sédentarité, dyslipidémies, conduites addictives)
- situations de perte d'autonomie dues au handicap ou au vieillissement

Comment ?

Le médecin établit la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée, en indiquant notamment le type d'activité, sa durée, sa fréquence et son intensité sur un formulaire spécifique dont le modèle a été défini par arrêté ministériel. Pour se faire, il s'appuie sur la consultation médicale, qui comprend notamment un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'un bilan motivationnel, que le médecin peut déléguer à une personne qualifiée.

De même les masseurs kinésithérapeutes s'appuient sur le formulaire ministériel pour le renouvellement de la prescription.

Date :/...../..... Nom et prénom du patient :

Je prescris une activité physique adaptée, pour une durée de :

(La durée de prescription est de 3 à 6 mois renouvelable ^[1]), à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Préconisations d'activité, selon les référentiels d'aide à la prescription d'activité physique lorsqu'ils existent ^[2] :

(type d'activité à libeller sous la forme et en fonction de l'état de santé du patient d'exercices d'endurance, de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la souplesse, la coordination à réaliser, fréquence, intensité)

Restrictions et/ou limitations fonctionnelles à prendre en compte :

Cette prescription ouvre droit au patient à la réalisation d'un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'à un bilan motivationnel par une personne qualifiée (masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, intervenant en activité physique adaptée formé à la réalisation de ces évaluations), à l'entrée puis à la fin du programme d'activité physique adaptée, en référence à l'article D. 1172-2 du code de la santé publique.

Le patient présente-t-il une indication qui nécessite le renouvellement et l'adaptation de la prescription par un médecin ? ^[3] : NON OUI (si oui, laquelle) :

Signature
du médecin :

(1) Article D. 1172-2 du CSP. Décret n° 2023-234 du 30 mars 2023 relatif aux conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée.

(2) Se référer au site de la Haute Autorité de santé https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante.

(3) Art. D. 1172-2-1. CSP : avec l'accord du patient, le masseur-kinésithérapeute peut, sauf indication contraire du médecin, renouveler une fois la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée à l'échéance de la durée de celle-ci ou du nombre de séances prescrites ou l'adapter en termes de type d'activité, d'intensité, de fréquence et de durée, sur le formulaire spécifique prévu à l'article D. 1172-2, aux conditions suivantes :

1° Le compte rendu et les bilans mentionnés à l'article D. 1172-5 ne rapportent pas de difficulté ou de risque dans la pratique de l'activité physique adaptée susceptible de nuire à la santé du patient ;

2° Le médecin intervenant dans la prise en charge n'a pas émis d'indication contraire en amont ou en aval de la transmission du compte rendu et des bilans mentionnés à l'article D. 1172-5.

Le renouvellement de la prescription médicale par le masseur-kinésithérapeute tient compte des propositions relatives à la poursuite de l'activité figurant dans ce compte rendu et les bilans susmentionnés ou l'adapte aux besoins du patient.

Le masseur-kinésithérapeute porte sur l'original du formulaire spécifique de prescription, présenté par le patient, le renouvellement ou l'adaptation qu'il réalise en apposant les indications suivantes :

a) Son identification complète : nom, prénom et numéro d'identification ;

b) La mention « Renouvellement/Adaptation (le cas échéant) de prescription médicale d'activité physique adaptée » ;

c) La date à laquelle le masseur-kinésithérapeute effectue ce renouvellement ou cette adaptation, et sa signature.

L'original est remis au patient. Le masseur-kinésithérapeute en informe le médecin prescripteur par tout moyen garantissant la confidentialité des informations transmises.

(4) Art. D. 1172-2-1. CSP.

Partie destinée au masseur-kinésithérapeute

A compléter par le masseur-kinésithérapeute en cas de renouvellement ou adaptation de la prescription médicale initiale ci-dessus (renouvellement ou adaptation limité à 1 fois), dont le médecin doit être informé ^[4]

Tampon du masseur-kinésithérapeute :

Date :/...../.....

Nom et prénom du patient :

Renouvellement de prescription initiale :

Je renouvelle la prescription d'activité physique adaptée ci-dessus pour une durée de (3 à 6 mois maximum)

ou

Adaptation de prescription initiale :

Je prescris les adaptations suivantes (préciser le type d'activité à libeller sous la forme et en fonction de l'état du patient d'exercices d'endurance, de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la souplesse, la coordination à réaliser, la fréquence, l'intensité) :

Pour une durée de : (3 à 6 mois maximum)

Signature du masseur-kinésithérapeute :

(1) Article D. 1172-2 du CSP. Décret n° 2023-234 du 30 mars 2023 relatif aux conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée.

