

CÔTE
D'AZUR
GROUPE nîce-matin
SANTÉ

Avoir le bon message, établir un protocole... 4 DÉFIS MAJEURS

Quels sont les leviers qui permettront d'améliorer la prévention ? Les adhérents du Côte d'Azur Santé ont évoqué de nombreuses pistes et solutions pour que les actions atteignent leur cible.

1 Responsabiliser la population 2 Établir un vrai protocole

Le Dr **Aymène Kebaili** bouscule une idée reçue en pointant que « le système de santé n'est pas nécessairement saturé, mais plutôt mal utilisé ».

Exemples de parcours de soins incohérents à l'appui. « Certains parents consultent un médecin généraliste puis se rendent aux urgences simplement... pour vérifier une ordonnance ! D'autres me disent que leurs enfants sont suivis par un médecin... aux urgences ! », déplore-t-il.

Le débat s'engage sur la responsabilisation individuelle. Le Pr **David Darmon**, vice-président santé de l'Université Côte d'Azur, compare le modèle français à celui des pays anglo-saxons, où les individus engagent davantage leurs responsabilités, comme lorsqu'ils signent eux-mêmes une décharge pour pratiquer un sport. « En France, c'est le système de santé qui porte cette charge. »

Toujours autour de ce thème, **Michel Salvadori**, directeur de l'institut Arnault Tzanck, cite l'insuffisance cardiaque, une maladie évitable avec des gestes simples comme surveiller son poids ou sa tension. « Il faut que le patient accepte de s'impliquer », insiste-t-il.

Christian Pradier, responsable du département de santé publique au CHU de Nice, estime que la prévention doit être mieux encadrée, et surtout évaluée, à l'image des protocoles stricts pour les médicaments. « Il existe de nombreuses initiatives, mais peu ont fait la preuve de leur efficacité. Par exemple, on ne sait pas si la campagne Octobre Rose améliore réellement le dépistage du cancer du sein. Si ce n'est pas le cas, il faudrait l'arrêter », note-t-il. Il prône des évaluations rigoureuses comme réalisées par les pays anglo-saxons, qui disposent de registres d'actions étayées par des données scientifiques.

3 Savoir délivrer le bon message, à la bonne personne

La façon de communiquer, dans le champ de la prévention peut parfois être contre-productive alerte **Christian Pradier** en citant l'exemple d'une campagne canadienne anti-tabac qui, paradoxalement... a incité certains jeunes à fumer !

Loïck Menvielle, directeur de la Chaire Management in Innovative Health à l'Edhec, rebondit en suggérant de s'appuyer davantage sur les réseaux sociaux pour toucher les jeu-



(Photo Istock)

nes. « On doit adopter les codes des influenceurs pour rendre les messages de prévention plus percutants », affirme-t-il.

4 Disposer de plus de données

Le Pr **Emmanuel Barranger**, directeur général du Centre Antoine Lacassagne, met en avant le manque de données pour des actions de prévention ciblées. « Réduire l'incidence du cancer est un défi majeur. Malgré les

efforts, les cas augmentent. Nous devons mieux intégrer les facteurs environnementaux dans nos campagnes de prévention, mais pour cela, il nous faut plus de données solides », insiste-t-il.

Textes : Stéphanie WIELÉ
Animation : Nancy CATTAN
Photos : Cyril DODERGNY

« As du cœur » : exemple d'une action de prévention réussie

Créé par l'association Azur Santé et expérimenté dans une dizaine d'établissements dans toute la France, « As du cœur » est la parfaite illustration d'une action de prévention ayant fait la preuve de son efficacité. « Ce programme d'activité physique adaptée (APA) pris en charge par l'assurance maladie est proposé aux personnes atteintes d'une pathologie cardiovasculaire dans le cadre d'un parcours de soins de cinq mois », détaille dans la salle le Dr **Alain Fuch**, président de l'association.

L'objectif étant d'éviter de nouveaux accidents cardiaques ou une réhospitalisation. « Un rapport, avec démonstrations scientifiques, a montré l'efficacité de cette action de prévention pour le patient. Elle a également permis de réduire significativement les dépenses de santé. À terme, ce programme pourrait être généralisé au niveau national. Il reste que le parcours jusqu'à ce jour a été long et complexe ; il a nécessité plus de dix ans de travail. »

Et aussi :

◆ « La prévention nécessite d'avoir une approche globale des enjeux sanitaires. C'est le concept du "one health" qui considère qu'agir pour la bonne santé humaine revient à considérer et à maintenir la bonne santé des animaux et le respect de l'environnement dans lequel nous vivons. »
► **Deborah Halimi**, chargée de recherche dans le domaine de la santé à l'Edhec.

◆ « Il existe des opérations de prévention intéressantes comme les trois visites médicales gratuites à 25, 45 et 65 ans. Mais il faudrait sensibiliser davantage le public concernant ces actions. »
► Pr **David Darmon**.

◆ « Nous avons créé depuis plus d'un an un département de la prévention afin de favoriser de futures générations en bonne santé. »
► **Ronan Dubois**, directeur général de l'hôpital Lenval.

◆ « La prévention, c'est aussi l'affaire de l'Éducation nationale et les actions doivent se poursuivre à l'école. »
► Pr **Emmanuel Barranger**.

◆ « Les personnes souhaitent vieillir à domicile. Mais pour que cela soit possible, il y a un travail de prévention et de coordination à tous les âges de la vie. »
► **Annie Couty de Weweire**,

directrice de la Fondation Pauliani.

◆ « Autre acteur essentiel de la prévention : les infirmiers qui sont au plus près de la population et qui n'ont de cesse de rappeler les bons gestes, les bonnes méthodes aux patients. »
► **Gérald Durbas**, conseil départemental de l'ordre des infirmiers.

◆ « Dans le champ de la prévention, tous les professionnels de santé travaillent déjà main dans la main. Mais, il faut que le parent ou l'aidant ait un accès plus facile aux informations, notamment via des plateformes digitalisées. »

► **Jean-Michel Sala**, directeur général adjoint du groupe Audition conseil.



1. Annie Couty de Weweire 2. Loïck Menvielle 3. Deborah Halimi Gerbi 4. D^e Michèle Battista 5. D^e Aymène Kebaili 6. Christian Pradier 7. Pr David Darmon 8. Michel Salvadori 9. Pr Emmanuel Barranger 10. Clarisse Pozzo Di Borgo 11. Jean-Michel Sala 12. D^e Alain Fuch 13. Gérald Durbas 14. Ronan Dubois. (Photos Cyril Doderigny)