

Quartier Trachel, un jeu de l'oie géant contre l'obésité

La Ville de Nice a inauguré hier un jeu de l'oie géant. Une initiative qui s'insère dans une lutte globale et quotidienne contre l'obésité dans certains quartiers de Nice.

L'activité sportive est indispensable à notre bonne santé. On le sait. Pourtant, selon une récente étude de Santé publique France, 48 % des hommes et 39 % des femmes se déclarent en surpoids en France. Alors pour remédier à ça, la Ville a inauguré hier un jeu de l'oie géant au square Colonel-Jeanpierre, quartier Trachel. « L'objectif est d'inciter les Niçois à faire de l'activité physique en milieu urbain et intégrer le sport dans une routine quotidienne pour atteindre les 60 minutes d'activité physique recommandées par jour », décrypte Barbara Prot, conseillère municipale déléguée à la Prévention et l'éducation à la santé.

Questions santé et exercices physiques

Le jeu, commandé par la collectivité, a été peint sur le sol du square début août. Son principe : à l'aide d'un smartphone, l'utilisateur se rend sur Jeubougeplus.fr et suit les indications. À chaque couleur correspond une question (sur l'activité physique, l'hygiène de vie ou l'alimentation) ou un exercice physique (tenir vingt secondes sur un pied ou faire cinq pompes, par exemple). « Ce jeu permet aux en-



Square Colonel-Jeanpierre fier, des enfants testent le jeu.
Photo Frantz Bouton

fants et aux adultes de découvrir l'activité physique sans avoir l'impression de faire du sport », poursuit l'élu. Et les enfants présents hier ont semblé s'y prêter très facilement.

Le quartier Trachel est, comme Bon-Voyage, pilote de l'installation

de ce genre de dispositifs de santé à Nice.

Des quartiers où l'obésité est « préoccupante »

Dans ces secteurs, de nombreux enfants de maternelle ont été diag-

nostiqués obèses. « Ce qui est préoccupant, c'est que les enfants en surpoids ont tendance à le rester », alerte Barbara Prot. Dans ces territoires, la Ville adopte alors une politique de santé globale pour lutter contre la sédentarité et la malnutrition. Notamment avec ce

projet baptisé « Jeu bouge + ». Azur sport santé en est à l'origine. Au quotidien, l'association est sollicitée pour faire la promotion de l'activité physique. « Il fallait qu'on crée un outil ludique et interactif qui invite les gens à bouger. Un jeu de l'oie, c'était une bonne idée ! », appuie Dusan Pjevack, chargé de développement sport-santé au sein de l'association.

Financé par l'Europe

L'association a conçu ce jeu pour qu'il puisse être peint au sol ou décliné en bache pour le rendre mobile (il peut être utilisé dans les écoles) et même en jeu de plateau. Elle l'a créé en 2017 et l'a rendu « autonome » quatre ans plus tard, grâce au site web.

L'installation du jeu, financée par la Commission européenne, a coûté 3 000 euros. C'est le premier du genre à Nice, et aussi la première fois que l'association peint son jeu au sol.

Un jeu identique sera inauguré dans le quartier Bon-Voyage le 25 septembre. À plus grande échelle, Azur sport santé a été approchée pour que le dispositif soit installé dans plusieurs pays européens.

HUGO PETITJEAN

Votre agenda, jusqu'à demain

Expositions

► **Agapé, l'amour qui change le Monde**, par Andrea Roggi, jusqu'au 15 septembre sur la colline du Château et au 15 décembre sur le quai des États-Unis.

► **9 à 13 h 30** : *Des visages et des mots*, par Jean-Luc Prades, forum Jorge-François (9, rue Cronstadt). Expo jusqu'au 7 novembre (sauf samedi et dimanche). Gratuit.

Portes ouvertes à l'Afpa, ce matin

Accompagnement, formation, reconversion et alternance, de 9 à 16 h, au 244, route de Turin. Evenement.afpa.fr

Présentation du festival de théâtre, ce matin

Jury, programmation et événements *Autour du Festival*, par Patrick Mottard, 11 h, l'Entre-Pont, au 109 (89, route de Turin). Le festival *Scènes d'Automne* se déroulera du 2 au 19 octobre.

Concerts

► **Ce midi, 12 h 15** : Orgue, par Henri Pourtau, organiste de l'église Notre-Dame-de-Bon-Voyage, temple protestant de Nice St-Esprit (21, bd. Victor-Hugo). Entrée libre.
► **Demain, 18 h** : *Que la fête*

continue !, par Vu pas vu, palais de l'Agriculture (113, promenade des Anglais). 15 €. Vupasvu.com
► **Demain, 19 h** : Counta Blabla, la Trésorerie (13, rue Trachel). Entrée libre.