(2) Se référer au site de la Haute Autorité de santé https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante.

(3) Art. D. 1172-2-1. CSP : avec l'accord du patient, le masseur-kinésithérapeute peut, sauf indication contraire du médecin, renouveler une fois la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée à l'échéance de la durée de celle-ci ou du nombre de séances prescrites ou l'adapter en termes de type d'activité, d'intensité, de fréquence et de durée, sur le formulaire spécifique prévu à l'article D. 1172-2, aux conditions suivantes :

1° Le compte rendu et les bilans mentionnés à l'article D. 1172-5 ne rapportent pas de difficulté ou de risque dans la pratique de l'activité physique adaptée susceptible de nuire à la santé du patient ;

2° Le médecin intervenant dans la prise en charge n'a pas émis d'indication contraire en amont ou en aval de la transmission du compte rendu et des bilans mentionnés à l'article D. 1172-5.

Le renouvellement de la prescription médicale par le masseur-kinésithérapeute tient compte des propositions relatives à la poursuite de l'activité figurant dans ce compte rendu et les bilans susmentionnés ou l'adapte aux besoins du patient.

Le masseur-kinésithérapeute porte sur l'original du formulaire spécifique de prescription, présenté par le patient, le renouvellement ou l'adaptation qu'il réalise en apposant les indications suivantes :

a) Son identification complète : nom, prénom et numéro d'identification ;

b) La mention « Renouvellement/Adaptation (le cas échéant) de prescription médicale d'activité physique adaptée » ;

c) La date à laquelle le masseur-kinésithérapeute effectue ce renouvellement ou cette adaptation, et sa signature.

L'original est remis au patient. Le masseur-kinésithérapeute en informe le médecin prescripteur par tout moyen garantissant la confidentialité des informations transmises.

(4) Art. D. 1172-2-1. CSP.

FORMULAIRE DE PRESCRIPTION

#1 L'activité physique adaptée est prescrite pour une durée de trois à six mois renouvelable.

#2
Le guide de la HAS(7) aide le prescripteur ou vous aide en tant que prescripteur à préciser les capacités physiques à travailler en priorité selon la pathologie du patient.

FORMULAIRE DE PRESCRIPTION D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Date :/...../..... Nom et prénom du patient :

Je prescris une activité physique adaptée, pour une durée de :

(La durée de prescription est de 3 à 6 mois renouvelable ⁽¹⁾, à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.)

Préconisations d'activité, selon les référentiels d'aide à la prescription d'activité physique lorsqu'ils existent ⁽²⁾ :

(type d'activité à libeller sous la forme et en fonction de l'état de santé du patient d'exercices d'endurance, de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la souplesse, la coordination à réaliser, fréquence, intensité)

Restrictions et/ou limitations fonctionnelles à prendre en compte :

Cette prescription ouvre droit au patient à la réalisation d'un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'à un bilan motivationnel par une personne qualifiée (masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, intervenant en activité physique adaptée formé à la réalisation de ces évaluations), à l'entrée puis à la fin du programme d'activité physique adaptée, en référence à l'article D. 1172-2 du code de la santé publique.

Le patient présente-t-il une indication qui nécessite le renouvellement et l'adaptation de la prescription par un médecin ? ⁽³⁾ : NON OUI (si oui, laquelle) :

Signature du médecin :

#3 Pour vous aider à déterminer les limitations de votre patient : voir "Outil d'aide à la détermination des limitations fonctionnelles" plus bas. [Tableau ici](#)

#4
Vous pouvez également vous référer aux fiches de synthèse de prescriptions : Has-santé.fr
Si besoin, possibilité de consulter les Maisons Sport-Santé de la région et/ou les structures recensées sur le site web : paca.sport.santé.fr

#5
Exemples de restrictions : activités avec le poids du corps ou charges légères, pas de sport à risque de chute et/ou de collision, éviter efforts en ambiance froide, éviter efforts statiques intenses, contrôler l'intensité pour ne pas dépasser une intensité modérée, traitements à prendre en compte...

#6 Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du programme d'APA :
Ce listing figure dans le "kit d'aide à la prescription" sur paca.sport.santé.fr

(1) Article D. 1172-2 du CSP. Décret n° 2023-234 du 30 mars 2023 relatif aux conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée.
(2) Se référer au site de la Haute Autorité de santé https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante.
(3) Art. D. 1172-2-1. CSP : avec l'accord du patient, le masseur-kinésithérapeute peut, sauf indication contraire du médecin, renouveler une fois la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée à l'échéance de la durée de celle-ci ou du nombre de séances prescrites ou l'adapter en termes de type d'activité, d'intensité, de fréquence et de durée, sur le formulaire spécifique prévu à l'article D. 1172-2, aux conditions suivantes :
*1 Le compte rendu et les bilans mentionnés à l'article D. 1172-5 ne rapportent pas de difficulté ou de risque dans la pratique de l'activité physique adaptée susceptible de nuire à la santé du patient.
*2 Le médecin intervenant dans la prise en charge n'a pas émis d'indication contraire en amont ou en aval de la transmission du compte rendu et des bilans mentionnés à l'article D. 1172-5.
Le renouvellement de la prescription médicale par le masseur-kinésithérapeute tient compte des propositions relatives à la poursuite de l'activité figurant dans ce compte rendu et les bilans susmentionnés ou l'adapte aux besoins du patient.
Le masseur-kinésithérapeute porte sur l'original du formulaire spécifique de prescription, présenté par le patient, le renouvellement ou l'adaptation qu'il réalise en apposant les indications suivantes :
a) Son identification complète : nom, prénom et numéro d'identification ;
b) La mention « Renouvellement/Adaptation (le cas échéant) de prescription médicale d'activité physique adaptée » ;
c) La date à laquelle le masseur-kinésithérapeute effectue ce renouvellement ou cette adaptation, et sa signature.
L'original est remis au patient. Le masseur-kinésithérapeute en informe le médecin prescripteur par tout moyen garantissant la confidentialité des informations transmises.
(4) Art. D. 1172-2-1. CSP.

OUTIL D'AIDE À LA DÉTERMINATION DES LIMITATIONS FONCTIONNELLES

Le degré de limitation fonctionnelle *ne correspond pas à la sévérité de la pathologie mais aux limitations locomotrices, cérébrales, sensorielles et de douleur du patient*. Chaque fonction doit être individuellement évaluée. La limitation fonctionnelle résultante de votre patient correspond théoriquement à la limitation la plus sévère qui aura été cochée (cf : modèle en ligne sur le site mon sport santé PACA)

FONCTIONS LOCOMOTRICES (NEUROMUSCULAIRE, OSTEOARTICULAIRE, ENDURANCE À L'EFFORT MARCHÉ, FORCE) :

Aucune Minimales Modérées Sévères

FONCTIONS CÉRÉBRALES (COGNITIF, LANGAGE, ANXIÉTÉ / DÉPRESSION) :

Aucune Minimales Modérées Sévères

FONCTIONS SENSORIELLES (VISUELLE, SENSITIVE, AUDITIVE, PROPRIOCEPTIVES) ET DOULEUR :

Aucune Minimales Modérées Sévères

DÉTAIL des indicateurs de la **LIMITATION FONCTIONNELLE SÉVÈRE** :

- **FONCTIONS LOCOMOTRICES** : Altération de la motricité et du tonus et / ou altération d'amplitude sur plusieurs articulations affectant la gestuelle et l'activité au quotidien, fatigue invalidante dès le moindre mouvement, ne peut vaincre la résistance pour plusieurs groupes musculaires, distance parcourue en marche en 6 mn inférieure à 150 mètres,
- **FONCTIONS CÉRÉBRALE SET COGNITIVES** : Mauvaise stratégie cognitive pour un mauvais résultat, échec, fonction langagière empêchant toute compréhension ou expression, manifestations sévères d'anxiété et/ou de dépression
- **FONCTIONS SENSORIELLES** : Vision ne permettant pas la lecture ni l'écriture, circulation seul impossible dans un environnement non familier, stimulations sensibles non perçues, non localisées, surdité profonde, déséquilibre sans rééquilibrage, chutes fréquentes lors des activités au quotidien, douleurs constantes avec ou sans activité