Dédicace, cet après-midi

Silvana Sideri, *L'art au fil de l'eau*, 15 h, bibliothèque du Port (5, rue De-Maeyer). Inscription : Bmvr.nice.fr

Conférence

L'histoire oubliée des immigrants italiens, par Gérard Geist, **ce soir, 18 h**, BDA bar (13, rue Cassini) et **demain, 14 h 30**, salon de la villa Masséna (65, rue de France). Entrée libre.

Vernissages

► **Ce soir, 18 h** : *Jean Mas en ombre et au cube*, par Jean Mas, L'Artistique (27, bd Dubouchage). Expo du mardi au samedi, 10 à 18 h, jusqu'au 4 janvier. Entrée libre.
► **Ce soir, 18 h** : *Résonances harmoniques*, par Jean-Claude Bertrand, galerie Depardieu (6, rue du Dr-Guidoni). Du lundi au samedi, 14 h 30 à 18 h 30, jusqu'au 26 octobre. Entrée libre. Nice.fr
► **Ce soir, 18 h** : *Autres mondes*, par six artistes de Start, Splendid hotel

& spa (50, bd Victor-Hugo). Expo jusqu'au 12 novembre. Gratuit.

► **Demain, 18 h** : *Aquela Mar - cette mer*, par Maurice Maubert, palais Lascaris (15, rue Droite). 5 €.

Expo jusqu'au 3 novembre. Billetterie-museenice.tickeasy.com

Théâtre

► **Ce soir, 19 h 30** : *Rhinocéros*, le Bellecour (14, rue Trachel). Dès 16,50 €. 04.93.87.08.86.

► **Ce soir, 19 h 45** : *Le Dîner de cons*, les Oiseaux (6, rue de l'Abbaye). Dès 10,95 €.

04.93.80.21.93.
► **Ce soir et demain, 20 h** : *Pourquoi les femmes aiment les connards ?*, la Comédie de Nice (12, rue Auguste-Gal). Dès 12,95 €. 04.93.56.99.74.

► **Ce soir, 21 h 21** : *Paradoxe*, Nice Saleya (5, rue de la Poissonnerie). Dès 12,95 €. 06.64.89.26.12.

► **Demain, 19 h** : *La mort c'est mieux à deux*, l'Impasse (4, ruelle St-André). Dès 12,95 €.

04.93.16.17.51.
► **Demain, 19 h 30** : *Le Prénom*, les Oiseaux (6, rue de l'Abbaye). Dès 12,95 €. 04.93.80.21.93.

► **Demain, 20 h** : *La porte à côté*, le Bellecour (14, rue Trachel). Dès 16,50 €. 04.93.87.08.86.

► **Demain, 21 h** : *Sous la peau de Joséphine Baker*, l'Impasse (4, ruelle St-André). Dès 12,95 €.

04.93.16.17.51.
► **Demain, 21 h** : *Sexe, magouilles & culture générale*, l'Alphabet (19, rue DeLille). Dès 11,95 €.

06.60.89.10.04.
► **Demain, 21 h 30** : *Le jour de nos noces*, les Oiseaux (6, rue de l'Abbaye). Dès 10,95 €.

04.93.80.21.93.
Portes ouvertes dans les complexes sportifs, demain

Jean-Médecin (178, rue de France), Jean-Bouin (2, rue Jean-Allègre), Les Combes (768, bd du Mercantour) et Mercantour (114, bd du Mercantour). Programme des activités sur Nice.fr. Portes ouvertes jusqu'au 15 septembre.

Permanence, demain

Du comité des quartiers de Cimiez, Rimiez, Brancolar, 10 à 12 h, au 49, av. de la Marne.

Salon de la piscine, spa et jardin, demain

Mobilier extérieur, aménagement. Grande exposition dédiée aux véhicules de loisirs, 10 à 19 h, MIN Côte d'Azur. Entrée et parking gratuit. Jusqu'au 16 septembre.

Salondelapiscine.com

Festin de territoire, demain

Scène ouverte aux jeunes talents puis soirée musicale et dansante, 18 à 23 h, square Durandy. Gratuit. Restauration sur place. Nice.fr

Festival de danse, demain et samedi

Les Nuits de la danse, en collaboration avec Aurélie Dupont, 19 h, hôtel du Couvent (1, rue Honoré-Ugo). Dès 12 €. Tickettailor.com/events/hotelducovent. Jusqu'à samedi.

Rencontres, demain

► **19 h 30** : les chansons françaises avec la chorale des voix de Nice, bibliothèque Raoul-Mille (33, av. Malausséna). Entrée libre.

► **20 h** : hommage à Gérard Philipe, avec Ralph Schor (historien à l'Université Côte d'Azur) et Geneviève Winter (biographe de Gérard Philipe), l'Aigle d'or (4, place St-François). Gratuit sur réservation. Tnn.notre-billetterie.fr

Spectacle, demain

Ciamada Nissarda présente son spectacle de rentrée, 20 h 30, Stockfish (5, av. François-Mitterrand). Gratuit.