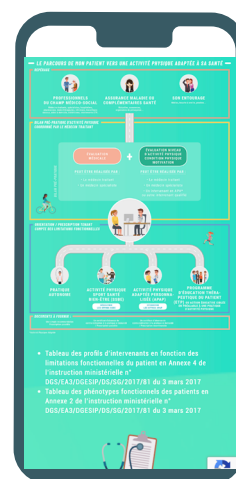
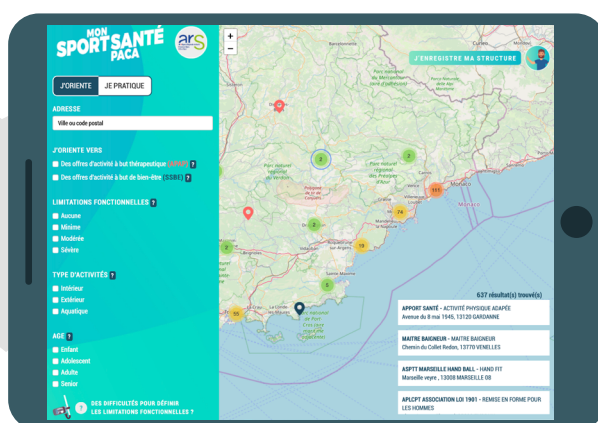
SEULS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ (kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens) **SONT HABILITÉS À SUPERVISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR** les patients présentant une limitation fonctionnelle sévère (pour les kinés, hors actes de rééducation pris en charge par l'assurance maladie, et dans la limite de leurs compétences, à savoir bilan kinésithérapique et gymnastique hygiénique, d'entretien ou préventive). Les patients **AVEC LIMITATION FONCTIONNELLE SÉVÈRE** pourront être orientés, en fonction du bilan effectué en fin de cycle par le professionnel de santé et en concertation avec le médecin traitant, vers un enseignant en activité adaptée pour poursuivre sa pratique.

Pour tout complément d'informations concernant les limitations fonctionnelles et les intervenants habilités, se référer aux annexes 2 et 3 de l'INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017

ATTENTION, CET OUTIL N'EST QU'UNE AIDE À LA DÉCISION. IL APPARTIENT AU MÉDECIN D'IDENTIFIER LA LIMITATION FONCTIONNELLE DE SON PATIENT.

Mon Sport Santé Paca : Cartographie des offres d'activité physique santé de la Région Sud Paca

Pour vos patients résidents en Région Sud Paca retrouvez sur Mon Sport Santé Paca les offres d'activité physique adaptée thérapeutique ainsi que les offres de sport santé bien-être.



<https://paca.sport.sante.fr>
Comment utiliser la cartographie ?

Liste des maisons sport santé de la Région Sud Paca

Ces établissements sont destinés à accompagner les personnes souhaitant débiter ou reprendre une activité physique et sportive pour leur santé et leur bien-être. L'originalité des maisons sport santé réside dans la collaboration étroite entre professionnels du sport et de la santé pour offrir un suivi personnalisé et sur mesure prenant en compte l'âge, l'état de santé et le niveau de la personne à accompagner.

ALPES DE HAUTE-PROVENCE 04

MISS du Verdon
86 chemin de Notre Dame
04120 CASTELLANE
capverdon04@gmail.com
07 87 38 38 65
<https://capverdon.fr/>

MSS Provence Alpes Sport Santé
Rattachée au centre médico-sportif du Centre Hospitalier
Quartier Saint Christophe
04000 DIGNES-LES-BAINS
06 71 08 53 73
mssprovencealpes@gmail.com
<https://www.provencealpesagglo.fr/la-maison-sport-sante/>

MISS Provence Verdon
30 avenue des Alpes
04800 GREOUX-LES-BAINS
06 29 84 37 27
sportsante04@gmail.com
<https://missprovenceverdon.com/qui-sommes-nous/>

MISS Provence Luberon
Place du Palais
04300 FORCALQUIER
06 29 84 37 27
sportsante04@gmail.com
<https://missprovenceverdon.com/>

MSS La vista
260 avenue Blaise Pascal
04100 MANOSQUE
secretariatlavista04sud@gmail.com
04 92 79 37 33
<https://lavista04sud.fr/>

HAUTES ALPES 05

Pôle Santé Champsaur Valgaudemar
Avenue du 11 novembre
05500 SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR
contact@psc.fr
<https://psc.fr/maison-sport-sante-2/presentation/>

Maison Sport santé du Grand Briançonnais
118 route de Grenoble
05100 BRIANÇON
sportsante@fondationseltzer.fr
07 88 38 42 82
<https://www.fondationseltzer.fr/sport-sante-senior>

Maison Sport-Santé Gapençaise
7 impasse de Bonne
05000 GAP
07 68 60 26 67
contact@etnas.me
<https://www.etnas.me/>

MSS ATHENA
1A route de Gap
05300 LARAGNE-MONTÉGLIN
06 85 65 11 09
contact.mssathena@gmail.com
<https://centreathena-laragne.fr/index.php/maison-sport-sante/>

DHALIR 05 – MSS d'Embrun
Avenue du Lac, 05200 Embrun
04 43 07 36 46
contact@dahlir.fr
<https://www.dahlir.fr/>

Maison Sport Santé Buëch Dévoluy
Mairie, place du Commandant Antoine Mauduit
Avenue Picasso, 05400 VEYNES
04 92 58 16 58
csveynes.secretariat@gmail.com

ALPES MARITIMES 06

Mairie d'Antibes Juan-les-Pins
210 avenue Jules Grec
06600 ANTIBES
maisonsportsante@ville-antibes.fr
04 92 90 53 40
<https://www.antibes-juanlespins.com/sorties-loisirs/le-sport/maison-sport-sante>

MSS Vitae
3 allée François Coli
06210 Mandelieu La Napoule
vitae.sportsante@gmail.com
06 21 55 08 41
<https://vitaesportsante.com/>

MISS Pays d'Azur
75 Parc d'activité de l'Argile
06370 Mouans Sartoux
activasante@gmail.com
<https://myapson.com/a-propos-de-lassociation-activasante/>

Nice Acti'Santé
10 rue Hancy
06000 NICE
sportsante@ville-nice.fr
06 13 05 35 73
<https://www.nice.fr/fr/sante-et-autonomie/nice-acti-sante>

MSS ActiVallées
Mairie, 3 place Louis et Victor Robini
06710 Villars-sur-Var
activallees06@gmail.com
06 49 60 20 47
<https://www.facebook.com/activallees06/>

MSS SIVOM Val de Banquière
103 Quai de la Banquière
06730 SAINT-ANDRE DE LA ROCHE
mss@svdb.fr
04 93 27 71 50
<https://svdb.fr/competences/activites-sportives/maison-sport-sante/>

MSS de Villeneuve-Loubet
469 Avenue des Plans
06270 Villeneuve-Loubet
06 49 19 65 73
sportsante@villeneuve-loubet.fr

BOUCHES DU RHÔNE 13

Marseille en Forme
4 rue Marguerite Desnuelle
13010 MARSEILLE
marseilleenforme@gmail.com
07 66 38 77 88
<https://www.maison.sportsante.provenceenforme.fr/>

MISS13
10 Chemin de Rastel
13510 EGUILLES
contact@miss-13.com
07 64 82 77 68
<https://miss-13.com/>

Miramas Maison Sport-Santé
11 rue Albert Camus
13140 MIRAMAS
maisonsportsante@oms-miramas.fr
06 69 66 80 98
<https://www.oms-miramas.fr/>

Maison Sport-Santé de La Ciotat
45 avenue Ernet Subilia
13600 LA CIOTAT
maisonsportsante.assbe@gmail.com
06 18 90 30 10
<https://maisonsportsante-assbe.fr/>

Maison Sport-Santé SMUC
65 avenue Clot Bey
13008 MARSEILLE
sport.sante@smuc.fr
04 91 76 30 70
<https://www.smuc.fr/sport-sante/>

MSS 13 SUD
11 rue Montgrand
134006 MARSEILLE
04 65 40 50 00
<https://activ-sante.fr/annuaire/maison-sport-sante-dac-13-sud/>

Marignane Sport Santé
Service des sports
3 avenue du Président Kennedy
Maison de la proximité
130700 MARIIGNANE
04 42 31 11 04
marignanesportsante@ville-marignane.fr

MSS Ville de Marseille
23 rue Louis Astruc
13005 MARSEILLE
04 91 55 32 86

Treiz'en Forme
Bd Louis Michel
13500 MARTIGUES
06 52 21 01 61
mss.13enforme@gmail.com
<https://cdoms13.wixsite.com/treizenforme>

VAR 83

MSS 83
133 boulevard Général Brosset
83200 TOULON
contact@maisonsportsante83.fr
04 94 46 01 92
<https://maisonsportsante83.fr/>

CCAS de Cavalaire sur mer
32 allée Galinière
83240 CAVALAIRE-SUR-MER
ccas@cavalaire.fr
04 94 64 45 20
<https://www.cavalaire.fr/centre-communal-daction-sociale-2>

MSS du pays de Fayence
250 impasse de la Base Nautique
83440 MONTAUROUX
msspaysdefayence@gmail.com
06 86 91 42 63
<https://www.gaps-sante.fr/maison-sport-sante/>

MSS UFO3S Provence Verte
5 Bd Just Marie Raynouard
83170 BRIGNOLES
ufo3s@ufolep83.org
07 45 09 17 36
<http://ufolep83.org/>

RésO2s Var Est
176 rue Edmond Poupe
83600 BAGNOLS-EN-FORET
reseauportsante83@gmail.com
06 98 41 60 85
https://www.reseau-sport-sante-83.com/maison-sport-sante/?doing_wp_cron=1693990616.2716710567474365234375

MSS Toulon Var Est
Rue Henri Sainte-Claire Deville
83000 TOULON
apas.sport.maatis@gmail.com
06 86 54 69 18
<https://www.apassportsante.fr/>

VAUCLUSE 84

ASSER Sport-Santé
546 chemin des Ramières
84700 SORGUES
maisonsportsanteasser@gmail.com
04 90 25 46 85
<https://www.asser84.fr/sport-santé>

La santé par le sport
861 avenue Pierre de Coubertin
84200 CARPENTRAS
04 90 63 34 23
sportsanteomscarpentras@gmail.com
<https://www.oscarsante.org/provence-alpes-cote-d-azur/action/detail/10460>

Sport-Santé en Luberon
115 Avenue des Druides
84400 APT
06 59 02 54 98
mssenluberon@gmail.com
<https://www.sportsanteenluberon.fr/>

Maison Sport Santé du Grand Avignon
Stade Nautique, 190 Av. Pierre de Coubertin
2ème étage,
84000 AVIGNON
04 90 25 46 85
maisonsportsante@avignon-sport.com
<https://mss.avignon-sport.fr/>

Maison Sport Santé Luberon et Pays de Sorgues
393 avenue Georges Clémenceau
84300 CAVAILLON
06 47 34 91 68
maisonsportsante.lps@gmail.com
<https://www.maisonsportsante-lps.fr/>



TYPE D'OFFRE :

Afin de faciliter la lecture, les offres ont été rassemblées en deux grandes catégories. Les forfaits et les offres varient selon le type de garantie souscrit, pour plus de détails, cliquer sur les liens, ou prendre contact directement avec les organismes quand leur offre n'apparaît pas directement sur leur site.

A : Aide au financement d'une pratique d'activité physique et/ou sportive (forfait de prise en charge ou de remboursement d'une licence sportive/ d'un abonnement annuel /de séances, ou offre directe de séances d'activité physique adaptée.)

B : Prise en charge d'un bilan personnalisé pour la reprise d'une activité physique adaptée



APIVIA

Offre : A
Forfait : 50 € par an
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



AUBÉANE MUTUELLE DE FRANCE

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 100€ / an
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



CCMO

Offre : A
Forfait : De 15 à 50 € / séance
(dans la limite de 10 séances / an)
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



ALLIANZ

Offre : A+B
Détail : Bilan + 5 séances + équipement
+ orientation (partenariat avec Siel bleu)
Public : Patients atteints d'une ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



CNM MUTUELLE

Offre : A + B

Forfait : Jusqu'à 70€ / an (AP ou APA) + 30€ / an (bilan) +

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



ICERM MUTUELLE

Offre : A

Forfait : non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



PASTEUR MUTUALITÉS (AGMF PRÉVOYANCE «ACTION»)

Offre : A

Forfait : Séance d'APA forfait à l'année jusqu'à 90 €

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



LA MUTUELLE DES
ÉTUDIANTS

LMDE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 30€ par an pour un abonnement vélo, une licence ou un abonnement à un club sportif

Public : Tout public étudiant

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



HARMONIE MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Entre 60 et 240 € / an

Public : Patients atteints d'une ALD*

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



M COMME MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 150 € / an

Public : Tout public et patients atteints d'une ALD*

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



IDENTITÉ MUTUELLE

Offre : A

Forfait : 35€ / an limité à deux bénéficiaires par contrat

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MAAF

Offre : A (5% de réduction sur la pratique parmi les disciplines proposées)

Forfait : Non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MACIF**

Offre : A
Forfait : 40€ / an
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MCEN**

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 200€ par an et
par bénéficiaire
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MACSF**

Offre : A + B
Forfait : 120€ / an
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



GRUPE **vyv**

MNFCT

Offre : A + B
Forfait : 50 € / an + plateforme
vivoptim
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MAIF**

Offre : B
Forfait : Jusqu'à 59 € / an
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



Avec vous, c'est mutuel

MNFCT

Offre : B
Forfait : Entre 60 et 240 € / an
selon l'offre choisie
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MALAKOFF HUMANIS**

Offre : A + B
Forfait : 500€ / tous les 2 ans
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



groupe Macif

MNFCT

Offre : B
Forfait : 25 € / an
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE (MNT)

Offre : A
Forfait : De 60 € à 240 € / an
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTEST

Offre : A (l'adhésion donne des réductions sur la pratique d'un sport)
Forfait : Jusqu'à 250€ par an
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE MMC

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 250 €
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUALIA

Offre : B
Forfait : Prise en charge test effort + visite sport
Public : Particuliers

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE AIR FRANCE

Offre : A (5% de remise sur tous les packs et cours individuels en passant par My Santéclair)
Forfait : Non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE CENTRALE DES FINANCES

Offre : A
Forfait : 30€ / séance jusqu'à 30 séances
Public : Patients cancers

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DE FRANCE, ALPES DU SUD

Offre : A
Forfait : 40 € / an
Public : Adulte de + 18 ans en ALD

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DE LA CORSE

Offre : A
Forfait : Ateliers sport-santé gratuits
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DES SERVICES PUBLICS

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 90 € / trimestre
Public : ALD

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DES SPORTIFS

Offre : A+B

Forfait : 500 € sur 2 ans

Public : Patients atteints d'une ALD* +
Victimes accidentées

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE GÉNÉRALE DES AFFAIRES SOCIALES

Offre : A

Forfait : 50 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DU REMPART

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 200 € / an

Public : + 55 ans

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE LA CHOLETAISE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 200 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLES DU SOLEIL

Offre : A

Forfait : Environ 30 €

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE NATIONALE ENSEIGNANT CATHOLIQUE

Offre : A

Forfait : 35 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



EMOA MUTUELLE DU VAR

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 40 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



OCIANE GROUPE MATMUT

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 400 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



RADIANCE MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 500 € / 2 ans

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SOLYON MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 70 € / an

Public : Tout public hospitalier

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SMÉNO

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 290 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SwissLife

SWISS LIFE

Offre : A+B

Forfait : Non communiqué

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SMI MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



UNÉO MUTUELLE

Offre : A

Forfait : 150 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SOLLY AZAR

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 80 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



YVON

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 50 € / an

Public : Tout public étudiant

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

GUIDE PRATIQUE

MEDICO SPORT-SANTÉ

Le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives

Consulter le Médico Sport-Santé : <https://www.vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante/>

SE FORMER

PLUSIEURS SOLUTIONS POUR SE FORMER À LA PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

A : Contacter Azur Sport Santé

Nous pourrions vous orienter vers des formations existantes sur le territoire ou vous proposer une sensibilisation en fonction du nombre d'intéressés.

B : Contacter le site de l'agence nationale du DPC

En tapant les mots clés « activité physique », pour prendre connaissance des [formations éligibles au DPC](#) dans votre région.

C : Suivre une formation en ligne gratuite

IRBMS - [MOOC* - Prescrire le sport santé sur ordonnance](#)

Formateur : Dr Patrick BACQUAERT

Objectif de ce MOOC : Savoir prescrire les Activités Physiques Adaptées (APA) à chaque patient en ALD en organisant une collaboration entre les acteurs identifiés pouvant prendre en charge votre patient, en utilisant un langage commun.

Une fois inscrit-e vous pourrez travailler chaque objectif regroupant plusieurs chapitres qui sont proposés avec un accès libre sans contrainte de temps de réalisation.



Azur Sport Santé est disponible pour vous accompagner dans votre démarche de prescription, ou quels que soient vos besoins dans le domaine du sport santé.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par email.

09 78 81 10 91 | contact@azursportsante.fr



www.AzurSportSanté.fr